



CLOS CERES

Le Clos Ceres vous propose les services de Julien Burette-Pommay, coach activité physique et bien-être, sur réservation à convenir directement avec lui.
Séances sur place à la maison d'hôtes.

Séances bien-être



Pilates



Stretching / mobilité
réveil musculaire



Cardio
boxe anglaise*



Respiration

Nombre de séance d'affilée	Durée / Prix unitaire d'une séance					
	1 personne		2 à 4 personnes		5 à 8 personnes	
	1h	1h30	1h	1h30	1h	1h30
1	70 €	90 €	80 €	105 €	85 €	110 €
2	60 €	80 €	70 €	95 €	75 €	100 €
3	55 €	/	65 €	/	70 €	/

*boxe anglaise : 2 personnes maximum

Massages relaxation musculaire jambes & dos



Nombre de massages d'affilée	Durée / Prix unitaire	
	1 personne	
	1h	1h30
1	90 €	130 €
2	80 €	115 €
3	75 €	/

☎ +33 (0)6 09 51 74 11

✉ julien.burette.pro@gmail.com

in [julienburettepommay](https://www.linkedin.com/company/julienburettepommay)

📷 [julien.burette.pro](https://www.julien.burette.pro)

f [julien.burette.pro](https://www.julien.burette.pro)



CLOS CERES

Le Clos Ceres offers the services of Julien Burette-Pommay, a fitness and wellness coach. Reservations must be arranged directly with him.
Sessions are available on-site at the guesthouse

Wellness sessions



Pilates



Stretching / mobility
muscle awakening



Cardio
English boxing*



Breathing

Number of consecutive sessions	Duration / Unit price of a session					
	1 person		2 to 4 people		5 to 8 people	
	1h	1h30	1h	1h30	1h	1h30
1	70 €	90 €	80 €	105 €	85 €	110 €
2	60 €	80 €	70 €	95 €	75 €	100 €
3	55 €	/	65 €	/	70 €	/

*English boxing: 2 people maximum

Muscle relaxation massages legs & back



Number of consecutive massages	Duration / Unit price	
	1 person	
	1h	1h30
1	90 €	130 €
2	80 €	115 €
3	75 €	/

☎ +33 (0)6 09 51 74 11

✉ julien.burette.pro@gmail.com

in [julienburettepommay](https://www.linkedin.com/company/julienburettepommay)

📷 [julien.burette.pro](https://www.julien.burette.pro)

f [julien.burette.pro](https://www.julien.burette.pro)