



## DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE MARDI 15 JUILLET 2025 DOMPIERRE-LES-ORMES - LAB71

### UNE JOURNÉE GOURMANDE ET LUDIQUE AUTOUR DE L'ALIMENTATION DURABLE

Cette année, sous la bannière du bus Marguerite, vous trouverez des animations en présence de Marguerite et certaines sans le bus. Ce sera le cas à Dompierre, mais Marguerite diffuse son esprit de convivialité et recherche toujours la rencontre « au plus près ».

À Dompierre, une belle journée s'annonce en lien avec toutes nos préoccupations liées à l'alimentation.

Le foyer rural de Dompierre-les-Ormes s'associe à la démarche et vous invite à venir nombreux.

Merci à toute l'équipe du Lab71 qui va se mobiliser pour vous accueillir.



#### INFOS PRATIQUES

Mardi 15 juillet | 10h - 18h  
Dompierre-les-Ormes | Lab71



#### ADRESSE

2 chemin du Molard  
71520 Dompierre-les-Ormes



#### CONTACT

03 85 50 37 10  
lab71.fr



#### TOUT PUBLIC

Entrée libre  
et gratuite



#### PLACES LIMITÉES

Participation aux animations dans  
la limite des places disponibles

## OUVERT À TOUS

### FOYER RURAL DE GRAND SECTEUR CLUNISOIS

<https://www.frgsclunisois.fr>

chezmarguerite@frgsclunisois.fr | 07 50 88 24 33

Facebook: Chezmarguerite71 | Instagram: Bus\_citoyen\_marguerite



## 🌻 ATELIERS ET ANIMATIONS

### 10H-13H : KAPLA® GÉANT

Avec l'association « J'entre en jeu », relevez le challenge de la plus grande construction collective à créer en famille.

### 10H-17H : ANIMATIONS SCIENTIFIQUES

- **Le pouvoir caché des aliments :**  
Découvrez des expériences amusantes et étonnantes à faire en famille dans votre cuisine !
- **Reconnaissance des plantes aromatiques :** Faites marcher votre odorat et votre toucher pour découvrir l'usage des plantes du jardin !
- **Les microorganismes transforment nos aliments :**  
Observez les microorganismes qui transforment nos aliments !
- **Atelier smoothies :**  
Après l'effort le réconfort, il faut pédaler pour se régaler ! La recette, un vélo, des fruits, une bonne paire de jambes et le tour est joué !

### 10H-17H : RENCONTRE AVEC GUILLAUME NAULIN, APICULTEUR

Découvrez le rôle des insectes pollinisateurs dans l'alimentation et le métier d'apiculteur.

### À 11H ET 15H : ATELIER DE FABRICATION DE NOUGAT

Confectionnez votre propre nougat tout en découvrant les pouvoirs magiques du miel !

*Durée : 1h. Sur inscription à l'accueil, dans la limite des places disponibles. La présence d'un adulte est obligatoire avec chaque enfant.*

### 14H30-16H30 : PORTEUSES DE PAROLE

Avec l'association « La Chahute », participez à un débat collectif autour de la question « Dans ton assiette : plutôt chouette ou prise de tête ? ».



© Judith Hillebrant

## 🌻 SPECTACLE

### 17H : « LA MUSIQUE D'ASSIETTE »

**Une conférence-concert complètement décalée... et participative !**

Avez-vous déjà joué de la fourchette ? Connaissez-vous l'histoire secrète de la cuillère en sol majeur ? Non ? Alors bienvenue dans *La Musique d'Assiette*, un spectacle aussi fou qu'original, où vous deviendrez musicien le temps d'un repas imaginaire.

*Tout public. Durée : environ 1h.  
Interprétation : Régis Soucheyre.  
Production : Agence DelaLune.  
Dans la limite des places disponibles.*

## 🌻 EXPOSITION PHOTO

### Nourrir l'humanité et la beauté du monde

Sous l'œil du photographe et sociologue québécois **Raymond Beaudry**, des portraits sensibles de celles et ceux qui exercent un travail nourricier en jardinant, en récoltant les semences, en cultivant les herbes, en prenant soin des bêtes ou encore en transformant les produits de la terre.

*L'exposition sera visible durant les deux mois d'été au Lab71.*

**UN P'TIT CREUX ? FAITES UNE PAUSE AVEC LES CRÊPES ET DES GAULETTES BRETONNES DU BARAKREP !**

 **LEBARAKREP**