

MIAM!

RÉSERVATION CONSEILLÉE :)

... Cuisine maison  
AVEC PRODUITS BIO ET / OU LOCAUX

Assiette du jour ..... 15,00€  
Assiette enfant ..... 8,50€

Supplément filet de truite fumée ..... 3,00€  
Pisciculture Côte - Bonnevaux (25)

Assiette de fromages locaux ..... 6,50€

Dessert du jour ..... 5,50€

FORMULE À EMPORTER *Pensez à vos contenants ;)*

Assiette ..... 14,00€ • Dessert ..... 5,00€

... Encas salé du moment ..... 4,00€

Selon le jour : demandez-nous !

... Encas sucré (assortiment possible)

Pâtisseries au miel ..... 2,00€

Le Rucher des 3 ours - Montrond-le-Château (25)

Au choix : Figolulu • Cookie

Biscuits sablés La Petite miette - Brères (25) ..... 1,00€

Au choix : Petit épeautre • Blé chocolat • Blé sarrasin chocolat

Biscuits Les Croquets su Poirier - Déservillers (25) ..... 1,50€

Au choix : Canneberge • Gaude sésame • 3 graines

... Glaces bio servies en pot de 140 ml

Le Jardinier glacier - Saint-Etienne-en-Bresse (71)

Sorbets ..... 5,95€

1 parfum au choix : Abricot • Cassis • Citron • Fraise

Framboise • Mangue • Mûre • Myrtille

Glaces au lait d'avoine (sans gluten) ..... 5,95€

1 parfum au choix :

Banane • Café • Chocolat • Menthe • Noisette

Glaces au lait de riz (sans gluten) ..... 5,95€

1 parfum au choix :

Basilic citron • Caramel salé • Noix • Romarin • Vanille • Verveine

MERCI DE NOUS SIGNALER VOS ÉVENTUELLES ALLERGIES ALIMENTAIRES.

Tous les prix sont indiqués en euros, nets et service compris.

**Vous voulez connaître  
notre programme d'animations  
(concerts, expositions, ateliers, conférences...)?**



Demandez-nous de vous inscrire  
sur notre mailing liste.

**Artistes, artisans, créateurs...**

Contactez-nous pour en faire partie!



**Magasin Café Cantine**

8 PLACE COURBET 25290 ORNANS

03 39 59 76 79 / 06 42 76 41 34

LILLOT.ORNANS@GMAIL.COM

WWW.LILLOT-ORNANS.FR

LILLOT.ORNANS



**L'îlot**  
**Magasin Café Cantine**

*Une graine,  
une idée qui a germé,  
est devenue arbre, puis île accueillante.*

A l'intérieur, **une épicerie** où sont proposés produits locaux, fruits et légumes, produits bio, vrac, et artisanat local.

**Une cantine** où tout est fait maison avec des produits bio et/ou locaux. Où l'on rencontre les cuisiniers pour se régaler d'abord avec les yeux devant les plats qu'ils nous présentent.

**Un café** où l'on vient le matin dans les parfums de la cuisine pour une boisson chaude. Où l'on peut prendre un café après le repas, un goûter dans l'après-midi, un apéro-encas en fin de journée.

A l'extérieur, **une terrasse côté place** en plein soleil, protégée par les voiles d'ombrage, dans l'ambiance de la rue et de la vie d'Ornans.

**Une terrasse côté parc**, avec vue sur le château et la falaise, entourée d'arbres majestueux, calme et paisible, ressourçante.

A L'îlot, vous pourrez **rencontrer** des Humains avec qui échanger, prendre le temps, être ensemble, partager. Parfois des producteurs, des artisans, des musiciens, des artistes...

Nous vous invitons à y passer quelques minutes ou quelques heures, à y revenir. Et pourquoi pas y **proposer** vos savoir-faire, vos idées, vos envies, vos talents ?

**L'ÎLOT EST UN LIEU DE VIE !**

**Vous y serez toujours les bienvenus !)**



## BOISSONS ALCOOLISÉES

••• **Frênette** .. bouteille (75 cl) 10,00€ .....verre (15 cl) 3,00€

Pétillant légèrement alcoolisé à base de feuilles de frêne fermentées

**Hubert Gaillot** - *Ville-du-Pont* (25)

Au choix : Nature • Fleur de sureau

••• **Bières bio pression**..... (33 cl) 4,00€

Les 2 fûts - *Besançon* (25) - Blonde

••• **Bières bio bouteille**

Les 2 fûts - *Besançon* (25)

Au choix : Ambrée • Blanche • IPA • Noire..... (33 cl) 6,50€

**Aromacomtois** - *Amancey* (25)

Au choix : Blonde au sapin • Blanche à l'épicéa..... (33 cl) 7,00€

**Moulin des Moines** - *Krautwiller* (67)

Bière sans gluten ..... (33 cl) 6,50€

••• **Vins bio Verre** (10 cl) 3,50€.. 1/4 L 7,50€ .. 1/2 L 15,00€

● **Le P'tit Blanc en Croix** (vin nature) - Les Vignes à Fanfan  
*Vuillafans, Vallée de la Loue, Doubs* - Chardonnay - 11,5°

