

MIAM!

RÉSERVATION CONSEILLÉE :)

... **Cuisine maison**  
AVEC PRODUITS BIO ET/OU LOCAUX

**Assiette complète du jour** (le temps de midi)

Petite assiette .....	12,00€
Grande assiette .....	16,00€
Assiette enfant .....	8,00€

**Supplément brési bio** (bœuf séché) ..... 3,00€  
Gaec Humbert Oudet - Cussey/Lison (25)

**Supplément filet de truite fumée** ..... 3,00€  
Pisciculture Côte - Bonnevaux (25)

**Assiette de fromages locaux** ..... 5,50€

**Dessert du jour** ..... 5,50€

... **Encas salé du moment** ..... 3,50€

Selon le jour : demandez-nous!

... **Encas sucré**

**Biscuits sablés** ..... 3,00€

La Petite miette - Brères (25)

Assortiment 5 pièces au choix :

Petit épeautre • Blé chocolat • Blé sarrasin chocolat

**Pâtisseries du moment au miel** ..... 4,00€

Le Rucher des 3 ours - Montrond-le-Château (25)

2 pièces au choix : Figolulu • Cookie

... **Glaces bio** servies en pot de 140 ml

Le Jardinier glacier - Saint-Etienne-en-Bresse (71)

**Sorbets** ..... 5,95€

1 parfum au choix : Abricot • Cassis • Citron • Fraise  
Framboise • Mangue • Mûre • Myrtille

**Glaces au lait d'avoine** (sans gluten) ..... 5,95€

1 parfum au choix : Banane • Café • Chocolat  
Menthe • Noisette • Vanille

**Glaces au lait de riz** (sans gluten) ..... 5,95€

1 parfum au choix : Basilic citron • Caramel salé  
Chocolat • Noix • Romarin • Vanille • Verveine

FORMULES À EMPORTER

Petite assiette ..... 11,00€

Grande assiette ..... 15,00€

Dessert ..... 5,00€

... **Pensez à vos contenants ;)**



Magasin Café Cantine

8 PLACE COURBET 25290 ORNANS

03 39 59 76 79 / 06 42 76 41 34

LILLOT.ORNANS@GMAIL.COM

WWW.LILLOT-ORNANS.FR

Facebook and Instagram icons followed by LILLOT.ORNANS

Le 1<sup>er</sup> samedi  
du mois  
c'est pizza!  
(sur place ou à emporter)  
5€ la part  
Réservation conseillée

Tous les  
dimanches en été  
BRUNCH  
servi entre 10h30 et 14h30  
22€  
Réservation  
conseillée



Une graine,  
une idée qui a germé,  
est devenue arbre, puis île accueillante.

A l'intérieur, **une épicerie** où sont proposés produits locaux, fruits et légumes, produits bio, vrac, et artisanat local.

**Une cantine** où tout est fait maison avec des produits bio et/ou locaux. Où l'on rencontre la cuisinière pour se régaler d'abord avec les yeux devant les plats qu'elle nous présente.

**Un café** où l'on vient le matin dans les parfums de la cuisine pour une boisson chaude. Où l'on peut prendre un café après le repas, un goûter dans l'après-midi, un apéro-encas en fin de journée.

A l'extérieur, **une terrasse côté place** en plein soleil, protégée par les voiles d'ombrage, dans l'ambiance de la rue et de la vie d'Ornans.

**Une terrasse côté parc**, avec vue sur le château et la falaise, entourée d'arbres majestueux, calme et paisible, ressourçante.

A L'îlot, vous pourrez **rencontrer** des Humains avec qui échanger, prendre le temps, être ensemble, partager. Parfois des producteurs, des artisans, des musiciens, des artistes...

Nous vous invitons à y passer quelques minutes ou quelques heures, à y revenir. Et pourquoi pas y **proposer** vos savoir-faire, vos idées, vos envies, vos talents ?

