

3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Orienter votre carte avec une boussole ?

Pour orienter la carte avec une boussole, vous devez mettre les flèches du Nord de la carte parallèles à la flèche du Nord de la boussole.



Flèche du Nord
de la boussole

Flèche du Nord
de la carte

2 Comment choisir votre itinéraire lorsque la borne est en dehors du chemin ?

Pour trouver une borne en dehors du réseau de chemin, vous devez effectuer un itinéraire (le plus possible sur des lignes directrices) jusqu'à un point proche de votre borne (point d'attaque). De cet endroit, vous faites une **visée sommaire** qui va du point où vous êtes à l'endroit où vous souhaitez aller. Pour éviter de vous déplacer trop longtemps, choisissez une **ligne d'arrêt**.

Définitions

Point d'attaque : élément ponctuel qui se situe à proximité et facilement visible d'une ligne directrice. Il doit être le plus proche possible du poste recherché pour permettre un départ de la ligne directrice vers ce poste.

Visée sommaire : permet d'aller en ligne droite sans utiliser de ligne directrice. Il faut orienter sa carte et suivre un axe imaginaire qui part du point où l'on est et va au point que l'on recherche.

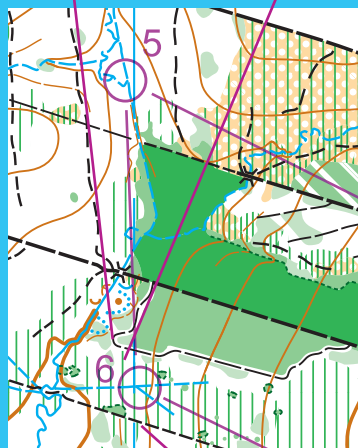
Ligne d'arrêt : élément linéaire qui se situe après le poste et qui indique qu'on est allé trop loin. Il faut alors se resituer par rapport à un point proche de cette ligne et trouver un nouveau point d'attaque.

3 Illustrations

Itinéraire de la borne 5 à la borne 6.

Point d'attaque
Coude sentier

Axe imaginaire



Ligne d'arrêt
Sentier

Du point d'attaque, orientez votre carte et suivez un axe imaginaire qui part du point où vous êtes et va au point que vous recherchez. Si vous dépassez la borne 6, vous vous retrouverez sur un sentier (ligne d'arrêt).

Resituez-vous et recommencer l'opération.

1 2 3 À vous de jouer !!!

Où se procurer les parcours ?

Mairie d'Arc-lès-Gray
Place Sentupéry - 70100 Arc-lès-Gray

Mairie de Nantilly
Rue de l'Eglise - 70100 Nantilly

Office de Tourisme
3 Quai Mavia - 70100 Gray



PRATIC'



Défiez-vous !

