

MIAM!

RÉSERVATION CONSEILLÉE :

... Cuisine maison
AVEC PRODUITS BIO ET / OU LOCAUX

Assiette du jour 15,00€
Assiette enfant 8,50€

Supplément filet de truite fumée 3,00€
Pisciculture Côte - Bonnevaux (25)

Assiette de fromages locaux 6,50€

Dessert du jour 5,50€

FORMULE À EMPORTER *Pensez à vos contenants ;)*

Assiette 14,00€ • Dessert 5,00€

... Encas salé du moment 4,00€

Selon le jour : demandez-nous !

... Encas sucré (assortiment possible)

Pâtisseries au miel 2,00€

Le Rucher des 3 ours - Montrond-le-Château (25)

Au choix : Figolulu • Cookie

Biscuits sablés La Petite miette - Brères (25) 1,00€

Au choix : Petit épeautre • Blé chocolat • Blé sarrasin chocolat

Biscuits Les Croquets du Poirier - Déservillers (25) 1,50€

Au choix : Canneberge • Gaude sésame • 3 graines

... Glaces bio servies en pot de 140 ml

Le Jardinier glacier - Saint-Etienne-en-Bresse (71)

Sorbets 5,95€

1 parfum au choix : Abricot • Cassis • Citron • Fraise
Framboise • Kiwi • Mangue • Mûre • Myrtille

Glaces au lait d'avoine (sans gluten) 5,95€

1 parfum au choix :
Banane • Café • Chocolat • Menthe • Noisette

Glaces au lait de riz (sans gluten) 5,95€

1 parfum au choix : Basilic citron • Caramel salé
Lavande • Noix • Romarin • Vanille • Verveine

**Vous voulez connaître
notre programme d'animations
(concerts, expositions, ateliers, conférences...)?**



Demandez-nous de vous inscrire
sur notre mailing liste.

Artistes, artisans, créateurs...

Contactez-nous pour en faire partie!



Magasin Café Cantine

8 PLACE COURBET 25290 ORNANS

03 39 59 76 79 / 06 42 76 41 34

LILLOT.ORNANS@GMAIL.COM

WWW.LILLOT-ORNANS.FR

LILLOT.ORNANS



*Une graine,
une idée qui a germé,
est devenue arbre, puis île accueillante.*

A l'intérieur, **une épicerie** où sont proposés produits locaux, fruits et légumes, produits bio, vrac, et artisanat local.

Une cantine où tout est fait maison avec des produits bio et/ou locaux. Où l'on rencontre les cuisiniers pour se régaler d'abord avec les yeux devant les plats qu'ils nous présentent.

Un café où l'on vient le matin dans les parfums de la cuisine pour une boisson chaude. Où l'on peut prendre un café après le repas, un goûter dans l'après-midi, un apéro-encas en fin de journée.

A l'extérieur, **une terrasse côté place** en plein soleil, protégée par les voiles d'ombrage, dans l'ambiance de la rue et de la vie d'Ornans.

Une terrasse côté parc, avec vue sur le château et la falaise, entourée d'arbres majestueux, calme et paisible, ressourçante.

A L'îlot, vous pourrez **rencontrer** des Humains avec qui échanger, prendre le temps, être ensemble, partager. Parfois des producteurs, des artisans, des musiciens, des artistes...

Nous vous invitons à y passer quelques minutes ou quelques heures, à y revenir. Et pourquoi pas y **proposer** vos savoir-faire, vos idées, vos envies, vos talents ?

L'ÎLOT EST UN LIEU DE VIE !

Vous y serez toujours les bienvenus !)

BOISSONS ALCOOLISÉES

••• **Frênette** .. bouteille (75 cl) 10,00€ verre (15 cl) 3,00€

Pétillant légèrement alcoolisé à base de feuilles de frêne fermentées

Hubert Gaillot - Ville-du-Pont (25)

Au choix : Nature • Fleur de sureau

••• **Bières bio pression** (33 cl) 4,00€

Les 2 fûts - Besançon (25) - Blonde

••• **Bières bio bouteille**

Les 2 fûts - Besançon (25)

Au choix : Ambrée • Blanche • IPA • Noire (33 cl) 6,50€

Aromacomtois - Amancey (25)

Au choix : Blonde au sapin • Blanche à l'épicéa (33 cl) 7,00€

Moulin des Moines - Krautwiller (67)

Bière sans gluten (33 cl) 6,50€

••• **Vins bio Verre (10 cl) 3,50€ .. 1/4 L 7,50€ .. 1/2 L 15,00€**

● **Le P'tit Blanc en Croix** (vin nature) - Les Vignes à Fanfan
Vuillafans, Vallée de la Loue, Doubs - Chardonnay - 11,5°

