

Programme lacs et cascades



Lacs et cascades sont deux atouts touristiques majeurs du Jura en dehors de la période hivernale.

Dans le Jura, l'eau joue à cache-cache avec le relief. Ici une cascade accessible, ici une résurgence insoupçonnée, là un canyon profond

L'idée de ce programme de randonnée sur le thème de l'eau vive, est de vous faire découvrir la diversité des sites, des 1ers plateaux à la haute chaîne du Jura, des sites les plus connus jusqu'aux plus confidentiels que j'aime à parcourir...

Avec qui?

Lucas est accompagnateur en montagne breveté d'Etat , il vous fera partager son amour et sa passion pour le territoire haut Jurassien, et vous fera découvrir ses coins secrets

Pourquoi venir dans le haut Jura?

- La nature est omniprésente et l'environnement est préservé
- Les paysages sont variés allant de la « haute » montagne, aux gorges et canyons regorgeant de cascades
- Une destination de proximité
- Des sites à couper le souffle
- Un territoire marqué par l'histoire et ses « montagnons »

Niveau requis

La plupart des randonnées sont accessibles à tous. Elles sont choisies pour leur côté spectaculaire et leur lien avec la thématique proposée

Programme lacs et cascades



➤ Jour 1: La queue de cheval et les cascades secrètes autour de Saint Claude 8 km, +/-270m de dénivelé

Cette randonnée variée au départ de Saint Claude vous mènera du canyon du Grosdar et ses passages secrets connus des seuls canyoneurs, jusqu'aux hauteurs du magnifique petit village de Chaumont. Des mousses et lichens des gorges jusqu'aux pelouses sèches qui les dominent, contraste et évasion garantis pour cette journée!

➤ Jour 2: Entre Saine et Langouette 15 km, +/-400m, -791 m, +1070 m

Une itinéraire moins connu mais riche et varié pour qui veut se donner la peine de partir à la découverte de ces curiosités géologiques que sont les gorges de la langouette et les sources de la Saine. Vous emprunterez également une partie de l'ancienne voie du Tram....

➤ Jour3: La source de l'Ain et le saut des Maillys 8.5 km, +/-220m de dénivelé

Cette balade sur les 1ers plateaux du Jura est tout simplement incroyable! Direction Champagnole et Sirod (co-voiturage), à la naissance de la rivière l'Ain, dont les 1ers méandres nous réservent bien des surprises! En période de basses eaux, on peut même se prendre pour des apprentis spéléologues!

Programme lacs et cascades

➤ Jour 4: Le tour des gorges du Flumen

14km, +/- 1120 m, -455 m, +1134 m

C'est clairement la randonnée la plus difficile de notre sélection, mais quelle récompense!

Un dénivelé important pour cet incroyable aperçu géologique. Cet itinéraire emmènera du fond de la cluse du Flumen et ses résurgences, jusqu'au sommet du pli de la Cernaïse en passant par le fameux chapeau de gendarme et les grès de Septmoncel!