L'ÎLOT EST UN LIEU DE VIE !  
Vous y serez toujours les bienvenus :)

# BOISSONS ALCOOLISÉES

LICENCE PETITE RESTAURATION : LES BOISSONS ALCOOLISÉES SONT SERVIES UNIQUEMENT AVEC UN REPAS OU UN ENCAS SALÉ

••• **Frênette** ..... bouteille (75 cl) 9,00€ ..... verre (15 cl) 3,00€  
Pétillant légèrement alcoolisé à base de feuilles de frêne fermentées  
**Hubert Gaillot** - Ville-du-Pont (25)  
Au choix : Nature • Fleur de sureau • Gentiane

••• **Bières pression bio** ..... (33 cl) 4,00€  
**Les 2 fûts** - Besançon (25) - Au choix : Blonde • I.P.A.

••• **Bières bouteille** ..... (33 cl) 6,50€  
**Champ des coucous** - Charbonnières-les-Sapins (25)  
Printemps • 4 Saisons • Framboise  
**Les 2 fûts** - Besançon (25) - Blanche bio • Ambrée bio • Noire bio  
**Moulin des Moines** - Krautwiller (67) - Bière bio sans gluten

••• **Vins bio** Verre (10 cl) 3,00€.. 1/4 L 6,00€.. 1/2 L 11,00€  
● **Le P'tit Blanc en Croix** (vin nature) - Les Vignes à Fanfan  
Vuillafans, Vallée de la Loue (25) - Chardonnay - 11,5°  
● **Les petites perdrix**  
Vin de France, Sud-Ouest - Sauvignon et Sémillon - 12,5°  
● **Saint Michel Le Grand** - IGP Pays d'Oc - Syrah - 12,5°  
● **Lumaria** (biodynamie) - IGT Terre di Chieti, Orsogna, Italie  
Primitivo - 14°  
● **Cévennes** - Ners Cruviers-Lascours - IGP Cévennes - Grenache - 12,5°  
● **Les petites perdrix** - Vin de France, Sud-Ouest - Merlot - 13°

••• **Vins bio bouteille** (75 cl)  
● **Arbois** - Domaine Maire et Fils  
Arbois, Jura - AAC Tradition - Chardonnay Savagnin - 12,5° ..... 24€  
● **Sablet** - Domaine de Verquière - Vallée du Rhône - AP Côtes du Rhône  
Grenache blanc Clairette Bourboulenc Roussanne - 13° ..... 24€  
● **L'atelier** - Domaine Plô Notre Dame  
Languedoc - AOP Minervois - Syrah Grenache - 14,5° ..... 22€  
● **Côtes du Rhône** - Domaine de Verquière  
Vallée du Rhône - AP Côtes du Rhône - Grenache Syrah - 13,5° ..... 22€  
● **Ma Bohème** - Domaine Le Pive - Languedoc-Roussillon  
IGP Sable de Camargue - Gris de Gris (Grenache Gris) - 12,5° ..... 24€  
● **Règle N°1** - Domaine Plô Notre Dame  
Languedoc - AOP Minervois - Grenache Cinsault - 12,5° ..... 22€

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.  
Tous les prix sont indiqués en euros, nets et service compris.

# BOISSONS FRAÎCHES



••• **Eau pétillante**  
**L'eau vertueuse** - Velleminfroy (70) ..... (50 cl) 3,00€  
Avec jus de citron bio ..... 3,20€

••• **Sirops bio à l'eau** ..... (25 cl) 2,00€  
Grenadine • Menthe • Citron • Fraise • Framboise-mûre • Pêche • Sapin

••• **Diabolos bio** voir les parfums des sirops ..... (25 cl) 3,80€

••• **Limonades** - Elixia - Champagnole (39)  
**Limo bio nature** au sirop d'agave ..... (33 cl) 3,70€  
**Limo bio plantes** ..... (33 cl) 4,00€  
Au choix : Basilic • Gingembre • Fleur de sureau  
Fleur d'oranger • Lavande • Menthe poivrée • Rose • Verveine  
**Limo cola** ..... (33 cl) 4,50€  
**Limo chocolat** ..... (33 cl) 4,00€

