

L'îlot

Magasin Café Cantine
Lieu culturel

Un lieu culturel dans un ancien hôtel particulier d'Ornans, rassemblant différents espaces pour une belle aventure humaine.

Une épicerie où sont proposés produits locaux, fruits et légumes, bio, vrac, et artisanat local.

Un café bar à l'ambiance conviviale, où l'on déguste boissons et pâtisseries.

Un restaurant végétarien avec cuisine ouverte, où tout est fait maison à partir de produits bio et/ou locaux.

Deux charmantes terrasses ensoleillées et ombragées.

Cadre magnifique pour prendre son temps (livres et jeux à disposition), se rencontrer, échanger ; **découvrir** des producteurs, artisans, musiciens, artistes, praticiens...

Nous vous invitons à venir y passer des moments de qualité et **proposer** vos savoirs-faire, idées, envies, talents.

L'ÎLOT EST UN LIEU VIVANT !
Vous êtes les bienvenu.e.s :)

Vous voulez connaître notre programme d'animations (concerts, expositions, ateliers, conférences...)?



Demandez-nous de vous inscrire sur notre mailing liste.

Artistes, artisans, créateurs...
Contactez-nous pour en faire partie!

8 PLACE COURBET 25290 ORNANS
03 39 59 76 79 / 06 42 76 41 34 • LILOT.ORNANS@GMAIL.COM

LILOT.ORNANS

MIAM MIAM MIAM!



... Salé bio

Pistaches	(100g)	5,00 €
Noix de cajou au piment-paprika ou au curry	(100g)	5,00 €
Bretzels	(125g)	4,00 €
Gressins	(125g)	4,00 €
Chips de pommes de terre	(100g)	5,00 €
Chips de maïs au sel ou au piment	(200g)	5,00 €
Chips de légumes	(90g)	5,00 €
Chips au sarrasin	(100g)	5,00 €
Chips de lentilles crème oignon, poivre ou vinaigre ..	(75g)	5,00 €
Houmous*	(100g)	5,00 €
Tartinade* olives vertes ou olives noires ou poivrons feta ou tomates confites.....	(100g)	5,50 €
Tartare d'algues	(90g)	6,50 €
Rillettes* de sardines ou de maquereaux	(90g)	6,50 €

*servis avec du pain

... Cuisine maison AVEC PRODUITS BIO ET/OU LOCAUX



Le menu change tous les jours
Service de 12h à 14h30

À emporter**

Entrée	7,00 €	6,50 €
Plat	17,00 €	16,50 €
Supplément filet de truite fumée	3,50 €	3,50 €
<small>Pisciculture Côte - Bonnevaux (25)</small>		
Assiette de fromages locaux	8,00 €	7,50 €
Dessert	7,00 €	6,50 €
Entrée + plat	22,00 €	21,00 €
Plat + dessert	22,00 €	21,00 €
Entrée + plat + dessert	28,00 €	27,00 €
Assiette enfant	12,00 €	11,50 €

**possibilité d'apporter vos contenants

... Sucré bio ARTISANAT LOCAL (assortiment possible)

Gâteau / pâtisserie fait maison	7,00 €
Biscuits sablés La Petite miette - Brères (25).....	1,00 €
Au choix : Petit épeautre • Blé chocolat • Blé sarrasin chocolat	
Biscuits du moment : NOUS CONSULTER	

... Glaces bio servies en pot de 140 ml

Le Jardinier glacier - Saint-Etienne-en-Bresse (71)

Sorbets	5,95 €
1 parfum au choix : Abricot • Cassis • Citron • Fraise • Framboise • Kiwi • Mangue • Mûre • Myrtille	
Glaces au lait d'avoine (sans gluten)	5,95 €
1 parfum au choix : Banane • Café • Chocolat • Menthe • Noisette	
Glaces au lait de riz (sans gluten)	5,95 €
1 parfum au choix : Basilic citron • Caramel salé • Lavande • Noix • Romarin • Vanille • Verveine	



CAFÉ SUSPENDU

Tradition qui consiste à **payer 2 boissons** : l'une que vous consommez et l'autre que vous **offrez à une personne démunie**. Elle pourra nous en faire la demande en consultant les disponibilités sur le tableau dédié.

MERCI DE NOUS SIGNALER VOS ÉVENTUELLES ALLERGIES ALIMENTAIRES.
Tous les prix sont indiqués en euros, nets et service compris.

BOISSONS FRAÎCHES



... Eau pétillante

L'eau vertueuse - Velleminfroy (70).....(50 cl) 3,00 €
Avec jus de citron bio3,50 €

... Sirops bio à l'eau.....(25 cl) 2,00 €
Grenadine • Menthe • Citron • Fraise • Framboise-mûre • Pêche • Sapin

... Diabolos bio (voir parfums des sirops)(25 cl) 3,80 €

... Jus de fruits

Jus de pomme de la vallée(15 cl) 3,00 €

Jus d'orange de Méditerranée Vitamont bio équitable.....(15 cl) 3,00 €

Jus de dégustation - Alain Milliat - Valence (26)(20 cl) 5,90 €
Au choix : Carotte • Pamplemousse • Poire
Orange & Mandarine bio • Mangue & Passion bio

... Limonades - Elixia - Champagnole (39)

