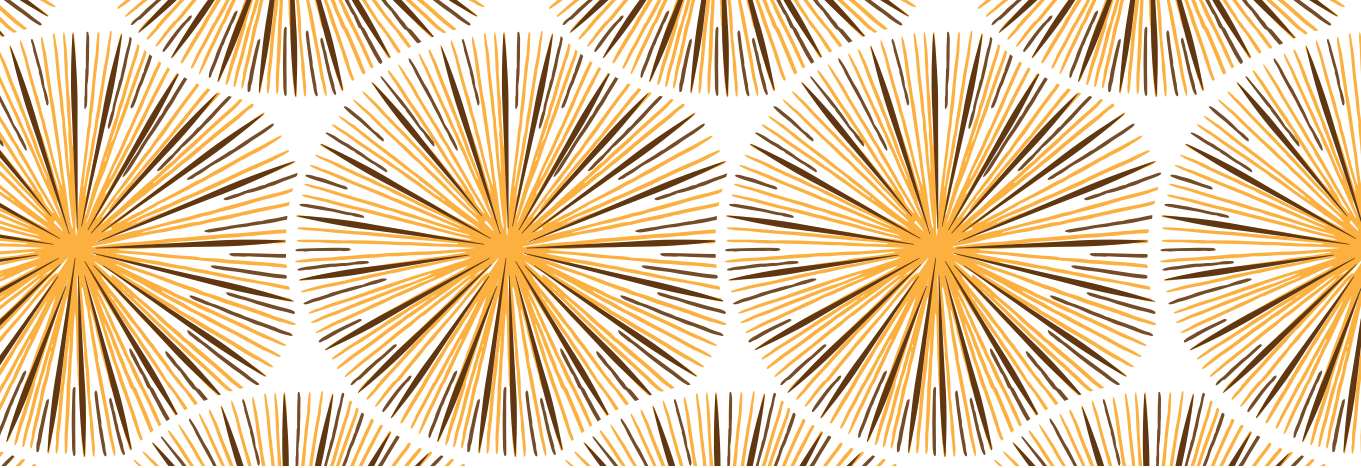
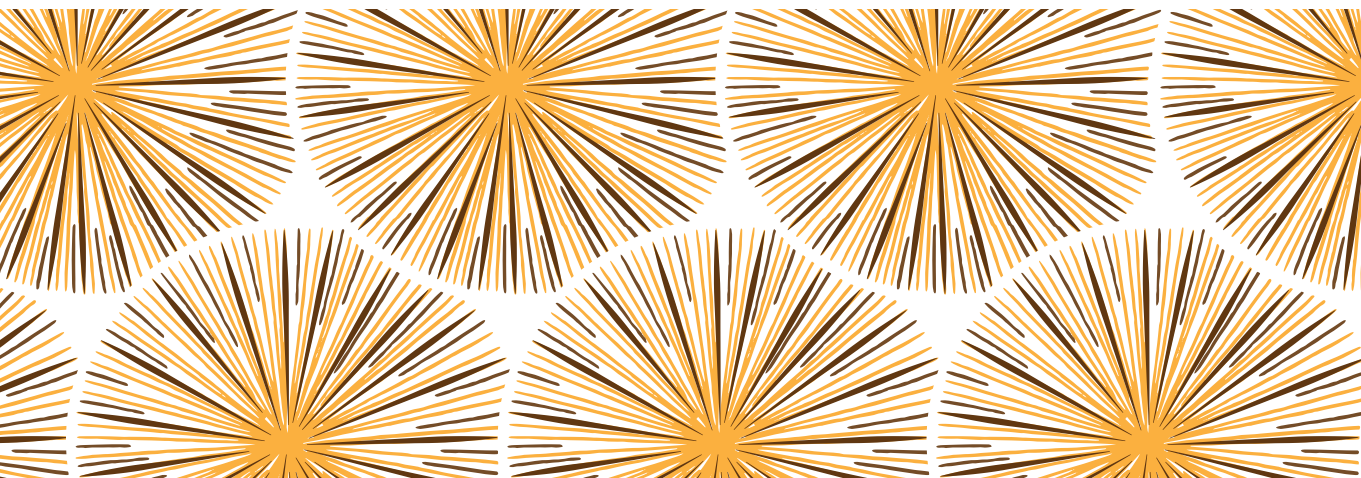




SF
Les Sept Fontaines
HÔTEL - SPA - RESTAURANT

Le Spa





Les Sept Fontaines

HÔTEL - SPA - RESTAURANT

Espace **Bien-Être**

Entrée SPA **sur réservation**

Clients de l'hôtel : accès 2h offert

Clients extérieurs :
1h offerte avec votre soin
de 50 minutes ou 80 minutes

1h / 20 € • 2h / 30 €

10 séances de 2h / 250 €

Séance privée de Balnéothérapie
30 minutes 40 €

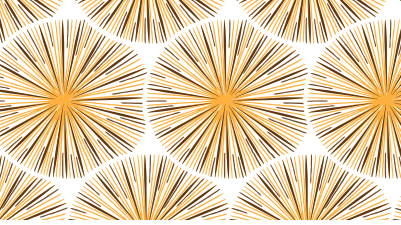
Le Spa est interdit aux moins
de 16 ans. Accès spécial au SPA
pour les enfants des clients de
l'hôtel de 9h à 10h tous les matins.



