



# AFTERWORK

Tous les jeudis soirs

18h00 à 19h30



## JUIN

5 juin : **Initiation paddle**

12 juin : **Kayak**

19 juin : **Tir à l'arc**

26 juin : **Paddle**

## JUILLET

3 juillet : **Fit Paddle**

10 juillet : **Kayak**

17 juillet : **Tir à l'arc**

24 juillet : **Fit paddle**

31 juillet : **Biathlon**

## AOÛT

7 août : **Kayak**

14 août : **Tir à l'arc**

21 août : **Paddle**

28 août : **Fit paddle**

Entre collègues ou entre amis, venez vous initier aux activités outdoor pour un moment de détente et de convivialité.

**Important:** Les sessions peuvent être annulées en fonction des conditions météorologiques.

Accesible à partir de 18 ans

**Inscription conseillée sur :**  
[avanne-aveney-nautic.fr](http://avanne-aveney-nautic.fr)





# ACTIVITÉS FAMILLE

**Les samedis** de 15h à 16h30

Accessible à partir de 5 ans



## JUIN

- 14 Juin : **Kayak**
- 21 Juin : **Cécifoot** \*
- 28 Juin : **Paddle**

## JUILLET

- 5 juillet : **Kayak**
- 12 juillet : **Biathlon** \*
- 19 juillet : **Paddle**
- 26 juillet : **Course d'orientation nautique** \*

\* à partir de 6 ans

## AOÛT

- 2 août : **Tir à l'arc** \*
- 9 août : **Kayak**
- 16 août : **Paddle**
- 23 août : **Course d'orientation nautique**
- 30 août : **Ballade paddle**

En famille, petis et grands, venez vous initier aux activités outdoor pour un moment de détente et de convivialité.

**Important:** Les sessions peuvent être annulées en fonction des conditions météorologiques.

**Inscription conseillée sur :**  
[avanne-aveney-nautic.fr](http://avanne-aveney-nautic.fr)

**6 € par personne**

