

PLAN RAQUETTES

Pensez à prendre votre Pass'Balade. La Station des Rousses vous propose 4 façons de vous balader sur la Station des Rousses, quel que soit votre matériel, votre niveau et votre envie.

LES ESPACES LIBERTÉS (GRATUIT)

Domaines de neige préparés, en accès libre et gratuits pour les promeneurs à pied ou en raquettes, skieurs de tout type de glisse, chiens de traîneaux, fatbikes.

LES PISTES RAQUETTES / PIÉTONS

22 km de pistes préparées pour accueillir des pratiquants en raquettes, piétons et fatbikes. Sécurisées et balisées, ces pistes sont accessibles avec le pass balade ou tout forfait pass nordique.

LES ITINÉRAIRES RAQUETTES

74 km d'itinéraires balisés non damés, cheminement en neige vierge pour accueillir des pratiquants en raquettes, piétons et fatbikes. Sécurisées et balisées, ces pistes sont accessibles avec le pass balade ou tout pass nordique.

GTJ : GRANDE TRAVERSÉE DU JURA EN RAQUETTE

LES ROUSSES

4 LE FORT DES ROUSSES

Distance : 2,5 km - Dénivelé : +15 m. - Durée : 0h45
 Depuis l'Office de tourisme des Rousses, traverser la route N5 en empruntant le passage pour piétons. Prendre à droite et longer la route jusqu'à rejoindre les panneaux de départ des sentiers situés sur votre gauche. Suivre le balisage correspondant au circuit. L'itinéraire vous conduit jusqu'au pied du Fort des Rousses, deuxième plus grand fort de France. Un peu avant la porte, suivre à droite le chemin au pied des remparts. Le chemin passe au niveau du parcours aventure, site de loisirs célèbre pour ses tyroliennes géantes et vous permet d'apprécier la vue plongeante sur le village de Prémanon.

5 LE CRÊT DES LANDES

Distance : 4 km - Dénivelé : +80 m. - Durée : 1h20
 Départ des pistes de ski nordique des Rousses (Porte de l'Orbe). Depuis l'Office de tourisme des Rousses, suivre la Route Royale parallèle à la RN5 sur 200 m (direction la Cure). Rejoindre le départ des pistes sur votre gauche. La piste raquette part sur la droite du chalet de point de vente. Magnifique vue sur la Vallée de l'Orbe verrouillée par la Dent de Vaulion au Nord, le massif des Tuffes et de la Dôle à l'Est, le Mont Fier au Sud et sur le village des Rousses à l'Ouest. Des tables et des bancs sont à votre disposition pour vous reposer.

6 COMBE DU VERT

Distance : 2 km - Dénivelé : +20 m. - Durée : 1h00
 Depuis le point de vente de la combe du vert prenez à droite la piste de desserte des parkings sur cinquante mètres et continuez tout droit quand celle-ci tourne à droite. Suivez ce chemin sous-bois. A 800 mètres, le balisage raquettes quitte la route et descend sur la gauche pour déboucher dans une petite clairière. Prenez à gauche, restez dans cette clairière jusqu'au carrefour du Bas de la combe puis remontez jusqu'au point de vente par la gauche.

7 SENTIER THÉMATIQUE AUTOUR DU FORT

Distance : 3 km - Dénivelé : +40 m. - Durée : 1h00
 Depuis l'Office de tourisme des Rousses, traverser la route N5 en empruntant le passage pour piétons. Prendre à droite et longer la route jusqu'à rejoindre les panneaux de départ des sentiers situés sur votre gauche. Monter dans la forêt jusqu'au niveau du tremplin de saut à ski. Longer le haut des remparts et suivre le balisage en place jusqu'au premier panneau du sentier thématique. Ensuite, suivre les instructions et le balisage spécifique à ce sentier (petits soldats).

8 LE PLATELET

Distance : 5 km - Dénivelé : +50 m. - Durée : 1h45
 Depuis l'Office de tourisme des Rousses, traverser la route N5 en empruntant le passage pour piétons. Prendre à droite et longer la route jusqu'à rejoindre les panneaux de départ des sentiers situés sur votre gauche. Suivre le balisage correspondant au circuit. Ensuite, après avoir traversé la route du fort à proximité de la porte d'entrée du fort, partez tout droit jusqu'au Platelet où la vue dégagée vous permet d'apprécier les principaux sommets de la Station.

