

3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Orienter votre carte avec une boussole ?

Pour orienter la carte avec une boussole, vous devez mettre les flèches du Nord de la carte parallèles à la flèche du Nord de la boussole.



Flèche du Nord
de la carte

Flèche du Nord
de la boussole

2 Comment choisir votre itinéraire lorsque la borne est en dehors du chemin ?

Pour trouver une borne en dehors du réseau de chemin, vous devez effectuer un itinéraire (le plus possible sur des lignes directrices) jusqu'à un point proche de votre borne (point d'attaque). De cet endroit, vous faites une visée sommaire qui va du point où vous êtes à l'endroit où vous souhaitez aller. Pour éviter de vous déplacer trop longtemps, choisissez une ligne d'arrêt.

Définitions

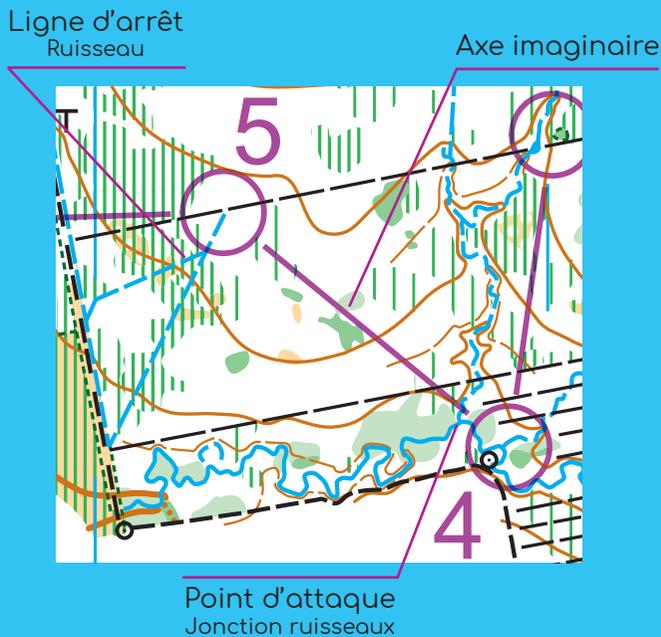
Point d'attaque : élément ponctuel qui se situe à proximité et facilement visible d'une ligne directrice. Il doit être le plus proche possible du poste recherché pour permettre un départ de la ligne directrice vers ce poste.

Visée sommaire : permet d'aller en ligne droite sans utiliser de ligne directrice. Il faut orienter sa carte et suivre un axe imaginaire qui part du point où l'on est et va au point que l'on recherche.

Ligne d'arrêt : élément linéaire qui se situe après le poste et qui indique qu'on est allé trop loin. Il faut alors se resituer par rapport à un point proche de cette ligne et trouver un nouveau point d'attaque.

3 Illustrations

Itinéraire de la borne 4 à la borne 5.



Du point d'attaque, orientez votre carte et suivez un axe imaginaire qui part du point où vous êtes et va au point que vous recherchez. Si vous dépassez la borne 5, vous vous retrouverez face à un ruisseau (ligne d'arrêt). Resituez-vous et recommencer l'opération.

1 2 3 À vous de jouer !!!

Où se procurer les parcours ?

Epicierie - Restaurant «La Capitainerie»
2 place de la salle de musique - 70100 Mantoche

Mairie de Mantoche
Place de la Mairie
70100 Mantoche

Office de Tourisme
3 Quai Mavia - 70100 Gray



PRATIC'



Défiez-vous !

Facile



Parcours d'Orientation Bois de Mantoche

Mantoche



COFINANÇÉ
PAR L'UNION
EUROPÉENNE

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ



Parcours : niveau facile
 Distance : 3,030 km
 Temps estimé : + 1h

Echelle 1/6000
 1 cm sur la carte représente
 60 m sur le terrain
 Equidistance 2,5 m
 la différence d'altitude entre deux
 courbes de niveau est de 2,5 m

LEGENDE	
Route forestière - Chemin carrossable	
Chemin - Sentier	
Sentier peu visible - Layon	
Mare - Marais franchissable	
Ruisseau franchissable - Tunnel	
Ruisseau intermittent - Petite falaise	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Maitresse - Normale - Intermédiaire	
Butte - Terrain accidenté	
Abrupt de terre - Petit abrupt de terre	
Fossé - Cuvette	
Objet particulier dû à l'homme - Borne	
Affût de chasse - Arbre remarquable	
Haie - Limite précise de végétation	
Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés	
Forêt : Course facile - Course ralentie	
Forêt : Course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation : Course ralentie - Course difficile	
Forêt traversable dans un sens	
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE	
Visibilité réduite, Bonne visibilité	



1	33																		
arbre remarquable																			
2	34																		
butte																			
3	37																		
bord de végétation																			
4	31																		
jonction ruisseaux																			
5	32																		
extrémité ruisseau																			
6	38	7	46	8	44	9	35	10	49	11	40	12	36	13	39				
bord de végétation		intersection sentier - ruisseau		extrémité ruisseau	extrémité ruisseau	intersection sentier - ruisseau		bord de végétation		rentrant		extrémité fossé							

1ère borne à trouver → **1 33** ← Numéro de la borne
 Lieu où se situe la borne par rapport à l'élément principal
 Une fois à la borne, vous devez poinçonner votre carton de contrôle qui validera votre passage.

250 mètres

Carte de course d'orientation N° D N°
 Carte de base : GPS CAP Orientation
 Rèlevés et Dessin : Franz Mareigner
 Réalisation : SARL CAP Orientation 51500 SILLERY Tél : 03 26 08 54 71
 contact@cap-orientation.com Membre associé FFCO depuis 2005
 Distribution : La carte est disponible dans les lieux ci-dessous
 Maïe de Mantchoe 1, place de la Marie 70100 - MANTOCHÉ | Office de Tourisme 3, Quai Mavia 70100 - GRAY | Escoria - Restaurant "La Capitainer" 2, Place de la salle de musique 70100 - MANTOCHÉ
 BOIS FERME EN PÉRIODE DE CHASSE
 Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.
 ©2025 FFCO - CAP Orientation
 Numéro d'urgence : 15 ou 112