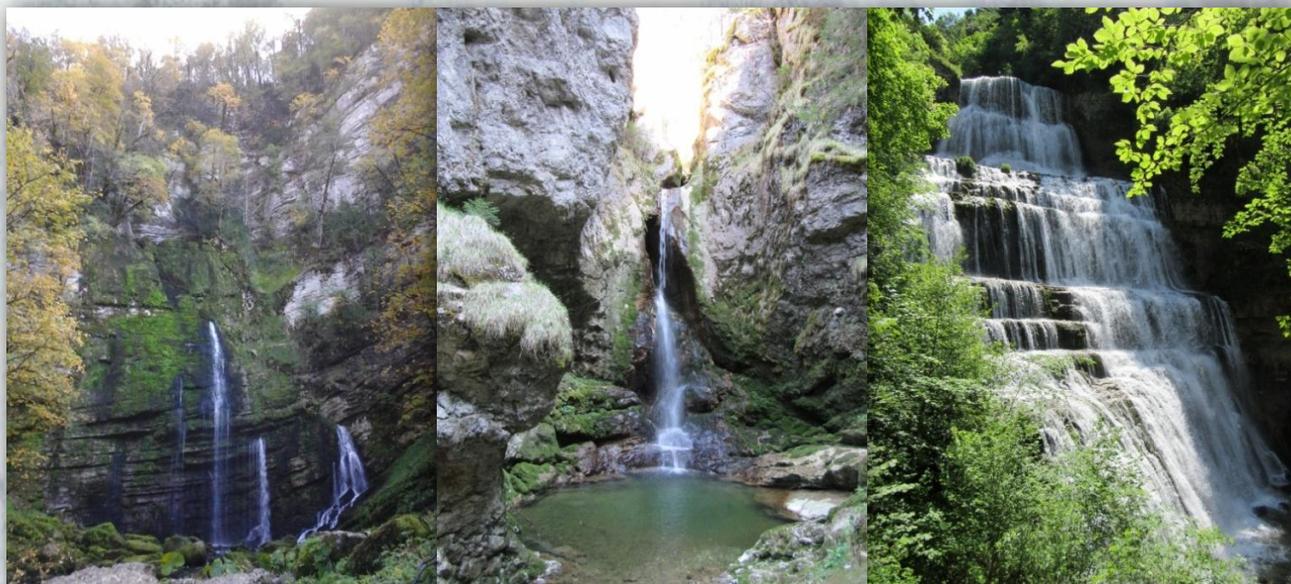
Une randonnée à ne pas manquer pour les plus costauds mais qui peut être avantageusement découpée en 2 ou 3 parties selon que vous vouliez visiter les résurgences du Flumen, le point de vue de sur les grès, ou pourquoi pas, pousser jusqu'au gorges de l'abîme à Saint Claude...

➤ Jour 5: Les cascades du hérisson et le pic de l'aigle

17 km, +/- 510m de dénivelé

Nous avons choisit de terminer ce programme par celles que tout le monde connaît, le « must » des cascades jurassiennes, celles du hérisson!

Nous allons donc découvrir les fameuses cascades, mais pas n'importe comment, en combinant cette remontée du célèbre ruisseau (le hérisson), avec les montagnes où il prend sa source ! Du sommet du pic de l'Aigle et du belvédère des 4 lacs, vous dominerez ce que l'on appelle « le petit Québec » .



Programme lacs et cascades

Encadrement tarif de groupe à diviser par le nombre de participants:

- 1-5 personnes: 210^e /j
- 6-9 personnes: 230^e /j
- 10-15 personnes: 250^e /j

Programme disponible à partir de 3 participants

Ce tarif ne comprend pas l'hébergement et la restauration qui restent à votre charge.

Bien sûr, je pourrais vous aiguiller pour un choix central de l'hébergement.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR:

MATÉRIEL

- Sac à dos (environ 30 litres)
- Gourde (1,5L minimum)
- Bâtons de randonnée
- Chaussure de marche légère tige basse ou haute

EQUIPEMENT VESTIMENTAIRE

- Veste imperméable et respirante type gore-tex
- Veste chaude type polaire
- Sous vêtements chauds et respirants, t-shirts
- Pantalon de randonnée, short
- Chaussettes de marche
- Casquette, bonnet
- Tong ou sandales pour le retour des randos
- Maillot et serviette de bain

AFFAIRES PERSONNELLES

- Petit nécessaire de toilette
- Petits médicaments, Arnica, Doliprane... élastoplasme, pansements ampoules + vos médicaments personnels.
- Protections solaires (chapeau, lunettes de soleil, crème solaire)
- Boules Quies
- Papiers d'identité et assurance (vérifiez que vous êtes bien assuré pour la randonnée), n° téléphones, argent ...dans une mini pochette étanche.