9 LE ROCHER DU LAC

Distance : 4,8 km - Dénivelé : +100 m. - Durée : 2h30
 Depuis l'Office de tourisme des Rousses, suivre la Route Royale sur 200 m, puis à gauche rejoindre le départ des pistes proche de la Porte de l'Orbe. L'itinéraire aller-retour part à gauche du chalet du point de vente.

10 LA ROCHE BLANCHE

Distance : 8 km - Dénivelé : +160 m. - Durée : 3h00
 2 possibilités s'offrent à vous : depuis Odésia Le Grépillon ou depuis l'Office de tourisme des Rousses :
 - en voiture : suivre la RN5 en direction de « Dijon / Morez », à 1 km prendre la première à droite direction Forêt du Risoux, puis parcourir de nouveau 1 km, prendre la 3ème route à gauche et se stationner au bord de la départementale vers l'arrêt Skibus. Le départ de l'itinéraire démarre derrière le Chalet Odésia Le Grépillon.
 - à pied (3 km supplémentaires de marche sans raquette) : depuis l'Office de tourisme, longer la Rue Pasteur jusqu'à la fromagerie des Rousses. Prendre à droite de celle-ci la route qui descend vers le restaurant de la Fruitière. Rejoindre la route des Rousses en Bas. Emprunter le Chemin des Noisettes qui est face à vous. Arrivé à Odésia Le Grépillon, rejoindre la route forestière qui donne accès à la Forêt du Risoux. L'itinéraire débute derrière Odésia Le Grépillon.

11 LIAISON LE ROCHER DU LAC-ROCHE BLANCHE

Distance : 1 km - Dénivelé : +20 m. - Durée : 0h30
 Depuis le parking du Collège (direction lac des Rousses) suivez l'itinéraire en direction de la forêt du Risoux sur 300 m, traversez la route du Lac, continuez dans le champ sur 300m. Traversez de nouveau la route, continuez sur 200 m, vous arriverez au Chalet Odésia Le Grépillon, derrière lequel se poursuit l'itinéraire.

12 LIAISON COMBE DU VERT-ROCHE BLANCHE

Distance : 0,8 km - Dénivelé : +15 m. - Durée : 0h30
 Depuis la Combe du Vert, longez la piste de ski de fond sur 200m, puis quittez celle-ci et suivez le balisage.

PRÉMANON

13 PRÉMANON VILLAGE

Distance : 2,2 km - Dénivelé : +15 m. - Durée : 0h40
 Au centre du village, prendre le départ derrière le cours de tennis à proximité de l'espace luge. Arrivé à la croisée de la piste de ski de fond, suivez l'itinéraire de l'espace liberté sur la droite. La piste vous mène en direction de la Combe Sambine. Traverser la route pour remonter le coteau plein sud. Le retour jusqu'au village se fait à droite par une route déneigée.

14 LA FRUITIÈRE

Distance : 3,7 km - Dénivelé : +50 m. - Durée : 1h00
 Départ depuis la Porte de la Darbella « nordique ». Prendre à gauche après le tunnel et circuler sur le côté afin de ne pas gêner les skieurs puis suivre le balisage. Une halte est possible après 2 km où vous trouverez des tables de pique-nique pour vous restaurer et vous détendre.

15 LE CHALET BLANC

Distance : 1,7 km - Dénivelé : +50 m. - Durée : 0h30
 Départ depuis la Porte de la Darbella « nordique ». L'itinéraire fait une petite boucle au pied du massif de la Sambine.

16 LA JOUX DESSUS

Distance : 5,6 km - Dénivelé : +60 m. - Durée : 2h00
 Depuis l'Office de tourisme de Prémanon, prendre la direction des Rousses. Parcourez 250 m. À la patte d'oie près du petit immeuble, empruntez sur votre gauche la route « le Chemin d'Amont ». La suivre sur 200 m. Après le lotissement, l'itinéraire part à droite dans le champ. Même itinéraire aller-retour.