“Un détour Intemporel en Bourgogne”

Au cœur de Tournus, l'hôtel & SPA Les Sept Fontaines**** vous invite à profiter de son espace détente de 365 m² avec salle de Fitness, piscine intérieure & jacuzzi.

Notre Hammam et notre douche sensorielle vous feront vivre un vrai moment de détente.



Massages Cinq Mondes

Massage **Oriental Traditionnel** relaxant

50 min / 80 €

Inspiré de la tradition orientale ce massage s'effectue avec des manoeuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être sur l'ensemble du corps.

Massage **Ayurvédique Indien** tonifiant

50 min / 80 €

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

Massage **Balinais** décontractant

50 min / 80 € • 80min / 120 €

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais au « Baume Fondant aux Noix Tropicales® ». Manoeuvre de lissages traditionnels et étirements doux Thai.

Tous nos massages s'effectuent aussi en Duo : 50 min / 150 € • 80min / 230 €

CINQ MŌNDES
PARIS



Rituels **Corps** Cinq Mondes



CINQ MÔNDES

PARIS

Rituel **de l'Orient**®

80 min / 120 € • 1h50 / 150 €

- Détente au hammam
- Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi®
- Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la « Crème de Rassoul® »
- Massage Oriental Traditionnel Relaxant 20 ou 50 min

Rituel **Ayurvédique**®

80 min / 120 €

- Gommage Aromatique Énergisant aux Épices
- Massage Ayurvédique Indien Tonifiant

Rituel **Royal du Siam**®

80 min / 120 €

- Gommage Éclat « Purée de Papaye® »
- Massage Balinais Décontractant

Rituel **Corps**

25 min / 45 € • 50 min / 80 €

- Gommage Aromatique Énergisant aux Épices
ou Gommage Éclat Purée de Papaye® suivi
d'un massage Cinq Mondes au choix

Massages Thémaë

Massage **Dos Revitalisant**

50 min / 80 €

Massage musculaire profond ciblé sur le dos, la nuque et le cuir chevelu, par une alternance de pressions et de pétrissages puis d'étirements thaïlandais. Intensément revitalisé et dénoué, le corps retrouve son équilibre.

Massage **Singapourien Rééquilibrant**

50 min / 80 € • 80 min / 120 €

Massage atypique et profond réunissant les techniques de 3 cultures : Chine, Malaisie, Inde. Les gestes sont précis, chassés et appuyés, ciblant les tensions émotionnelles. Il rééquilibre les énergies et chasse la fatigue du corps et de l'esprit, pour un véritable lâcher-prise.

Massage **Lomi Maé Ressourçant**

50 min / 80 € • 80 min / 120 €

Un massage ressourçant inspiré des rituels de beauté hawaïens. Ces vagues de bien-être amples et enveloppantes reproduisent le va-et-vient de l'océan, pour délasser le corps et soulager les tensions avec les avant-bras.

Tous nos massages/soins s'effectuent aussi en Duo : 50min 150 € - 80min 230 €



THĒMAĒ
PARIS



Visages & Corps Thémaé



THÉMAÉ
PARIS



Cérémonie **THÉMAÉ**

80 min / 120 €

Ce rituel signature relaxant associe un massage profond du dos, des bras et de la nuque avec des manoeuvres décontractantes pour dénouer les tensions.

Un soin visage Hydra'thé offre ensuite une « infusion d'hydratation » à la peau, pour un teint frais et reposé.

Enfin, un massage délassant des pieds au baume ultra-fondant vient compléter ce moment d'intense relaxation.

Cérémonie **de Beau'thé**

80 min / 120 €

Rituel de beauté pour le corps créé uniquement pour vous avec un choix de produits sur mesure.

Profitez d'un gommage pour le corps suivi d'un massage et d'un enveloppement.

Ce rituel vous offre un véritable voyage des sens, une expérience sensorielle « royalement » cocooning à vivre intensément....

THÉMAÉ
PARIS

Le SPA • Les Sept Fontaines



Massages sur mesure



25 min / 45 € • 50 min / 80 € • 80 min / 120 €

Duo : 25 min / 80 € • 50 min / 150 € • 80 min / 230 €

Adapté à vos envies et vos besoins, profitez d'un moment pour éveiller tous vos sens grâce à ce massage personnalisé.

