MASSATHO BIEN-ÊTRE

Salon de massage, sauna
& espace détente

www.massatho-bien-etre.fr

MASSATHO BIEN-ÊTRE

Ce lieu a été conçu pour vous procurer détente et relaxation.

L'espace comprend une salle de massage, un sauna, une douche ainsi qu'un salon dans lequel vous pourrez boire une tisane et vous reposer !

Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) d'une ou deux personnes.

Le salon sera privatisé, afin que ce lieu soit le vôtre.

Les massages

Je propose différents massages utilisant des gestes issus des techniques californiennes, suédoises ou encore Amma (proche du shiatsu).

Le corps en main

Massage à la fois relaxant et tonique.

Bienfaits : relâchement des tensions, amélioration de la circulation sanguine, drainage lymphatique.

Le Sans-souci

Massage doux et fluide qui apporte sérénité et plénitude.

Bienfaits : lâcher prise, soin des articulations, tonus musculaire.

Le Amma

Massage basé sur l'art traditionnel japonais d'acupression. Le massé reste habillé.

Bienfaits : équilibrage énergétique, décontraction musculaire.

Le massage minceur

Des gestes ciblés pour drainer et mincir. Le massage minceur est un accélérateur de résultats tout au long de votre régime.

Le sauna & l'espace détente

La chaleur douce de notre sauna infrarouge offre un rayonnement en profondeur dans les tissus corporels. Il agit sur la circulation sanguine, sur la détente musculaire et diminue les inflammations articulaires.
La séance dure 35 minutes et se poursuit par une douche tiède, puis par un temps de repos dans notre salon.

Entre le bois et la pierre, sur d'accueillants fauteuils, vous pourrez prendre le temps. Envie d'un café, d'une tisane ? De lire ou de somnoler ? Cet endroit accueillera votre moment de détente afin de repartir le corps léger !

Les tarifs

Séances sur réservation

Massages

Massage 1 h	60 €
Massage 1h30	90 €
Découverte (20 min)	30 €
Massage minceur *Forfait 5 ou 10 séances*	270 € / 500 €
Abonnement massage *6 massages (1 h)*	300 €

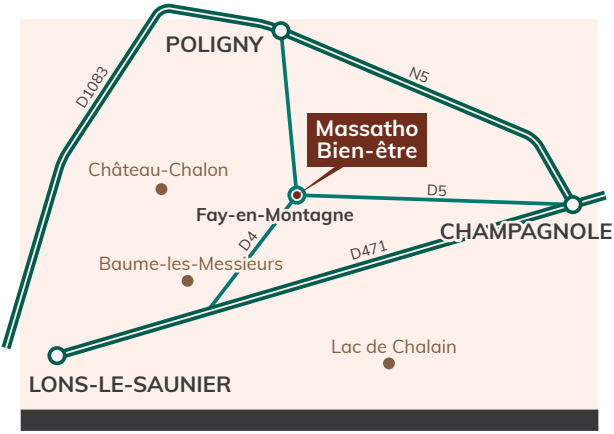
Le sauna

Vous disposez du sauna pour une séance de 35 minutes suivi d'un accès à la douche et au salon détente. Durée totale : 1h15.

Séance sauna *En plus d'un massage*	15 € / person.
Séance sauna *Sans massage*	25 € / person.

Tout ce qu'il faut pour me retrouver

À 20 minutes de Champagnole
et de Poligny, 25 de Lons-le-Saunier,
Fay-en-Montagne est un petit village
qui vous engage à la promenade...



Localisation
Google Maps

Jérémie MÉTRAS

Diplômé de l'école Française de massage de Dijon

4 rue des Fayards
39800 Fay-en-Montagne
Tél. 06 98 77 23 20
contact@massatho-bien-etre.fr