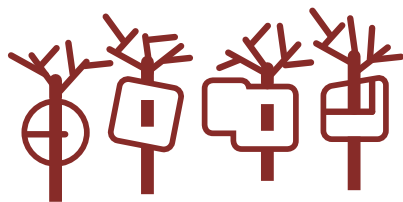
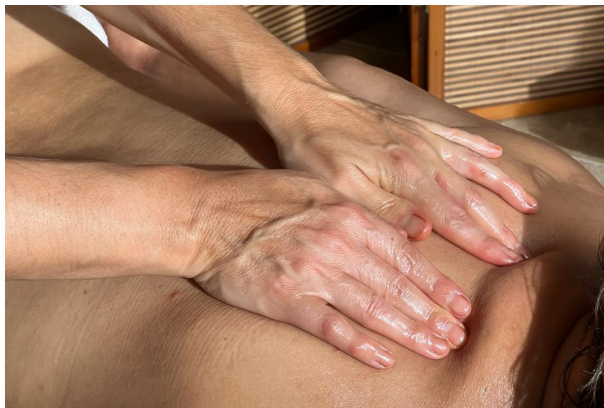




&



Les Galants
Nids perchés



Faites-vous du bien !

○○○ massages ○ nuits dans les arbres ○ spa ○ nature ○○○
○○○ bien-être ○ bonheur ○○○



L'atelier "L'instant Bien-Être" vous accueille dans un lieu charmant, authentique et ressourçant, au cœur de la campagne Vérinoise. Venez découvrir notre espace entièrement dédié à votre bien-être.

Les prestations en coiffure mixte, soins capillaires et massages corporels vous sont proposées sur rendez-vous uniquement. Et pourquoi ne pas prolonger votre plaisir en passant une nuit dans l'un de nos quatre Nids Perchés ?

Un espace Spa est aussi à votre disposition (deux adultes maximum) :

- Un Bain Norvégien en extérieur.
- Une salle Sauna infrarouge & sa douche revigorante.

Rituel du hammam 1h - 60 €

Sudation, gommage corporel au savon noir, shampooing traditionnel, enveloppement corporel au gasshoul & coiffage. Laissez-vous porter par ce rituel, effectué dans sa salle privatisée et équipée d'un sauna infrarouge et d'une douche revigorante.

Massage spécial visage "Rose Therapy" 1h - 60 €

"Soin de la féminité"

Une succession de mouvements entre la réflexologie faciale "dien Cham", la vibration des quartz roses et le massage à l'huile esentielle d'absolu de rose du visage et du crâne. Ce rituel vous aidera à retrouver le calme de votre mental, la confiance en vous, la douceur, l'amour et la tendresse.

Massage corporel oriental 1h - 60 € ou 1h30 - 90 €

Ce massage se pratique à l'aide d'huile d'argan chaude. Les pressions sont fluides, rythmées et appuyées. Réputé pour ses vertus purifiantes et relaxantes ainsi que pour son action libératrice sur les terminaisons nerveuses et les muscles, le massage oriental apporte une profonde sensation de bien-être.



Massage corporel aux pierres chaudes 1h30 - 90 €

Le massage corporel aux pierres chaudes permet d'approcher le "lâcher total". On utilise des pierres de basalte chauffées que l'on dispose sur des zones de tension bien précises et sur les chakras. Les pierres sont utilisées pour masser le corps dans son ensemble après que celui-ci ait été recouvert d'huile chaude.

Massage crânien "Shirodhara" 1h30 - 100 €

Composé des mots sanskrit "shiro" (tête) et "dhara" (qui coule), le Shirodhara est une technique de thérapie traditionnelle ayurvédique qui consiste à verser doucement sur le front un filet d'huile de sésame tiède et à le laisser s'écouler dans la chevelure avant de procéder à un massage facial et crânien.

Ce rituel de relaxation intense a pour effet de faire baisser le niveau de stress, réduire le flot des pensées, les insomnies, le surmenage ainsi que la perte des cheveux.

Coupe énergétique Trichothérapie® 1h30 - 90 €

Ce soin énergétique du cheveu agit sur la globalité de l'être. Ce protocole commence par un massage crânien puis est suivi d'une coupe avec un Tanto (petit sabre). Celui-ci émet une vibration résonnante du bulbe pileux vers la boîte crânienne. Le soin se termine avec un rasoir. Il permet de lisser les écailles du cheveu, lui apportant brillance et lumière.

Massage spécial corps "Rose Therapy" 2h - 120 €

"Soin de la féminité"

Massage corporel doux, enveloppant et réconfortant avec l'utilisation des quartz roses et de l'huile essentielle d'absolu de rose. Cette combinaison réveille une puissance vibratoire pour aider en cas de tristesse, mélancolie. Ce soin global corporel atténue le stress et dissout le chagrin.



