



## Je m'appelle Marisa et je suis passionnée de cuisine !

D'origine portugaise et jurassienne d'adoption, j'ai créé l'atelier Papillon Gourmand pour partager mon amour pour les saveurs d'ici et d'ailleurs, sucrées et salées. Une pincée de cuisine jurassienne par ci, un zeste d'Italie ou un soupçon de saveurs portugaises par là... J'aime adapter les recettes à ma guise en privilégiant les produits frais, locaux et régionaux.

*Que vous soyez débutant ou cuisinier confirmé, je vous accueille dans un atelier tout équipé, en groupe ou en cours privé, où chacun peut mettre la main à la pâte. Chaque session se termine par une dégustation de ce qui a été cuisiné, dans la bonne humeur !*

Les ateliers commencent !



PAPILLON GOURMAND - Marisa Redondo  
Refuge Les Prés Volants - 555 Route de Désertin - 39370 Les Bouchoux  
+33 6 77 99 73 96 - [contact.refuge@lespresvolants.com](mailto:contact.refuge@lespresvolants.com)

[www.lespresvolants.com](http://www.lespresvolants.com)



# PAPILLON GOURMAND

ATELIER CULINAIRE



## ATELIER CULINAIRE THÉMATIQUE



- ◆ CUISINE JURASSIENNE
- ◆ CUISINE PORTUGAISE
- ◆ SAVEURS ITALIENNES
- ◆ CUISINE FUSION
- ◆ PARFUMS ASIATIQUES

Venez cuisiner une entrée et un plat ou un plat et un dessert, ou des spécialités salées ou sucrées. Chaque session en groupe se termine par une dégustation.

ATELIER EN GROUPE

ou

COURS PRIVÉ SUR MESURE

3 à 4H

VENDREDI  
SOIR  
SAMEDI  
DIMANCHE

3 à 8

PERSONNES  
PAR  
GROUPE

50 € à 150 €

EN FONCTION DU THÈME



## ATELIER PATISSERIE & CAKE DESIGN



- ◆ PÂTISSERIES PORTUGAISES
- ◆ DESSERTS ITALIENS
- ◆ CAKE DESIGN
- ◆ ATELIER TARTELETTES
- ◆ ATELIERS THÉMATIQUES  
Noël, Halloween, Pâques...

Laissez s'exprimer votre gourmandise...  
Venez préparer un dessert ou des spécialités sucrées et repartez avec votre chef-d'œuvre !

ATELIER EN GROUPE

ou

COURS PRIVÉ SUR MESURE

3 à 4H

VENDREDI  
SOIR  
SAMEDI  
DIMANCHE

3 à 8

PERSONNES  
PAR  
GROUPE

30 € à 150 €

EN FONCTION DU THÈME



## ÉVÉNEMENTS & SERVICE TRAITEUR



- ◆ PRIVATISATION DE L'ATELIER
- ◆ SERVICE TRAITEUR

Envie de réunir vos amis, vos proches ou vos collaborateurs autour d'un atelier gourmand ? Je vous accueille en cuisine en toute convivialité.  
Vous préparez un événement au cours duquel vous souhaitez vous régaler ?  
Contactez-moi pour me présenter votre projet et vos envies !

SERVICE SUR MESURE

DU VENDREDI AU DIMANCHE