



**LA FABRIQUE
DE CHARLOTTE**

réveillez votre curiosité

Un lieu hors du temps, une
adresse presque secrète,
un univers enchanteur,
aux airs de maison de
vacances.



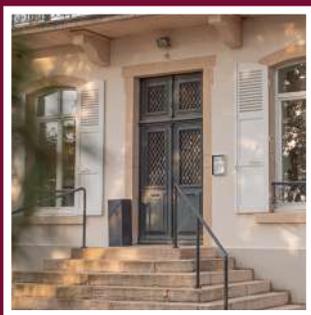
MENU DES EXPÉRIENCES



Authentique maison de famille dédiée à la curiosité

Ici, on prend le temps d'apprendre, de retourner sur les bancs de l'école avec le sourire, de réfléchir, de prendre du recul, de s'enrichir, de s'épanouir...

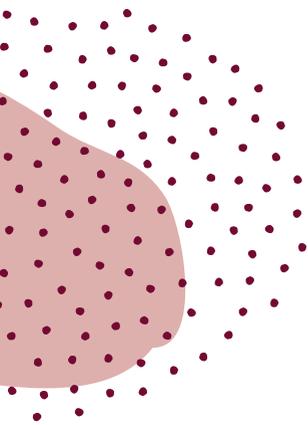
Véritable lieu de vie, empreint de charme et de convivialité. On y retrouve l'esprit d'une grande maison de vacances dans laquelle nous rêvons de rester pour toujours, des matériaux nobles, un mobilier élégant, une décoration raffinée. Tout est pensé pour que chacun se sente « comme à la maison ».



Découvertes et initiations ludiques

Peu importe le domaine, ici, apprentissage rime avec plaisir. On goûte au bonheur de découvrir, de réfléchir, de fabriquer des idées et des objets, d'échanger, de s'interroger.

On se nourrit intellectuellement et spirituellement avec légèreté. Pour ce faire, l'équipe de la Fabrique de Charlotte s'entoure d'intervenants, passionnés et passionnants.



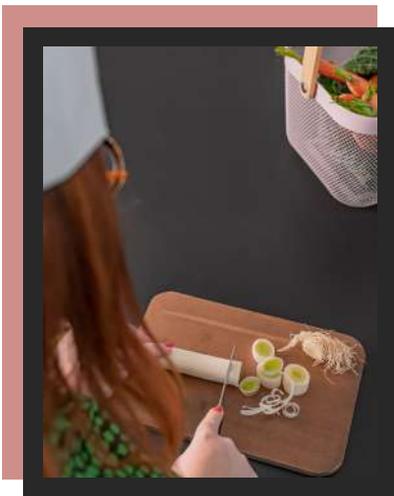
Des ateliers pour tous

La Fabrique de Charlotte est ouverte à tous, petits et grands. On y vient seul ou en couple, entre amis, en famille ou entre collègues mais avec la même envie : apprendre et partager dans une ambiance à la fois studieuse et décomplexée.



La Cuisine, le cœur de la maison

La Fabrique de Charlotte vous propose des ateliers de cuisine à partager. Il y en aura pour tous les goûts ! Selon les saisons, **explorez une multitude de voyages culinaires** : cuisine du monde, traditionnelle, de fête, végétarienne, bien-être, détox, minceur...



Atelier 1h : **30 €**

Atelier 2h : **60 €**

Atelier 3h : **90 €**

Atelier d'exception : **prix selon l'atelier**



Forfait ateliers culinaires 5h : **145 €** (soit 29€/h)

Forfait ateliers culinaires 10h : **280 €** (soit 28€/h)

Forfait ateliers culinaires 20h : **520 €** (soit 26€/h)

Le Salon, un espace unique

Le **Salon** de La Fabrique de Charlotte n'a ni télé, ni canapé. Ici on apprend à mieux respirer, on libère les mauvaises énergies et on fait le plein de **Good Vibes** !

Un planning complet d'ateliers : cours de yoga, pilates, initiation à la sophrologie, au reiki, à la lithothérapie, atelier d'auto-massage, de relaxation guidée...

Atelier 1h : 20 €

Atelier 2h : 40 €

Atelier 3h : 60 €



Forfait ateliers bien-être 5h : **95 €** (soit 19 €/h)

Forfait ateliers bien-être 10h : **180 €** (soit 18 €/h)

Forfait ateliers bien-être 20h : **320 €** (soit 16 €/h)

Le Boudoir, un lieu de rencontres

Confortablement installé dans un fauteuil ou sur un canapé, une tasse de café, de thé ou un verre de vin à la main... Dans une ambiance intimiste, feutrée et décontractée, vous échangez, vous dialoguez.

Des **micro-conférences** en soirée sur des sujets de société, familiaux, professionnels...

Des **afterworks** qui font du bien, des coachings nouveaux formats, des instants privilégiés !

Les intervenants du boudoir

2h

15€

- Coachs / Psychothérapeutes,
- Passionnés du mieux-être,
- Écrivains, journalistes, spécialistes du développement personnel...
- Des personnalités uniques pour des rencontres que vous n'êtes pas prêt d'oublier.