Facile



Parcours d'Orientation Bois Fleuriot-Guyot

Arc-lès-Gray



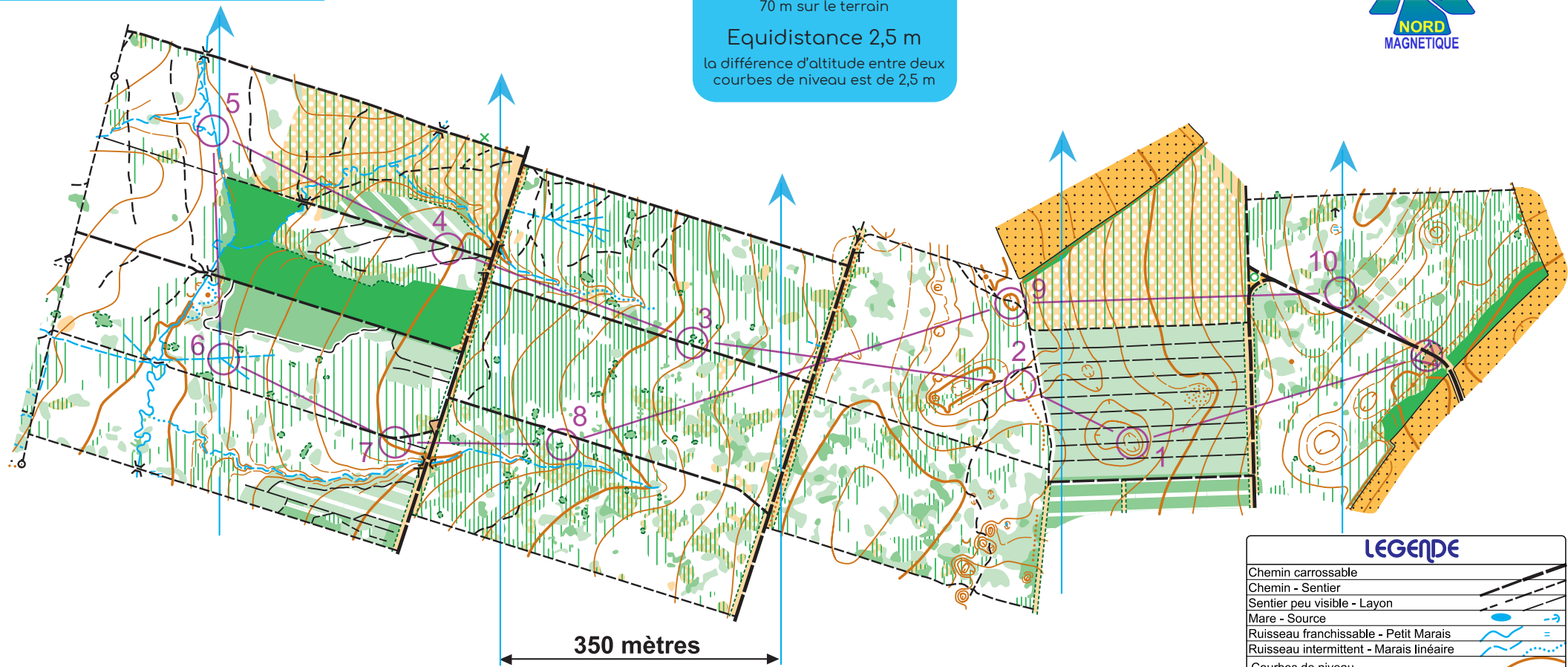
COFINANCÉ
PAR L'UNION
EUROPÉENNE

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ



Parcours : niveau facile
Distance : 3,470 km
Temps estimé : + 1h

Echelle 1/7000
1 cm sur la carte représente
70 m sur le terrain
Equidistance 2,5 m
la différence d'altitude entre deux
courbes de niveau est de 2,5 m



LEGENDE

Chemin carrossable	
Chemin - Sentier	
Sentier peu visible - Layan	
Mare - Source	
Ruisseau franchissable - Petit Marais	
Ruisseau intermittent - Marais linéaire	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Maîtresse - Normale - Intermédiaire	
Butte - Terrain accidenté	
Abrupt de terre - Petit abrupt de terre	
Petite levée de terre - Fossé	
Trou - Cuvette	
Borne - Tunnel	
Afût de chasse - Mangeoire	
Arbre remarquable - Chêne remarquable	
Limite de culture - Limite précise de végétation	
Parking - Zone en exploitation	
Champ - Prairie	
Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés	
Forêt : Course facile - Course ralentie	
Forêt : Course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation : Course ralentie - Course difficile	
Forêt traversable dans un sens	
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE	
Visibilité réduite	
Bonne visibilité	

100%

70%

50%

30%

0%

Carte de course d'orientation N° D N°	Carte CAP N°666
Carte de base : GPS CAP Orientation	Surface : 1,02 km²
Relevés et Dessin : F. Maneigner	
Réalisation : SARL CAP Orientation 51500 SILLERY Tel : 03 26 08 54 71 contact@cap-orientation.com Membre associé FFCO depuis 2005	
Distribution : La carte est disponible dans les lieux ci-dessous.	
Mairie d'Arc-lès-Gray Place Saint-pierre 70100 - ARC LÈS GRAY	Mairie de Nantilly Rue de l'Eglise 70100 - NANTILLY
Office de Tourisme 3, Quai Mavia 70100 - GRAY	
BOIS FERMÉ EN PÉRIODE DE CHASSE	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©2025 FFCO - CAP Orientation	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	

1	44	2	45	3	46	4	40	5	41	6	59	7	39	8	47	9	33	10	31
dépression	extrémité fossé	bord de végétation	jonction layon- chemin	jonction ruisseaux intermittents	jonction ruisseaux intermittents	jonction layon- chemin	bord de végétation	dépression	extrémité fossé										