La Frasse

- Épicéa Muté 4,8 km
- Les Tourbières 4,8 km

La Serra

- Les Tourbières 4,8 km
- Le Lac de Lamoura 5,8 km

Lamoura Village

- La Chaux Berthod 3,5 km
- Demaury 7,5 km
- Le Cernois Drillon 3,7 km
- La Combe Arbey 6,3 km
- Le Sentier des Amoureux 4 km
- Bas des Meures 1,2 km

La Combe Arbey

- Le Sentier des Amoureux 4 km

Lajoux Manon

- Le Sonillard 3,8 km
- Balcoirs de Lajoux 5,8 km
- Itinéraire piéton 1,8 km
- GTJ Lajoux Prémanon 8,9 km
- Le Puits Gandi 2 km

Petite Joux

- Le Puits Gandi 2 km

BOIS D'AMONT

1 LA FRONTIÈRE

Distance : 4 km - Dénivelé : +20 m. - Durée : 1h30
 Depuis le point info de Bois d'Amont, traverser la rue, passer devant l'école jusqu'à l'usine «Lacroix» (bâtiment couleur ocre et kaki) : le parcours démarre à gauche de ce bâtiment. L'itinéraire est une boucle, vous pouvez donc le suivre dans les deux sens : le trajet se dirige vers le nord, d'un côté de la rivière, puis après avoir rejoint le mur (mur en pierre) délimitant la frontière suisse, il revient sur l'autre côté de la rivière (l'Orbe).

2 LES BOISSELIERS

Distance : 3,4 km - Dénivelé : +10 m. - Durée : 1h00
 Départ des pistes de ski nordique de Bois d'Amont. (Porte de l'Orbe). Au centre du village, derrière l'Office de tourisme, traversez la rivière de l'Orbe en empruntant la passerelle et suivez la piste damée spéciale « raquettes » parallèle aux pistes de ski de fond. Un arrêt à l'Espace ludique des Marmousets est conseillé. Possibilité de s'asseoir, et pourquoi pas en profiter pour tirer un repas du sac, tout en regardant les enfants s'initier aux joies de la glisse. Retour au village le long de la rivière de l'Orbe.

3 LE CHALET GAILLARD

Distance : 10 km - Dénivelé : +190 m. - Durée : 4h00
 Partir derrière l'Office de tourisme / salle polyvalente, suivre le balisage qui longe le « stade de football » pour rejoindre la Forêt du Risoux ; après celui-ci, traversez la route, avant d'entamer une bonne montée jusqu'au parking, le traverser, s'engager dans l'impasse des Combettes et prendre le premier chemin à gauche. La montée du Risoux se fait par paliers, puis vallonné en longeant la frontière. Pause méritée au « Chalet Gaillard ». A partir de là, possibilité de continuer la balade jusqu'à la Roche Bernard (point de vue sur la vallée de Chapelle des Bois et les lacs).

Bois d'Amont

- La Frontière 4 km
- Les Boisseliers 3,4 km
- Chalet Gaillard 10 km

L'Orbe (Bois d'Amont)

- Roche Devant (6) 8,4 km
- Tour des Lacs (7) 10,8 km
- Roche Bernard (8) 10,9 km

Combe du Vert

- La Combe du Vert 2 km
- Liaison Combe du Vert-Roche Blanche 3,4 km

LES ROUSSES

- Le Platelet 5 km
- Le Crêt des Landes 4 km
- Le Rocher du Lac 4,8 km
- Roche Blanche 8 km
- Le Fort des Rousses 2,5 km
- Sentier thématique autour du fort 3 km
- Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 6,6 km

PRÉMANON

- La Joux Dessus 5,6 km
- Prémanon Village 2,2 km

LA DARBELLA

- Le Chalet Blanc 1,7 km
- La Fruitière 3,7 km

LA FRASSE

- Épicéa Muté 4,8 km
- Les Tourbières 4,8 km

LAMOURA

- Le Bas des Meures 1,2 km - Dénivelé : +10 m. - Durée : 0h30
- Le Lac de Lamoura 5,8 km - Dénivelé : +60 m. - Durée : 2h00
- Les Tourbières 4,8 km - Dénivelé : +60 m. - Durée : 1h30
- La Chaux Berthod 3,5 km - Dénivelé : +20 m. - Durée : 1h30

LE SENTIER DES AMOUREUX

- Distance : 4 km - Dénivelé : +80 m. - Durée : 1h20

LA COMBE ARBEY

- Distance : 6,3 km - Dénivelé : +80 m. - Durée : 2h00

LE CERNOIS DRILLON

- Distance : 3,7 km - Dénivelé : +60 m. - Durée : 2h00

CHAPPELLE-DES-BOIS

- La Maison du Montagnon
- Les Sabots de Venus
- Les Clochettes du R.
- Nordique Symbiose

LES MARMOUSSETS

Espace fermé et sécurisé. Initiez-vous à la glisse en conjuguant apprentissage technique et ludique sur les différents ateliers (slalom, traces directes, bosses...) et sur la piste de luge. Les aménagements vous garantissent un enneigement optimal durant l'hiver.