En option Séance de balnéothérapie 40 €



Épilation

Lèvres ou Sourcils	10€
Aisselles	15€
Bras-Torse ou Dos	35€
Maillot Standard	20€
Maillot Brésilien	25€
Maillot Intégral	35€
Demi-jambes	25€
Jambes complètes	40€

Beauté des ongles

Manucure ou pédicure express + pose de semi-permanent 1h : 55€
Dépose de semi-permanent 30 minutes : 20€
Pose de vernis traditionnel (mains ou pieds) 30 minutes : 25€

Soins **Visage**

CINQ MÔNDES
PARIS

Soin-Massage **du Visage « Ko Bi Do »** **liftant et repulpant - Cinq Mondes**

50 min / 80 € • 80 min / 120 €

■ Inspiré d'un Rituel Japonais, c'est un véritable lifting manuel et un soin antirides pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

Soin-Massage **du Visage Coup d'éclat ou Sublimateur**

20 min / 45 € • 50 min / 80 €

■ « Rituel Aux 5 Fleurs » Cinq Mondes
Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin inspiré des Rituels de beauté balinaï, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Soin **Visage sur Mesure THÉMAÉ**

50 min / 80 €

■ Adapté selon vos besoins, ce soin complet offre à votre peau un résultat de confort et un réel moment de relaxation.

Soin **Beau'thé Originelle THÉMAÉ**

50 min / 80 € • 80 min / 120 €

■ Ce soin visage complet cible les marques de l'âge et permet de « recharger » la peau par une hydratation intense.
La détente se prolonge avec un massage nutri-régénérant des mains et des pieds. La peau est repulpée, comme « liftée ».

THÉMAÉ
PARIS



Formule Lunch & SPA

Profitez d'une journée
entièrement dédiée
à votre bien-être
avec nos formules
« Lunch & SPA »



Bulle de bien-être “Découverte” 119€

- Accès de 2h au SPA
- Menu healthy à moins de 1000 calories
- Un Soin visage ou Massage de 50 minutes
- Moment de détente après le soin avec collation

Bulle de bien-être “Évasion” 149€

- Accès de 2h au SPA
- Menu healthy à moins de 1000 calories
- 80 minutes de Rituel **Corps** : gommage & massage
- Moment de détente après le soin avec collation



Soins **Enfants & Maternité**

Mon 1^{er} massage*

30 min / 40€

Découverte et réel moment de détente
par des effleurages doux et apaisants.

Mon 1^{er} Soin visage*

30 min / 40€

Découverte des bienfaits du soin visage
adapté à leurs petites peaux d'ange.

*Soins enfants jusqu'à 16 ans

Massage **Cocoon Bien Méri'thé THÉMAÉ**

50 min / 80€

Ce massage doux et enveloppant détend intensément les muscles, tout en soulageant les tensions et les inconforts liés à la grossesse. Un moment unique de plénitude pour vivre sa grossesse ou même les premiers mois de bébé, dans une grande sérénité...

Futures mamans : du 3^e mois jusqu'au terme / Jeunes mamans : au minimum 3 mois après la naissance. * sous réserve de contre-indications médicales

Informations

Réservations

Soins et massages uniquement sur rendez-vous.

Privatisation du SPA sur devis.

Pour l'espace Bien-Être (interdit aux moins de 16 ans) merci de prévoir votre maillot de bain. Dans un vestiaire fermé, peignoir, tongs et serviettes seront à votre disposition.

Ponctualité & annulation

Pour profiter pleinement de votre soin, nous vous invitons à vous présenter 5 à 10 minutes avant votre rendez-vous. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti. L'hôtel se réserve le droit de facturer tout soin non annulé 5h minimum avant votre rendez-vous.

Une empreinte bancaire vous sera demandée.

Fitness

Pour votre santé, la pratique sportive et l'utilisation des appareils de musculation s'effectuent sous votre entière responsabilité.

Bijoux et objets de valeurs

Nous vous recommandons de laisser vos biens de valeur dans votre chambre et déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans l'enceinte de l'espace Bien-Être.

Santé

Nos prestations ne sont associées à aucune technique de kinésithérapie, médicale ou rééducative.

Merci de nous faire part de votre état de santé (grossesse, maladies, allergies, blessures...) afin d'adapter votre soin.



Bon Cadeau

Pensez à offrir un moment de Bien-Être

• valable 6 mois



Le SPA Les Sept Fontaines

A le plaisir de vous accueillir 7 jours / 7

1 Avenue de la Résistance - 71700 TOURNUS

www.hotel-les7fontaines.com

spa@hotel-les7fontaines.com • Tél. **+33 (0)3 85 36 69 15**