La Bibliothèque, pour s'initier sans bouquiner



C'est bien la première fois que vous verrez une **bibliothèque sans livres** !

Dans cet espace cosy, chaleureux et réconfortant le savoir n'est pas écrit, il est ressenti.

Les compétences uniques des **praticiens et thérapeutes** qui œuvrent pour votre **mieux-être** est mis en valeur dans cette pièce. Chaque semaine, des professionnels holistiques interviennent et vous proposent des **consultations individuelles**, parfaitement sur-mesure.



Pour plus d'informations sur les professionnels et le planning des consultations, rendez-vous sur notre site internet www.lafabriquedecharlotte.com ou au **03.85.36.74.45**.

Professionnels, réservez cet espace

Vous êtes professionnel du mieux-être indépendant ? Vous recherchez un espace pour recevoir vos patients sur Mâcon ? Réservez cet espace pour **un ou plusieurs jours par mois**.

Contactez-nous pour plus d'informations.



La Salle de Bain, la parenthèse bien-être

Un moment pour vous

Et si vous preniez vraiment le temps. Ce temps si précieux !

À **La Fabrique de Charlotte** on adore prendre soin des autres, alors il nous paraissait évident de créer un espace pour vous **chouchouter**. Respirez les effluves **d'huiles essentielles**, ressentez la chaleur de **l'huile de massage** sous les mains expertes de votre praticienne.

Les soins visage

Un moment pour soi, unique, révélateur de bonheur et libérateur de mauvaise mine !

Accompagné de la marque **Biologique Recherche**, une méthodologie exclusive de soins cosmétiques personnalisés et adaptés à chaque **Instant de Peau®**.



- **Soin booster VIP 02**
Détoxifiant et ré-oxygénant
- **Soin restructurant lissant**
Drainant, lissant et tonifiant
- **Soin MC110**
Soin estompant les rides et ridules pour les Instants de Peau® atones.
- **Soin LIFT CVS**
Soin dynamisant et raffermissant pour une peau liftée et tonifiée.
- **Soin peeling aux Acides de fruits**
Soin exfoliant et rénovateur pour les Instants de Peau® ridés, atones et épais.
- **Soin masque exfoliant P50**
La peau est uniforme, lisse et lumineuse.
- **Soin-massage KOBIDO**
Plus qu'un massage c'est un art traditionnel, qui repose sur une grande rigueur. Avec ses manœuvres profondes et toniques il va potentialiser ses effets anti-âge tout en remodelant votre visage.
Nouveauté Janvier 2022



Les massages

Un instant privilégié longtemps rêvé, souvent imité mais jamais égalé.

Des massages imaginés spécialement pour vous, réalisés avec un mélange **d'huiles végétales et d'huiles essentielles** sélectionnées en fonction de vos besoins.

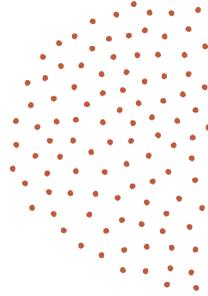
Détoxifiant, Relaxant, Energisant, Régénérant, Cocoon, découvrez le massage qui vous convient.

Les rituels

Un rituel est une véritable pause bien-être, une demie journée rien que pour soi, un moment comme suspendu dans le temps pour se faire du bien et recharger les batteries.

Chaque rituel vous propose une expérience de relaxation et de sérénité de 3h :

- Commencez votre voyage par une **exfoliation du corps** - 30'
- Poursuivez avec un **enveloppement du corps** - 30'
- Évadez-vous ensuite lors d'un **massage du corps** - 60'
- Terminez ce moment avec un **soin visage** - 60'



Saperlipopette (*Détoxifiant*)

De nombreuses raisons encombrant le corps de toxines. Libérer votre corps de ses impuretés, c'est un peu comme faire le grand ménage de printemps dans sa maison.

Nouveauté Janvier 2022

Jolie comme un cœur (*Régénérant*)

Apprenez à aimer votre peau et ses différences, à accepter les marques du temps et à les chouchouter pour qu'elles soient les plus belles représentations de vos moments de vie.

Il n'y pas le feu au lac (*Relaxant*)

Le quotidien est souvent une succession de situations stressantes, de sentiments contrariés, d'émotions altérées. Il est grand temps de retrouver plus de sérénité...

En voiture Simone (*Energisant*)

Dynamiser la peau et l'esprit pour chasser les pensées négatives et insuffler des énergies positives !

Offrez-vous un shoot de vitamines émotionnelles.

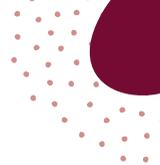
Madeleine de Proust (*Cocoon – future et jeune maman*)

Avant ou après la grossesse, délasssez-vous, chouchoutez-vous, connectez-vous à vos sensations et vivez ces instants avec sérénité et plénitude.