● **Les Petites Perdrix**

*Vin de France, Sud-Ouest* - Sauvignon et Sémillon - 12,5°

● **Saint Michel Le Grand** - *IGP Pays d'Oc* - Syrah - 12,5°

● **Lumaria** (biodynamie) - *IGT Terre di Chieti, Orsogna, Italie*  
Primitivo - 14°

● **Les Petites Perdrix** - *Vin de France, Sud-Ouest* - Merlot - 13°

••• **Vins bio bouteille** (75 cl)

● **Les Terres Vagabondes** - Le Vignoble du Pagure  
*Vuillafans, Vallée de la Loue, Doubs* - Chardonnay - 12,5°..... 24€

● **Arbois** - Domaine Maire et Fils

*Arbois, Jura* - AAC Tradition - Chardonnay Savagnin - 12,5°..... 24€

● **Sablet** - Domaine de Verquière

*Vallée du Rhône* - AP Côtes du Rhône  
Grenache blanc Clairette Bourboulenc Roussanne - 13° ..... 24€

● **L'atelier** - Domaine Plô Notre Dame

*Languedoc* - AOP Minervois - Syrah Grenache - 14,5° ..... 22€

● **Côtes du Rhône** - Domaine de Verquière

*Vallée du Rhône* - AP Côtes du Rhône - Grenache Syrah - 13,5° .... 22€

● **Ma Bohème** - Domaine Le Pive - *Languedoc-Roussillon*

*IGP Sable de Camargue* - Gris de Gris (Grenache Gris) - 12,5°..... 24€

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.  
Tous les prix sont indiqués en euros, nets et service compris.

## BOISSONS FRAÎCHES



••• **Eau pétillante**

**L'eau vertueuse** - *Velleminfroy* (70).....(50 cl) 3,00€

Avec jus de citron bio ..... 3,50€

••• **Sirops bio à l'eau**.....(25 cl) 2,00€

Grenadine • Menthe • Citron • Fraise

Framboise-mûre • Pêche

••• **Diabolos bio** voir les parfums des sirops .....(25 cl) 3,80€

••• **Limonades** - *Elixia* - *Champagnole* (39)

**Limo bio nature** au sirop d'agave.....(33 cl) 3,70€

**Limo bio plantes** Parfum au choix .....(33 cl) 4,00€

Au choix : Basilic • Fleur de sureau • Fleur d'oranger

Lavande • Menthe poivrée

**Limo cola** .....(33 cl) 4,50€

**Limo chocolat**.....(33 cl) 4,00€

••• **Jus de fruits**

**Jus de pomme de la vallée** .....(15 cl) 3,00€

**Jus exotiques** - *Teranga MS* - *Ornans* (25) .....(15 cl) 3,50€

Au choix :

Bissap (fleur d'hibiscus) • Gingembre Ananas • Baobab

**Jus de dégustation** - *Alain Milliat* - *Valence* (26) ..(15 cl) 4,00€

Au choix : Abricot • Fraise • Passion • Pêche de vigne

Raisin blanc Chardonnay • Carotte • Tomate

••• **Infusions glacées bio**.....(25 cl) 5,90€

*Alain Milliat* - *Valence* (26)

Au choix : Pomme Pêche Verveine • Pomme Framboise Menthe

••• **Pétillantes bio**.....(25 cl) 5,90€

*Alain Milliat* - *Valence* (26)

Au choix : Citron vert • Rhubarbe

••• **Gingerbeer bio** au gingembre.....(33 cl) 3,80€

*Socrate* - *Dijon* (21)

••• **Bière sans alcool bio**.....(33 cl) 5,00€

*Moulin des Moines* - *Krautwiller* (67)

Tous les prix sont indiqués en euros, nets et service compris.

## BOISSONS CHAUDES



••• **Thés bio** - *L'îlot Thé* - *Sizun* (29).....(25 cl) 2,90€

**Verts**

Au choix : Maté • Chun Mee

Thé des fées (plantes, épices, bergamote)

A cup of sea (algues et gingembre)

Genmaïcha (riz soufflé)

Fruits des bois • Jasmin • Thé des fleurs

Thé île mystère (mangue, gingembre, citron)

**Noirs**

Au choix : English Breakfast (nature)

Earl grey (bergamote citron)

Pu Erh (à l'orange)

Duo de roses (cynorrhodon, roses, géranium rosat)

••• **Tisanes et infusions bio**.....(25 cl) 2,90€

*L'îlot Thé* - *Sizun* (29)

Au choix : Rooibos rouge (nature)

Zoulou (rooibos vert et menthe douce)

Tchaï indien (épices)

Tisane surprise (selon production locale du moment)

••• **Café**

"1936" Mokador 100% arabica - *Torréfaction artisanale en Suisse*

**Café court ou long** ..... 1,80€

**Café crème** ou **café au lait** ..... 2,00€

**Double café** ..... 3,00€

**Double café crème** ou **au lait** ..... 3,20€

**Décaféiné** court ou long..... 1,80€

**Cappuccino** ..... 4,50€

**Si lait végétal**..... +0,50€

••• **Chocolat chaud bio** ..... (15 cl) 3,50€

**Si lait végétal**..... +1,00€



Tous les prix sont indiqués en euros,  
nets et service compris.

Une partie de nos produits  
est disponible en magasin :  
n'hésitez pas à y faire un tour :)