L'Orbe (Les Rousses)

- Le Platelet 5 km
- Le Crêt des Landes 4 km
- Le Rocher du Lac 4,8 km
- Roche Blanche 8 km
- Le Fort des Rousses 2,5 km
- Sentier thématique autour du fort 3 km
- Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 6,6 km

LES ROUSSES

- Le Platelet 5 km
- Le Crêt des Landes 4 km
- Le Rocher du Lac 4,8 km
- Roche Blanche 8 km
- Le Fort des Rousses 2,5 km
- Sentier thématique autour du fort 3 km
- Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 6,6 km

PRÉMANON

- La Joux Dessus 5,6 km
- Prémanon Village 2,2 km

LA DARBELLA

- Le Chalet Blanc 1,7 km
- La Fruitière 3,7 km

LA FRASSE

- Épicéa Muté 4,8 km
- Les Tourbières 4,8 km

LAMOURA

- Le Bas des Meures 1,2 km - Dénivelé : +10 m. - Durée : 0h30
- Le Lac de Lamoura 5,8 km - Dénivelé : +60 m. - Durée : 2h00
- Les Tourbières 4,8 km - Dénivelé : +60 m. - Durée : 1h30
- La Chaux Berthod 3,5 km - Dénivelé : +20 m. - Durée : 1h30

LE SENTIER DES AMOUREUX

- Distance : 4 km - Dénivelé : +80 m. - Durée : 1h20

LA COMBE ARBEY

- Distance : 6,3 km - Dénivelé : +80 m. - Durée : 2h00

LE CERNOIS DRILLON

- Distance : 3,7 km - Dénivelé : +60 m. - Durée : 2h00

ÉPICÉA MUTÉ

- Distance : 4,8 km - Dénivelé : +100 m. - Durée : 3h00

Consignes et sécurité

Respectez l'environnement
 Respectez l'environnement des pistes en toutes circonstances et suivez les recommandations du Parc naturel régional du Haut-Jura.

Marchez en toute sécurité
 Tout parcours est emprunté sous la responsabilité du marcheur

Assurez-vous ! Avez-vous pensé à votre assurance ?
 Les secours sur pistes ne sont pas gratuits. Des assurances sont proposées aux points de vente. Contractez une assurance pour votre responsabilité civile et pour les frais de secours.

Légende

| | |
|---------------------------|-------------------------------|
| Activités équestres | Piste éclairée |
| Aire de camping car | Point de vue |
| Arrêt skibus | Point information touristique |
| Départ nordique | Poste de secours |
| Ecole de ski | Prestataire d'activités |
| Fruitière | Raquettes |
| Éléments remarquables | Remontées mécaniques |
| Espace ludique | Restaurant |
| Espace luge | Salle hors-sac |
| Fruitière | Ski alpin |
| Gare | Ski nordique |
| Hébergement adhérents GTJ | Table de pique-nique |
| Hébergement | Toilettes |
| Location de matériel | Tous commerces |
| Office de tourisme | Webcam |
| Parking | |

qui, au bout d'1,6 km, rejoint le Chalet de la Frasse. Possibilité de continuer la balade : en bas de la bifurcation, laissez sur votre gauche le chalet et faites 100m en direction de la forêt. Allez jusqu'au panneau « zone naturelle protégée » et suivez le balisage GTJ raquettes qui vous conduira à l'épicéa muté (curiosité de la forêt du Massacre) et vous emmènera à Lajoux (10km) en passant par la Combe à la Chèvre. Soyez vigilant, cet itinéraire n'est pas une boucle, il s'agit de la Grande Traversée du Jura en Raquettes. Calculez le temps de marche aller pour le retour.

25 DEMAURY
Distance : 7,5 km - Dénivelé : +30 m. - Durée : 2h40
 Le départ s'effectue à droite du magasin de produits locaux au niveau du Carrefour des Lamourais. Le sentier quitte le village après une descente et la traversée d'une voie communale. Il traverse un champ et après avoir pénétré dans la forêt, il vous amène au carrefour de Vers la croix. Prenez à droite et poursuivez dans ces jolies clairières typiquement Jurassiennes qui vous amènent vers un point de vue sur le village et les crêtes du jura. Après avoir traversé une voie communale vous êtes au carrefour de la Chevechette. Ici se sépare la piste de Chaux Berthod et Demaury. Prenez à droite, vous allez découvrir un enchaînement de petites combes qui vous ramèneront à ce même carrefour. Restez ensuite dans cette combe où le balisage vous ramènera au carrefour Vers la croix.