

## Programme

### Premier jour :

Rendez-vous le samedi à 10h à la vélo Gare du Maconnais pour un départ à 10h30. Attention le lieu de rendez-vous correspond au loueur de vélo à 20 minutes à vélo de la gare TER de Macon. Pour ceux qui n'ont pas leur vélo, il faudra prendre un bus pour se rejoindre chez le loueur.

- 10h30 - 11h 30 : Encadrement à vélo : 1h de vélo pour 15km et 200 m de dénivelé positif
- 12 - 13h : Pause repas
- 13h - 18h : Encadrement escalade : Présentation du site puis escalade et enseignement des méthodes d'assurage et des manips de haute voie sur 1h30 pour les plus débutants en même temps que de l'escalade pour les plus confirmés. Puis escalade pour tout le monde.
- 18h - 19h30 : Encadrement vélo : 1h30 de vélo pour 20km et 200 m de dénivelé positif

### Deuxième jour :

Rendez-vous Le dimanche à 9h pour le départ du camping à vélo.

- 9h - 10h30 : Encadrement vélo jusqu'à la falaise
- 10h30 - 12h30 : Encadrement d'escalade.
- 12h30 - 13h30 : Pause repas
- 13h30 - 15h : Encadrement escalade
- 15h - 16h 30 : Encadrement à vélo pour le retour jusqu'à la vélo gare du Maconnais.
- 

**Attention ! Nous pouvons avoir jusqu'à 2h de retard pour gérer les imprévus. Pensez à des modifications possibles sur vos billets de train.**

Le programme détaillé avec les lieux de départs/arrivées exacts des trajets à vélo ainsi que le lieu exact de la falaise vous sera communiqué par mail après réservation.