● **Les Petites Perdrix**

Vin de France, Sud-Ouest - Sauvignon et Sémillon - 12,5°

● **Saint Michel Le Grand** - IGP Pays d'Oc - Syrah - 12,5°

● **Lumaria** (biodynamie) - IGT Terre di Chieti, Orsogna, Italie
Primitivo - 14°

● **Les Petites Perdrix** - Vin de France, Sud-Ouest - Merlot - 13°

••• **Vins bio bouteille (75 cl)**

● **Les Terres Vagabondes** - Le Vignoble du Pagure
Vuillafans, Vallée de la Loue, Doubs - Chardonnay - 12,5° 24€

● **Arbois** - Domaine Maire et Fils
Arbois, Jura - AAC Tradition - Chardonnay Savagnin - 12,5° 24€

● **Sablet** - Domaine de Verquière
Vallée du Rhône - AP Côtes du Rhône
Grenache blanc Clairette Bourboulenc Roussanne - 13° 24€

● **Filou & Loustic** - Domaine Preignes
IGP Pays d'Oc - Merlot Syrah Carbernet Sauvignon - 12,5° 22€

● **Côtes du Rhône** - Domaine de Verquière
Vallée du Rhône - AP Côtes du Rhône - Grenache Syrah - 13,5° 22€

● **Ma Bohème** - Domaine Le Pive - Languedoc-Roussillon
IGP Sable de Camargue - Gris de Gris (Grenache Gris) - 12,5° 24€

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.
Tous les prix sont indiqués en euros, nets et service compris.

BOISSONS FRAÎCHES



••• **Eau pétillante**

L'eau vertueuse - Velleminfroy (70) (50 cl) 3,00€

Avec jus de citron bio 3,50€

••• **Sirops bio à l'eau** (25 cl) 2,00€

Grenadine • Menthe • Citron • Fraise

Framboise-mûre • Pêche

••• **Diabolos bio** voir les parfums des sirops (25 cl) 3,80€

••• **Limonades** - Elixia - Champagnole (39)

Limo bio nature au sirop d'agave (33 cl) 3,70€

Limo bio plantes Parfum au choix (33 cl) 4,00€

Au choix : Basilic • Fleur de sureau • Fleur d'oranger

Lavande • Menthe poivrée

Limo cola (33 cl) 4,50€

Limo chocolat (33 cl) 4,00€

••• **Jus de fruits**

Jus de pomme de la vallée (15 cl) 3,00€

Jus exotiques - Teranga MS - Ornans (25) (15 cl) 3,50€

Au choix :

Bissap (fleur d'hibiscus) • Gingembre Ananas • Baobab

Jus de dégustation - Alain Milliat - Valence (26) .. (15 cl) 4,00€

Au choix : Abricot • Fraise • Passion • Pêche de vigne

Raisin blanc Chardonnay • Carotte • tomate

••• **Infusions glacées bio** (25 cl) 5,90€

Alain Milliat - Valence (26)

Au choix : Pomme Pêche Verveine • Pomme Framboise Menthe

••• **Pétillantes bio** (25 cl) 5,90€

Alain Milliat - Valence (26)

Au choix : Citron vert • Rhubarbe

••• **Gingerbeer bio** au gingembre (33 cl) 3,80€

Socrate - Dijon (21)

••• **Bière sans alcool bio** (33 cl) 5,00€

Moulin des Moines - Krautwiller (67)

Tous les prix sont indiqués en euros, nets et service compris.

BOISSONS CHAUDES



••• **Thés bio** - L'îlot Thé - Sizun (29) (25 cl) 2,90€

Verts

Au choix : Maté • Chun Mee

Thé des fées (plantes, épices, bergamote)

A cup of sea (algues et gingembre)

Genmaïcha (riz soufflé)

Fruits des bois • Jasmin • Thé des fleurs

Thé île mystère (mangue, gingembre, citron)

Noirs

Au choix : English Breakfast (nature)

Earl grey (bergamote citron)

Pu Erh (à l'orange)

Duo de roses (cynorrhodon, roses, géranium rosat)

••• **Tisanes et infusions bio** (25 cl) 2,90€

L'îlot Thé - Sizun (29)

Au choix : Rooibos rouge (nature)

Zoulou (rooibos vert et menthe douce)

Tchaï indien (épices)

Tisane surprise (selon production locale du moment)

••• **Café**

"1936" Mokador 100% arabica - Torréfaction artisanale en Suisse

Café court ou long 1,80€

Café crème ou café au lait 2,00€

Double café 3,00€

Double café crème ou au lait 3,20€

Décaféiné court ou long 1,80€

Cappuccino 4,50€

Si lait végétal +0,50€

••• **Chocolat chaud bio** (15 cl) 3,50€

Si lait végétal +1,00€



Tous les prix sont indiqués en euros,
nets et service compris.

Une partie de nos produits
est disponible en magasin :
n'hésitez pas à y faire un tour :)

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.
Tous les prix sont indiqués en euros, nets et service compris.