Soins en formule

Evasion pour moi (une pers.)

2h30 - 158 € ou 180 €

Ce pack comprend :

Une séance au bain norvégien,
au sauna infrarouge et à la douche revigorante, pendant une heure.
Rituel du hammam d'une demi-heure.
Un massage corporel oriental d'une heure.
Un plateau Gourmand (thé ou café et mignardises maison) ou
champagne (37,5cl).

1h30 à 2h30 - 98 € à 172 €

Ce pack comprend :

Une séance au bain norvégien, (Ou) au sauna infrarouge
et à la douche revigorante, pendant trente minutes à une heure.
Un massage corporel oriental d'une heure ou une heure trente.
Un plateau Gourmand (thé ou café et mignardises maison) ou
champagne (37,5cl).

Relax pour moi* (une pers.)

1h - 60 €

Ce pack comprend :

l'accès au bain norvégien,
au sauna infrarouge et à la douche revigorante, pendant une heure.
L'espace est privatisé pour vous seul(e).

30mn - 30 €

Ce pack comprend :

l'accès au bain norvégien ou au sauna infrarouge et à la douche
revigorante, pendant trente minutes.
L'espace est privatisé pour vous seul(e).

Evasion pour nous (deux pers.)

1h30 - 176 € à 222 €

Ce pack comprend :

Une séance au bain norvégien, (Ou) au sauna
infrarouge
et à la douche revigorante , pendant trente minutes à
une heure.
Un massage corporel oriental d'une heure par
personne.
Un plateau Gourmand (thé ou café et mignardises
maison) ou champagne (37,5cl).

Relax pour nous* (deux pers.)

1h - 80 €

Ce pack comprend :

l'accès au bain norvégien,
au sauna infrarouge et à la douche revigorante,
pendant une heure.
L'espace est privatisé pour vous deux.

30mn - 40 €

Ce pack comprend :

l'accès au bain norvégien ou au sauna infrarouge
et à la douche revigorante, pendant trente minutes.
L'espace est privatisé pour vous deux.

Douceurs gourmandes

Plateau solo

27 € Champagne (37,5cl) & mignardises maison

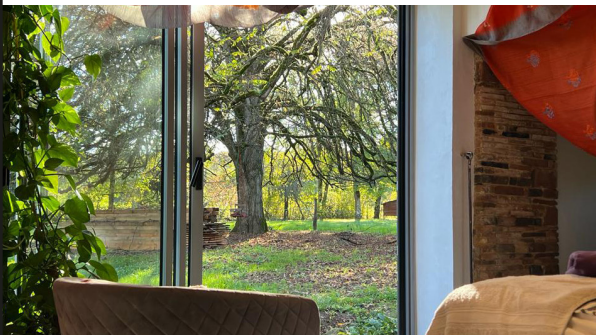
8 € Thé ou café & mignardises maison

Plateau duo

32 ou 48 € Champagne (37,5cl ou 75cl)
& mignardises maison

16 € Thé ou café & mignardises maison

* Carte de fidélité 5 séances + 1 séance offerte





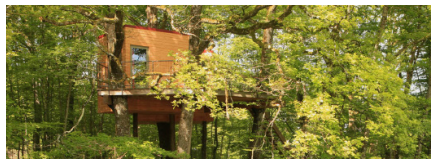
&



Les Galants - 58310 Saint-Vérain
instantbienetre58.fr ◦ 06 59 24 91 92 ◦ lbe-cv@orange.fr
lesgalants.fr ◦ 06 60 71 56 57 ◦ contact@lesgalants.fr

Se rendre aux Galants

A Saint-Vérain, prendre la D220 en direction d'Arquian.
 A 800 m après la sortie du village de Saint-Vérain, vous êtes arrivé.

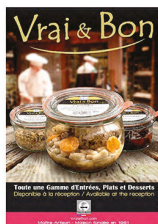
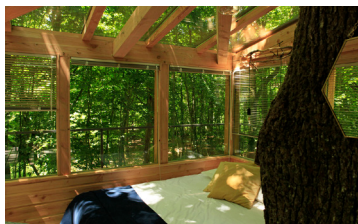


Nos Nids Perchés

A moins de 2 heures au sud de Paris, le Domaine des Galants est protégé par un écran d'arbres centenaires. C'est dans le bois des Galants que se trouvent nos quatres Nids Perchés.

Vous rêvez d'un séjour insolite en pleine nature ?
 Vous cherchez un Nid douillet, confortable été comme hiver ? Ne cherchez plus !

Prix pour deux personnes à partir de 140 €. Disponibilités et réservations sur notre site internet : lesgalants.fr



Toute une gamme de produits artisanaux en bocaux individuels sont disponibles pour vos repas.
 Des entrées, plats et desserts pour tous les goûts.

Borne
de recharge
véhicules
électriques

