

KALTE GETRÄNKE



... Sprudelwasser

L'eau vertueuse - Velleminfroy (70)..... (50 cl) 3,00 €
Mit Bio-Zitronensaft..... 3,50 €

... Bio-Sirup mit Wasser

Granatapfel • Pfefferminze • Zitrone • Erdbeere
Himbeere • Brombeere • Pfirsich

... Bio-Diabolos Geschmack : siehe Sirup..... (25 cl) 3,80 €

... Fruchtsäfte

Apfelsaft aus dem Tal der Loue (15 cl) 3,00 €

Hibiskusblüte - Teranga MS - Ormans (25) (15 cl) 3,50 €

Fruchtsäfte für Geniesser - A. Milliat - Valence (26) ... (20 cl) 5,90 €

Wahlweise : Aprikose • Himbeere • Pfirsich • Tomate
Bio-Apfelsine & Mandarine • Bio-Mango & Maracuja

... Limonaden - Elixia - Champagnole (39)

Bio Limo Natur mit Agavensirup (33 cl) 3,70 €

Bio Limo mit Kräutern - Wahlweise : (33 cl) 4,00 €

Basilikum • Fliederbeere • Orangenblüte • Pfefferminze

Limo cola (33 cl) 4,50 €

... Bio-Zitronenlimonade

Alain Milliat - Valence (26) - Wahlweise : Ingwer • Maracuja

... Spritzige Bio-Kräutertees

Symple - Lorraine (33 cl) 4,90 €

Energiespendend (Thymian, Pfefferminz, Zitrone)

Entspannend (Eisenkraut, Kirsche, Lavendel)

Entgiftend (Salbei, Apfel, Fliederbeere)

... Bio-Kombuchas

Ananda - Frasné (25) (33 cl) 6,00 €

Wahlweise : Kakao-Vanille • Ingwer-Kurkuma • Rose-Jasmin

Schwarztee • Tulsi-Kardamom

... Bio-Ingwerbier - Socrate - Dijon (21)..... (33 cl) 4,90 €

... Bio-Tonic Rosmarin Zitrone - Socrate - Dijon (21) .. (33 cl) 4,90 €

... Alkoholfreies Bio-Bier

Moulin des Moines - Krautwiler (67) (33 cl) 5,00 €

Ein Teil unserer Produkte
ist im Laden verkäuflich :



ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

... Bio-Weine : Cf unsere Weinkarte

... Bio-Bier

Les 2 fûts - Besançon (25)

ZAPFBIER : Blond 4,9° (30 cl) 4,00 €

Flasche Wahlweise : Amber 5,8° • Weiß 5,5° • IPA 5,2° (33 cl) 6,50 €

Aktuelles Angebot (33 cl) 7,00 €

Aromacomtois - Amancey (25)

Wahlweise : Helles Bier mit Tanne • Weißbier mit Fichte (33 cl) 7,00 €

Moulin des Moines - Krautwiler (67) - Glutenfreies Bier (33 cl) 6,50 €

WARME GETRÄNKE



... Bio-Tees - L'ilot Thé - Sizun (29)..... (25 cl) 2,90 €

Grüne

Maté • Chun Mee • Blütentee • Waldfrüchte • Jasmin

Tee der Feen (Kräuter, Gewürze, Bergamotte) • A cup of sea (Algen, Ingwer)

Genmaicha (Puffreis) • Mysteriöser Tee (Mango, Ingwer, Zitrone)

Schwarze

English Breakfast (natur) • Earl grey (Bergamotte Zitrone)

Pu Erh (Orange) • Rosen-Duo (Hagebutte, Rose, rosa Geranie)

... Bio-Kräutertees

..... (25 cl) 2,90 €

L'ilot Thé - Sizun (29)

Roter Rooibos (natur) • Zoulou (grüner Rooibos, Minze)

Indischer Tchai (Gewürze) • Überraschungskräutertee

... Kaffee "1936" Mokador 100% arabica

Handwerkliche Rösterei in der Schweiz

Kaffee kleine oder grosse Tasse 1,90 €

Kaffee mit Sahne oder Milchkaffee 2,10 €

Doppelter Kaffee 3,10 €

Doppelter Kaffee mit Sahne
oder Doppelter Milchkaffee 3,30 €

Koffeinfreier Kaffee kleine oder grosse Tasse 1,90 €

Zichorie (Koffeinfrei) (15 cl) 2,20 €

Cappuccino (15 cl) 4,50 €

Wenn pflanzliche Milch +0,50 €

... Heisser Bio-Kakao

..... (15 cl) 3,50 €

Wenn pflanzliche Milch +1,00 €

... Bio-Goldmilch (Reismilch-Kokosnuss,

Kurkuma, Ingwer, schwarzen Pfeffer)..... (15 cl) 5,50 €

... Aperitifs und Digestifs

Kir hiesiger Weisswein und schwarzer Johannisbeerlikör - 12° (10 cl) 4,50 €

Frénette - 2,2° Flasche (75 cl) 10,00 € Glas (15 cl) 3,00 €

Hubert Gaillot - Ville-du-Pont (25)