Soin visage ou massage 1h : 95 €
Soin visage ou massage 1h30 : 140 €
Programme 3h : 250 €

(Gommage + Enveloppement + Massage + Soin visage)

Le Jardin et l'Atelier d'Artiste



Le Jardin, un écrin de verdure au cœur de Mâcon

Par ici et par là, on cultive de jolies **plantes aromatiques et comestibles** et on entretient de magnifiques arbres venus du monde entier.

Lors d'un **événement privé ou professionnel**, La Fabrique de Charlotte vous accompagne pour imaginer des instants **uniques**.

Nouveauté : dès le Printemps 2022, découvrez les ateliers du Jardin de La Fabrique de Charlotte.



L'Atelier d'Artiste, créez vos plus beaux souvenirs



Et si nous étions tous l'acteur de notre propre vie, le peintre de nos idées, le chanteur de notre bonheur ?

Finalement, **nous sommes tous un peu artiste dans l'âme**. Imaginer, penser, créer, ajuster, façonner ...

Équipée de matériel informatique dernière génération, cette pièce vous accueille en toute intimité pour organiser vos rendez-vous d'entreprise dans la plus stricte confidentialité.

Imaginons ensemble vos moments sur-mesure.

Réservez votre moment

Le planning des ateliers

Retrouvez le planning des prochains ateliers sur notre site internet www.lafabriquedecharlotte.com dans la rubrique « Ateliers »

OU

Demandez le calendrier à la **réception de La Fabrique de Charlotte.**



Réservez votre atelier ou votre soin en ligne en toute liberté !

1. Rendez-vous dans l'onglet « Ateliers » ou « Menu des soins »
2. Sélectionnez l'atelier ou le soin de votre choix.
3. Cliquez sur « Réserver ».
4. Créez votre profil en ligne et complétez les informations.
5. Votre inscription est terminée, vous recevez un **email de confirmation.**
6. Un changement de programme ? Vous pouvez **annuler ou déplacer votre réservation jusqu'à 24h** avant le début de celle-ci.



ATELIERS
THÉMATIQUES



CURIOSITÉ
RÉVEILLÉE



POUR LES PETITS
ET LES GRANDES



INTERVENANTS
EXPERTS



SÉMINAIRE &
PRIVATISATION

Offrez un Bon Cadeau

Offrez une invitation au bonheur, à la découverte, aux échanges et bien plus encore...

1. Achetez votre bon cadeau sur **notre site internet** ou contactez-nous pour la réalisation de celui-ci par mail à : **contact@lafabriquedecharlotte.com** ou par téléphone au : **03.85.36.74.45**
2. **Sélectionnez l'offre ou le moment de votre choix.**
3. Selon vos préférences, recevez celui-ci par **voie postale, par mail ou en retrait à la réception** de La Fabrique de Charlotte. Celui-ci est **valable 12 mois après la date d'achat.**
4. **Votre invité peut réserver son moment** auprès de l'équipe de La Fabrique de Charlotte **par mail ou par téléphone.**



Une question ? Un doute ? Un problème pour réserver ?
Contactez l'équipe de La Fabrique de Charlotte qui sera
ravie de répondre à vos questions.

Vivez des instants d'exception dans un cadre chaleureux et convivial

Échanger est le meilleur moyen d'apprendre, de découvrir et surtout de mieux comprendre. Alors pour satisfaire votre curiosité, l'équipe de la Fabrique de Charlotte organise régulièrement **des rencontres, des conférences et des événements** autour de plusieurs thématiques, de personnes inspirantes et de personnalités passionnantes.

Les privatisations

« Parce que vos moments uniques méritent une attention particulière »

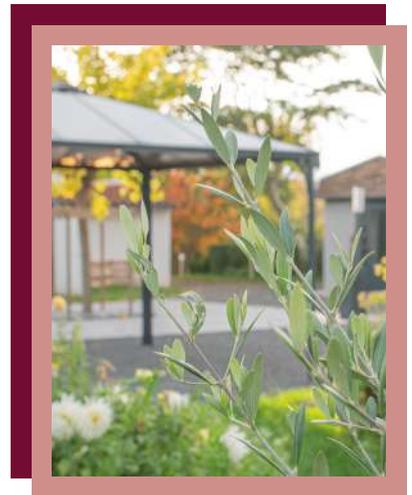
Privatisez La Fabrique de Charlotte pour vos événements sur-mesure et partagez des moments privilégiés.

Événements d'entreprise ou d'association

- Cocktail
- Séminaire
- Lancement produit
- Team Building
- Exposition

Et bien d'autres occasions uniques...

- Moments privilégiés en famille
- Réception
- Cocktail
- Anniversaire
- Enterrement de vie de jeune fille ou garçon
- Tout autre moment d'exception...





**LA FABRIQUE
DE CHARLOTTE**

29 boulevard Maréchal Leclerc
71000 Mâcon - Parking sur place

contact@lafabriquedecharlotte.com
www.lafabriquedecharlotte.com

Réception ouverte du mardi au samedi
de 09h à 12h et 14h à 18h

03 85 36 74 45