Limo bio nature au sirop d'agave.....(33 cl) 3,70 €

Limo bio plantes - Parfum au choix :(33 cl) 4,00 €
Fleur de sureau • Fleur d'oranger • Gingembre

Limo cola(33 cl) 4,50 €

... Citronnades bio - Alain Milliat - Valence (26).....(25 cl) 5,90 €
Au choix : Gingembre • Passion

... Infusions pétillantes bio

Symple - Lorraine.....(33 cl) 4,90 €
Énergisante (thym, menthe poivrée, citron)
Relaxante (verveine, cerise, lavande)
Détoxifiante (sauge, pomme, fleur de sureau)

... Kombuchas bio - Ananda - Frasne (25).....(33 cl) 6,00 €
Au choix : Cacao Vanille • Gingembre curcuma • Rose Jasmin
Thé noir • Tulsi Cardamome

... Gingerbeer bio Gingembre - Socrate - Dijon (21).....(33 cl) 4,90 €

... Tonic bio Romarin Citron - Socrate - Dijon (21).....(33 cl) 4,90 €

... Bière sans alcool bio(33 cl) 5,00 €

... Antidote ou Antilope bio

Pétillant sans alcool avec jus de fruits et tisane de plantes.....(75 cl) 21,00 €
Domaine des Grottes - Saint-Etienne-des-Ouillères (69)

Tous nos produits sont
disponibles au magasin :



BOISSONS ALCOOLISÉES

... Vins bio : VOIR NOTRE CARTE DES VINS

... Bières bio

Les 2 fûts - Besançon (25)

PRESSON : Blonde 4,9° (30 cl) 4,00 €
Picon +1,00 €
Bouteille au choix : Ambrée 5,8° • IPA 5,2° • Noël 5,8°..... (33 cl) 6,50 €

Aromacomtois - Amancey (25)

Bouteille au choix : Blonde au sapin • Blanche à l'épicéa (33 cl) 7,00 €

Moulin des Moines - Krautwiller (67) - Sans gluten (33 cl) 6,50 €

BOISSONS CHAUDES



... Thés bio - L'ilot Thé - Sizun (29).....(25 cl) 2,90 €
Verts

Au choix : Maté • Chun Mee • Thé des fleurs • Fruits des bois • Jasmin
Thé des fées (plantes, épices, bergamote) • A cup of sea (algues, gingembre)
Genmaicha (riz soufflé) • Thé île mystère (mangue, gingembre, citron)

Noirs

Au choix : English Breakfast (nature) • Earl grey (bergamote citron)
Pu Erh (à l'orange) • Duo de roses (cynorrhodon, roses, géranium rosat)

... Infusions bio - L'ilot Thé - Sizun (29).....(25 cl) 2,90 €

Au choix : Rooibos rouge (nature) • Zoulou (rooibos vert et menthe douce)
Tchai indien (épices) • Tisane surprise (selon production locale)

... Café "1936" Mokador 100% arabica

Torréfaction artisanale en Suisse

Café court ou long 2,00 €

Café crème ou café au lait 2,20 €

Double café 3,20 €

Double café crème ou au lait 3,40 €

Décaféiné court ou long..... 2,00 €

Chicorée (sans caféine)(15 cl) 2,20 €

Chicorée au lait (sans caféine)(15 cl) 2,40 €

Cappuccino(15 cl) 4,50 €

Si lait végétal..... +0,50 €

... Chocolat chaud bio(15 cl) 3,50 €

Si lait végétal..... +1,00 €

... Nos suggestions du moment

Café tchai.....(15 cl) 3,50 €

Jus de pomme local chaud épice.....(15 cl) 4,00 €

Lait d'or Lait de riz coco, curcuma, gingembre, poivre noir.....(15 cl) 5,50 €

Vin chaud maison.....(15 cl) 3,50 €

... Apéritifs et digestifs

Kir vin blanc local et crème de cassis - 12° (10 cl) 4,50 €

Frénette - 2,2° bouteille (75 cl) 10,00 € verre (15 cl) 3,00 €

Hubert Gaillot - Ville-du-Pont (25) - Pétillant à base
de feuilles de frêne fermentées - Au choix : Nature • Gentiane

Prés d'or bio pissenlit et gentiane - 11° - H. Gaillot..... (4 cl) 4,50 €

Apéritif de foin bio des montagnes du Jura - 17°

Distillerie Bourgeois - Arçon (25)..... (4 cl) 4,50 €

Pastis du Jura bio - 45° - Distillerie Bourgeois..... (2 cl) 4,00 €

Pontarlier anis - 45° - Distillerie Guy - Pontarlier (25)..... (2 cl) 3,50 €

Macvin du Jura blanc - 13° - Domaine Lornet..... (5 cl) 5,00 €

Absinthe verte bio - 72° - Distillerie Bourgeois... (2 cl) 3,90 €

Liqueur de sapin bio - 25° - Distillerie Bourgeois (2 cl) 3,50 €

Rhum ambré spiced - 35° - Tessendier & Fils (4 cl) 5,00 €

... Cocktails bio

Gin Tonic : Gin Tessendier & Fils 40° + Tonic Socrate..... 8,00 €

Ka Gin : Vodka Tessendier & Fils 40° + Gingerbeer Socrate..... 8,00 €

Gin Gin : Gin Tessendier & Fils 40° + Gingerbeer Socrate..... 8,00 €