Sprudel aus fermentierten Escheblättern

Wahlweise : Natur • Fliederbeere • Enzian

Prés d'or bio Löwenzahn und Enzian - 11° - H. Gaillot .. (4 cl) 4,50 €

Bio-Heu Aperitif aus den Jura-Bergen - 17°

Distillerie Bourgeois - Arçon (25)..... (4 cl) 4,50 €

Bio-Jura Pastis - 45° - Distillerie Bourgeois (2 cl) 4,00 €

Pontarlier Anis - 45° - Distillerie Guy - Pontarlier (25).... (2 cl) 3,50 €

Weisser Jura Macvin - 13° - Domaine Lornet..... (5 cl) 5,00 €

Grüner Bio-Absinthe - 72° - Distillerie Bourgeois. (2 cl) 3,90 €

Bio-Tannenlikör - 25° - Distillerie Bourgeois (2 cl) 3,50 €

Würziger Amber-Rum - 35° - Tessendier & Fils (4 cl) 5,00 €

... Bio-Cocktails

Gin Tonic : Gin Tessendier & Fils 40° + Tonic Socrate..... 8,00 €

Ka Gin : Wodka Tessendier & Fils 40° + Ingwerbier Socrate.... 8,00 €

Gin Gin : Gin Tessendier & Fils 40° + Ingwerbier Socrate.... 8,00 €

LECKER!



... Salzige Bio-Zwischenmahlzeit

Pistazien	(100g)	5,00€
Cashewnuss (mit paprika oder curry)	(100g)	5,00€
Bretzeln	(125g)	4,00€
Grissini	(125g)	4,00€
Kartoffel-Chips	(100g)	5,00€
Mais-Chips	(200g)	5,00€
Gemüse-Chips	(90g)	5,00€
Buchweizen-Chips	(100g)	5,00€
Linsen-Chips karamellierte Zwiebeln Geschmack ...	(75g)	5,00€
Linsen-Chips Pesto Geschmack	(75g)	5,00€
Hummus	(100g)	5,00€
Aufstrich grüne oder schwarze Oliven oder Feta-Paprika ..	(100g)	5,50€
Argentartar	(90g)	6,50€
Sardinen-Rillettes oder Makrelen-Rillettes	(90g)	6,50€

Humus, Aufstriche, Tartar und Rillettes werden mit Brot serviert

... Hausmannskost MIT HIESIGEN BIOPRODUKTEN

→ von 12.00 bis 14.30 RESERVIERUNG EMPFOHLEN :)

Tagesteller	17,50€
Kinderteller	10,00€
Geräuchertes Forellenfilet (Zuschlag)	3,50€
<i>Pisciculture Côte - Bonnevaux (25)</i>	
Käseteller	6,50€
Nachtsch	6,00€

ZUM MITNEHMEN Bitte denken Sie an Ihre Behälter ;)

Teller 17,00€ • **Nachtsch** 5,50€

... Süsse Zwischenmahlzeit

Kekse La Petite miette - Brères (25)	1,00€
Wahlweise: Dinkel • Weizen und Schokolade • Buchweizen und Schokolade	

... Bio-Eis in einem 140er-Becher serviert

Le Jardinier glacier - Saint-Etienne-en-Bresse (71)

Sorbett	5,95€
----------------------	-------

1 Geschmack wahlweise: Aprikose • Schwarze Johannisbeere
Zitrone • Erdbeere • Himbeere • Kiwi • Mango • Brombeere • Heidelbeere

Hafermilcheis (glutenfrei)	5,95€
---	-------

1 Geschmack wahlweise: Banane • Café • Schokolade
Pfefferminze • Haselnuss

Reismilcheis (glutenfrei)	5,95€
--	-------

1 Geschmack wahlweise: Basilikum Zitrone • Salziges Karamel
Lavendel • Nuss • Rosmarin • Vanille • Eisenkraut

Möchten Sie einen

KAFFEE SPENDIEREN ?

Es handelt sich um eine Tradition : Sie bezahlen zwei Tassen Kaffee; eine für Sie selbst und eine für jemand anderes. Diese Person kann die entsprechende Liste konsultieren und uns fragen.



BITTE INFORMIEREN SIE UNS ÜBER IHRE EVENTUELLEN LEBENSMITTELALLERGIEN.
Alle Preise sind in Euro, netto, inklusive Bedienung.



Eine interessante Kulturstätte in einem alten Haus von Ornans bestehend aus :



einem Laden, wo hiesige Produkte, lose Bio-Früchte und Gemüse sowie hiesiges Kunsthandwerk angeboten werden ;

einem Café, wo Getränke und Kuchen in sympathischem Ambiente konsumiert werden ;

einem Restaurant mit offener Küche, wo alles mit Bio-und/oder hiesigen Produkten zubereitet wird ;

zwei charmanten sonnigen und schattigen Terrassen.

Treffpunkt in einem wunderschönen Rahmen (Bücher und Spiele stehen zur Verfügung), wo Sie Hersteller, Handwerker, Musiker, Künstler, und Therapeuten kennenlernen können.

Wir freuen uns über Ihre Vorschläge, Ideen und Talente.

L'ÎLOT IST EIN LEBENDIGER ORT

an dem Sie uns stets willkommen sind :)

Sie möchten über unser Veranstaltungsprogramm

(Konzerte, Ausstellungen, Workshops, Vorträge...) informiert werden ?



Bitten Sie uns, Sie in unsere Mailingliste einzutragen.

8 PLACE COURBET 25290 ORNANS

03 39 59 76 79 / 06 42 76 41 34 • L'ÎLOT.ORNANS@GMAIL.COM

f @ L'ÎLOT.ORNANS