

# PROGRAMME DE FORMATIONS

**croix-rouge française**  
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



Grand Public



**Objectif de la formation e-PSC1 :** est de former plus de citoyens pour qu'ils soient acteur d'une société résilients et avoir la confiance en vous lors de vos interventions.

e-PSC1 en hybride avec un accès internet obligatoire. Même contenu qu'un PSC1 classique.

**Partie distancielle :** vous travaillez à votre rythme avec une préparation de 2 semaines sur une durée de 4h ou +.

**Partie présentielle :** Vous permettre de mettre en pratique tout ce que vous aurez appris à distance sous forme de cas concret. Faciliter votre passage à l'acte lors des mises en situation et lors de vos interventions dans votre vie quotidienne et acquérir de la confiance en vous.

Partie en Présentielle :

Samedi 23 avril

date de clôture d'inscription le vendredi 15 avril

Samedi 21 mai

date de clôture d'inscription le vendredi 13 mai

FC (Recyclage) PSC1

Dimanche 24 avril

date de clôture d'inscription le vendredi 15 avril

Dimanche 22 mai

date de clôture d'inscription le vendredi 13 mai

Les formations se dérouleront dans  
**les locaux de la Croix-Rouge  
EVA 4 rue Max Poulleau 71400 AUTUN**

Les horaires sont :

**E-PSC1 parties présentielles les samedis :**  
**un groupe de 4 personnes le matin : de 08h00 à 12h30**  
**et un autre groupe de 4 personnes l'après-midi : de 13h30 à 18h00**  
**FC (Recyclage) PSC1 un groupe de 4 personnes : de 08h00 à 12h30**

Pour tous renseignements et inscriptions :

Inscription en ligne : [e-PSC1 \(PSC1 au format hybride\) - Croix-Rouge française](#) ou [La formation continue Prévention et Secours Civiques de niveau 1 - Croix-Rouge française](#)

– Saône et Loire

Unité Locale de l'Autunois Morvan : 03 85 86 13 63

Madame Vanessa DAWIDOWICZ par mail : [Vanessa.Dawidowicz@croix-rouge.fr](mailto:Vanessa.Dawidowicz@croix-rouge.fr)

Par téléphone : 07.86.34.92.79

# Déroulement de la formation e-PSC1 en hybride

Partie distantielle de 4 heures ou plus à votre rythme :

- 01 . Bienvenue
02. Protection
03. Examen
04. Alerter
05. Obstruction des voies aériennes
06. Hémorragie
07. Les incollables en premiers secours (Quiz)
08. Personne qui a perdu connaissance et qui respire
09. Personne qui a perdu connaissance et qui ne respire pas
10. Les incollables en premiers secours (Quiz)
11. Les Malaises
12. Traumatisme
13. Plaie
14. Brûlure
15. Les incollables en premiers secours (Quiz)
16. Réduction des risques de catastrophes
17. Prévention des accidents domestiques
18. Merci et à bientôt

Partie présentiel de 4 heures :

**Ne pas oublier de télécharger l'attestation de suivi du parcours à distance.**

Accueil- Protection – Examen – Alerter –  
les modules des gestes de premiers - mis en application - clôture.



Pour tous renseignements et inscriptions :

Inscription en ligne : [e-PSC1 \(PSC1 au format hybride\) - Croix-Rouge française](#) ou [La formation continue Prévention et Secours Civiques de niveau 1 - Croix-Rouge française](#)

– Saône et Loire

Unité Locale de l'Autunois Morvan : 03 85 86 13 63

Madame Vanessa DAWIDOWICZ par mail : [Vanessa.Dawidowicz@croix-rouge.fr](mailto:Vanessa.Dawidowicz@croix-rouge.fr)

Par téléphone : 07.86.34.92.79