••• **Jus de fruits**  
**Jus de pomme de la vallée** ..... (15 cl) 3,00€

**Jus pomme et fruits bio** ..... (15 cl) 3,00€  
**Les Jardins de Cocagnes** - Besançon (25)  
Au choix (selon production locale) : Cassis • Framboise • Mûre

**Jus pomme et plantes bio** ..... (15 cl) 3,00€  
**Les Jardins de Cocagnes** - Besançon (25)  
Au choix (selon production locale) : Aspérule • Romarin • Verveine citron

**Jus exotiques** - Teranga MS - Ormans (25) ..... (15 cl) 3,00€  
Au choix : Bissap (fleur d'hibiscus) • Gingembre Ananas • Baobab

**Jus de dégustation** - Alain Milliat - Valence (26) ..... (15 cl) 3,00€  
Au choix : Abricot • Fraise • Pêche de vigne • Tomate  
Raisin blanc Chardonnay ou rosé Cabernet ou rouge Merlot

••• **Infusions glacées bio** ..... (25 cl) 5,90€  
**Alain Milliat** - Valence (26)  
Au choix : Pomme Gingembre Citron vert • Pomme Framboise Menthe

••• **Pétillantes bio** ..... (25 cl) 5,90€  
**Alain Milliat** - Valence (26) - Au choix : Pomme • Rhubarbe

••• **Gingerbeer bio** au gingembre ..... (25 cl) 3,80€  
**La French s'il-vous-plait** - Le Havre (76)

••• **Bière sans alcool bio** ..... (33 cl) 5,00€  
**Moulin des Moines** - Krautwiller (67)

Tous les prix sont indiqués en euros, nets et service compris.

# BOISSONS CHAUDES



••• **Thés bio** - L'îlot Thé - Sizun (29) ..... (25 cl) 2,90€

**Verts**  
Maté • Chun Mee • Thé des fées (plantes, épices, bergamote)  
A cup of sea (algues et gingembre) • Genmaïcha (riz soufflé)  
Fruits des bois • Jasmin • Thé des fleurs  
Thé île mystère (mangue, gingembre, citron)

**Noirs**  
English Breakfast (nature) • Earl grey (bergamote citron)  
Pu Erh (à l'orange) • Duo de roses (cynorrhodon, roses, géranium rosat)

••• **Tisanes et infusions bio** ..... (25 cl) 2,80€

**L'îlot Thé** - Sizun (29)  
Rooibos rouge (nature) • Zoulou (rooibos vert et menthe douce)  
Tchai indien (épices)

**Dans ma caravane il y a** - Vernierfontaine (25)  
Selon production du moment :  
Détox • Méditation • Songes • Aube • Après-midi...

**Menthe et Mélisse** - La Planée (25)  
Selon production du moment :  
Menthe verte • La bergamote • Après-repas • Circulation  
Articulation • Mélodie de saison • Douceurs des prés • L'utopique...

••• **Café**  
"1936" Mokador 100% arabica - Torréfaction artisanale en Suisse

**Café court ou long** ..... 1,80€  
**Café crème ou café au lait** ..... 2,00€  
**Double café** ..... 3,00€  
**Double café crème ou au lait** ..... 3,20€  
**Décaféiné court ou long** ..... 1,80€  
**Cappuccino** ..... 4,50€

••• **Chocolat chaud bio**

**Au lait de vache** ..... (15 cl) 3,50€  
**Au lait végétal** ..... (15 cl) 4,00€

Tous les prix sont indiqués en euros, nets et service compris.

Une partie de nos produits est disponible en magasin : n'hésitez pas à y faire un tour !

