

# Atelier de Travail qui Relie de 4 jours



*Un processus collectif créé par Joanna Macy pour célébrer la Terre, accueillir nos peines liées à la destruction du vivant, dans l'intention d'agir pour soutenir la vie.*

## POUR QUI?

Pour celles et ceux

- qui se sentent touché.e.s par la crise écologique
- qui sont engagé.e.s dans la construction du "monde d'après" et qui ressentent parfois de l'épuisement dans l'action
- qui ont besoin de retrouver de l'espérance, du sens, de se (re)mettre en mouvement

## COMMENT?

- Une méthode créée par Joanna Macy, pionnière en écopsychologie
- Expérimentée par des milliers de personnes à travers le monde depuis plus de 30 ans
- Un atelier conçu en 4 étapes le long d'une spirale invitant à une transformation intérieure et extérieure, au rythme de nos émotions
- Une expérience qui nous relie à notre corps, à nos sens, à nos parts créatives et artistiques, sensibles, pour retrouver notre motivation et notre pouvoir d'agir



Une connexion à soi et aux autres vivants :  
une reliance à la grande toile de la vie!

# Au programme

Des expériences en binômes, seules ou en petits groupes, des cercles de partages collectifs, des rituels de transformation et de célébration, et beaucoup d'exercices en extérieur, à la rencontre de la biodiversité présente sur place.

Chaque jour une nouvelle étape à vivre en profondeur :

- S'ancrer dans la gratitude
- Honorer notre douleur pour le monde
- Porter un nouveau regard
- Aller de l'avant

Nous profiterons d'un temps long de 4 jours en immersion, et à proximité de la nature pour s'en inspirer et chaque jour nous y connecter sous différentes formes.

Nous puiserons pour cela dans diverses pratiques (8 Shields, écorituels®, chamanisme...).

- Chaque matin un temps en extérieur au contact du milieu vivant sera proposé
- Proposition d'un bain de forêt ou sylvothérapie, comprenant des temps de connexion à soi et à la forêt, de méditation guidée, de marche consciente.
- Le soir nous pourrons nous détendre et partager au gré des envies : bains sonores, yoga du son, expressions artistiques, ...

## AVEC QUI?



### Elisabeth et Michaël

formé.e.s par Claire Carré et Laure Bressan  
de l'association Roseaux Dansants  
dans la lignée de Joanna Macy

**Elisabeth:** "Artiste des liens et de la transformation", je crée des médiations et des facilitations pour le changement, en mettant en oeuvre mes ressources en psycho-pédagogie, arts visuels et sonothérapie. Animée d'une passion pour la relation entre arts et transitions, j'ai créé une association dont c'est l'objet (asso° Ondes) et y co-anime notamment un podcast mensuel. Je vous proposerai, en complément de cet atelier de Travail qui Relie, des voyages sonores et bains de sons pour amplifier les moments de connexion et d'harmonie .

**Michaël :** Artiste-chercheur, éco-archéologue, marcheur d'histoires... J'affectionne les chemins de traverse (entre art et science ; corps et spiritualité). Mes pratiques et transmissions reposent et intègrent la danse, la méditation, le yoga... Je propose également des bains de forêt et me suis formé pour être praticien en écorituels®. Je mène enfin une recherche de Master à l'université de Paris 8 sur "Danse et écologie profonde : autour du Travail Qui Relie".

# Infos pratiques

## TARIFS POUR 4 JOURS

### Frais pédagogiques\* :

- Tarifs réduit\*\* .....220€
- Tarif intermédiaire...280€
- Tarif de soutien.....320€

Réservations en versant un acompte de 80€

→ sur Hello Asso

\*En cas d'annulation du stage, frais pédagogiques entièrement remboursés.

Adhésion à l'association AMATA à prévoir (10€)

\*\*Nous contacter si la situation financière nécessite un aménagement du tarif

### Hébergement 3 nuits\* :

en chambre partagée de 2; 3 ou 4 personnes

75€

Prévoir le linge de lit!

Paiement de l'hébergement sur place auprès de Marion

\*arrivée possible la veille moyennant 18€ de frais en supplément

### Repas :

Les 7 repas chauds et végétariens midi et soir pour les 4 jours

40€

Nous prévenir si régime alimentaire spécifique

Prévoir les petits déjeuners!

Paiement sur le lien Hello Asso avant le 15 mai

**BESOINS D'INFOS COMPLÉMENTAIRES SUR L'ATELIER?**

**MICHAELJASMIN@FREE.FR**

**ERIIZU@GMAIL.COM**

**LOGISTIQUE (LOGEMENT/REPAS) :**

**MARIONTISSERAND@ORANGE.FR**