BIKE PARK DU FORT

DÉCOUVREZ LES PARCOURS LUDIQUES AMÉNAGÉS POUR LA PRATIQUE DU VTT CROSS-COUNTRY AUTOUR DU FORT DES ROUSSES.

Avec quatre parcours de difficulté croissante (vert, bleu, rouge et noir), cet espace est destiné aussi bien aux débutants et aux familles, souhaitant s'initier à l'activité VTT, qu'aux pratiquants réguliers à la recherche de parcours techniques.
Sur la première partie, dans les douves, commune à tous les parcours, de nombreux modules ludiques sont à votre disposition afin de découvrir l'activité, d'évaluer votre niveau et de progresser.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Le VTT est un sport à risque et vous utilisez ce terrain en libre accès, à vos risques et périls.
Le port du casque est obligatoire sur les circuits.

- Avant toute chose assurez-vous d'avoir du matériel adapté à la pratique du VTT Cross-Country et en bon état de fonctionnement (vélo adapté, avec système de freinage performant, casque, gants, lunettes...).
- D'autres pratiquants cohabitent sur le secteur autour du Fort des Rousses et certaines portions sont partagées par différents usagers au même titre qu'un sentier de randonnée. Veillez à prendre en compte les autres usagers (notamment piétons) et adapter votre vitesse en conséquence.
- La nature du terrain peut varier en fonction des conditions météorologiques (pluie, boue, verglas...), veuillez adapter votre vitesse en conséquence.
- Réalisez les parcours par ordre croissant de difficulté. Il est de votre responsabilité de déterminer le degré de difficulté des parcours et obstacles que vous empruntez, ne vous surestimez pas.
- Le pratiquant situé devant ou en aval est toujours prioritaire. Ne vous engagez pas sur une bosse ou un saut en même temps qu'un autre pratiquant, gardez des distances de sécurité et veillez à adapter votre vitesse.
- Ne vous arrêtez pas dans une zone dépourvue de visibilité (réception d'une bosse, saut, virage...).
- Ne vous engagez pas sur les circuits à contresens.
- Les mineurs sont sous la responsabilité d'un adulte.
- Il est interdit de modifier, détériorer ou ajouter des éléments sur les parcours.

Les parcours empruntent des chemins sur des propriétés publiques et privées, merci de les respecter et de ne pas sortir des sentiers balisés.

FOX RIDER Niveau facile

3,4km 40m D+

Parcours découverte dans les douves autour du fort accessible à tous. De nombreux modules ludiques sont disposés le long du parcours et peuvent être empruntés pour ajouter un peu de difficulté et progresser.

LYNX Niveau moyen

5,8km 90m D+

Boucle plus sinueuse empruntant de nombreux « single », elle demande un bon équilibre et le contrôle de sa vitesse.

VIA DUC Niveau difficile

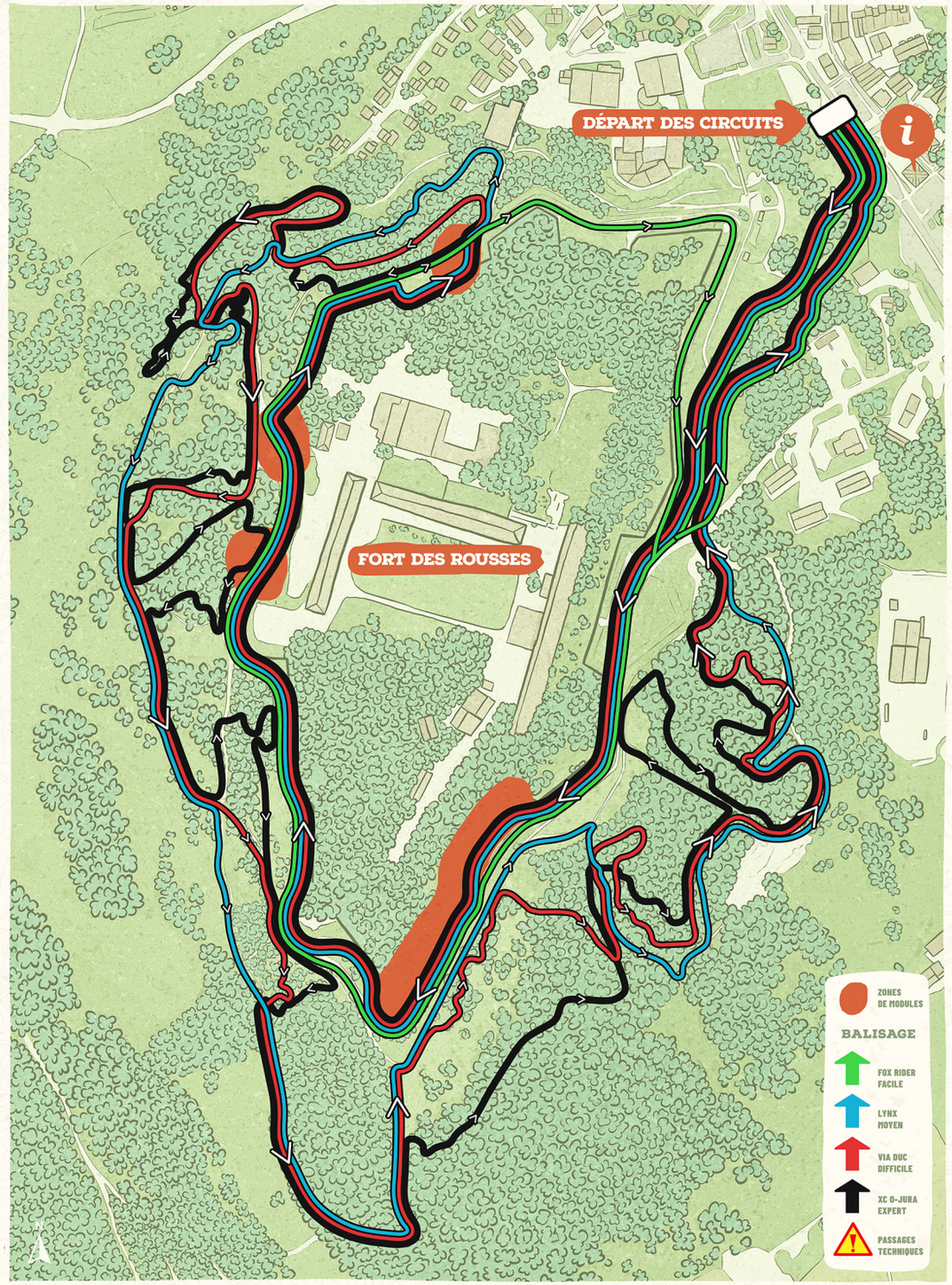
6,1km 150m D+-

Boucle sportive destinée à perfectionner son pilotage avec de nombreux passages techniques.

XC O-JURA Niveau expert

7,4km 180m D+

Boucle destinée aux vététistes les plus aguerris. Elle nécessite une très bonne technique aussi bien en montée qu'en descente.
Attention cet itinéraire technique comporte des sauts.



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES STATION DES ROUSSES HAUT-JURA
RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ
avenir MONTAGNES

Vous avez remarqué un problème de balisage, d'entretien ou de sécurité sur les parcours, faites-nous en part en signalant le défaut avec l'application SURICATE.

SURICATE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr