

PROGRAMME

YOGA

2024/25

Vinyasa Solaire
L'ÉNERGIE DU FEU
Renforcer - Dynamiser
Transformer



Vinyasa Lunaire
L'ART DE L'ÉQUILIBRE
Bouger - Respirer
Libérer

JOURS DE PRATIQUE:

Lundi: 18h30

Mardi: 19h30

Mercredi: 18h15

Jeudi: 9h30 et 19h30

JOURS DE PRATIQUE:

Mardi: 18h15

Mercredi: 9h30 et
19h30

Jeudi: 18h15

Plus d'infos et
inscriptions:



YOGAJALA CHAUX-DU-DOMBIEF
ali@yoga-jala.com 06.40.05.54.97 www.yoga-jala.com