



The logo for 'acro'bath' features the word in white lowercase letters on a dark orange background. To the left is a stylized orange figure of a person climbing. To the right is a small illustration of a bee on a green leaf. The text is framed by a decorative orange border with green leaves and a dashed line.

acro'bath

RENDEZ-VOUS
branchés!



BOUGEZ
en clunisois
2023

RENDEZ-VOUS, *stages,* *ateliers,* ANIMATIONS

LA SAISON 2023 À ACRO'BATH
S'ANNONCE BIEN RYTHMÉE !

8

AVRIL
OUVERTURE
du parc

9

AVRIL
ATELIER
allumage de feu

12

AVRIL
ATELIER
cordage végétal

13

AVRIL
ATELIER
feuilles frappées

18

AVRIL
ATELIER
magie verte

19

AVRIL
SORTIE
*à la recherche
des traces et...*

21

AVRIL
SORTIE
*des p'tits trappeurs
en nocturne*

22

AVRIL
SORTIE
*écoute et
reconnaissance...*

6

MAI
SORTIE
*ces plantes
sauvages qui ...*

14

MAI
SORTIE
*écoute et
reconnaissance...*

14

MAI
SORTIE
vélo tout terrain

4

JUIN
INITIATION
*à la botanique
de terrain*

4

JUIN
SORTIE
vélo tout terrain

10&11

JUIN
WEEK-END RANDO PÉDESTRE
bivouac sous les étoiles

11

JUIN
SORTIE
*ces plantes
sauvages qui ...*

18

JUIN
SORTIE
*à la recherche
des traces et...*

19

JUILLET
SORTIE
vélo tout terrain

5&6

AOÛT
WEEK-END RANDO PÉDESTRE
bivouac sous les étoiles

9

AOÛT
SORTIE
vélo tout terrain

17

SEPT.
SORTIE
vélo tout terrain

24

SEPT.
SORTIE
*à la recherche
des traces et...*

1

OCT.
BALADE
initiation photo

7

OCT.
SORTIE
*découverte des
baies sauvages*

8

OCT.
RANDO
*couleurs
d'automne*

15

OCT.
SORTIE
*écoute et
reconnaissance...*

25

OCT.
ATELIER
cordage végétal

26

OCT.
ATELIER
*vannerie sauvage
« mangeoire... »*

26

NOV.
ATELIER
*vannerie sauvage
« zarzo »*

10

DÉC.
ATELIER
*vannerie sauvage
« corbeille »*

En famille



DIMANCHE 9 AVRIL

9H/12H

ATELIER *allumage de feu*

Découvrir différentes méthodes pour faire du feu sans briquet ni allumettes, telles qu'elles étaient pratiquées à la préhistoire ou encore de nos jours par certains peuples de chasseurs-cueilleurs. Nous verrons les différents végétaux et minéraux qui nous serviront à convoquer cet être mystérieux !

Repas tiré du sac auprès du feu.

Animé par Nicolas de l'association « Bande de Sauvages ».

TOUT PUBLIC • TARIF INDIV. : 15€/PERS.

ENFANTS ACCOMPAGNÉS • RÉSERVATION : 06 48 41 96 72

MERCREDI 12 AVRIL

MERCREDI 25 OCTOBRE 14H/17H

ATELIER *cordage végétal*

Pour découvrir les plantes à fibres naturelles (tilleul, ortie...), ainsi que des méthodes de préparation. Mise en pratique de la fabrication d'une corde et d'un filet végétal !

Animé par Nicolas de l'association « Bande de Sauvages ».

TOUT PUBLIC

TARIF INDIV. : 15€/PERS.

ENFANTS ACCOMPAGNÉS

RÉSERVATION : 06 48 41 96 72

En famille



En famille



JEUDI 13 AVRIL

14H30/16H30

ATELIER *feuilles frappées*

Pour les artistes en herbe, un atelier en famille (ou pas !) à partir d'écorces, de feuilles... découverte de l'impression végétale sur tissu.

Animé par Diane Loury (L'Herbe aux Elfes).

À PARTIR DE 7 ANS

TARIF INDIV. : 8€

TARIF FAMILLE 3 PERS. : 15€

(5€/PERS. SUPPL.)

RÉSERVATION : 06 80 25 51 79

MARDI 18 AVRIL 14H30/16H30

ATELIER *magie verte* *En famille*

Un atelier inédit pour célébrer le renouveau du printemps et transmettre les secrets de la magie des plantes : composition d'un bâton de fumigation avec des plantes printanières, magies des nœuds, des « enclos » et des couleurs...

Animé par Diane Loury (L'Herbe aux Elfes).

À PARTIR DE 10 ANS • TARIF INDIV. : 8€ • TARIF FAMILLE 3 PERS. : 15€ (5€/PERS. SUPPL.) • RÉSERVATION : 06 80 25 51 79

MERCREDI 19 AVRIL • DIMANCHE 18 JUIN

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 9H/12H

SORTIE *à la recherche des traces et indices d'animaux*

En famille



Les animaux qu'ils soient grands ou minuscules sont partout autour de nous... Au-delà des simples empreintes, les animaux laissent bien d'autres indices de leur présence dans leur environnement. Une fois les sens aiguisés et quelques notions en tête, il devient assez facile de repérer leur passage, les restes de leurs repas ou le marquage des limites de leur territoire... Un vrai jeu de piste à vivre en famille !

Sortie encadrée par Nathanaël Vetter, biologiste accompagnateur moyenne montagne.

TOUT PUBLIC • TARIF INDIV. : 14€ • TARIF FAMILLE 3 PERS. : 35€ (10€/PERS. SUPPL.) • RÉSERVATION : 06 78 71 33 18

VENDREDI 21 AVRIL 18H/22H

SORTIE *des p'tits trappeurs en nocturne*

Une sortie en famille en soirée à arpenter la forêt à la recherche d'indices de présence de la faune de nos bois tel des trappeurs. A l'heure du repas nous confectionnerons un petit feu en pleine nature pour faire cuire notre repas. Retour à la nuit tombée à la lueur des lampes frontales, parcours ludique et écoute des bruits de la nuit. Vous pouvez apporter quelques mets à partager sur barbecue...

En famille



Animé par Florent Espagnac, accompagnateur moyenne montagne.

À PARTIR DE 6 ANS • TARIF INDIV. : 18€ • TARIF FAMILLE À PARTIR DE 4 PERS. : 15€/PERS. • ENFANT - 12 ANS : 15€/PERS. RÉSERVATION : 06 77 84 73 90 OU FLORENT_ESPAGNAC@YAHOO.FR

SAMEDI 22 AVRIL • DIMANCHE 14 MAI

DIMANCHE 15 OCTOBRE 8H30/12H

SORTIE *écoute et reconnaissance des oiseaux*

Partons à la découverte des paysages sonores des forêts et bocages du Clunisois.

Au printemps et à l'automne, les oiseaux se dévoilent mais pourquoi chantent-ils ? Comment les reconnaître ? Prenons le temps de dompter nos oreilles, déchiffrons les sons qui nous entourent, lançons nous dans l'apprentissage des chants d'oiseaux !



Sortie encadrée par Nathanaël Vetter, biologiste accompagnateur moyenne montagne.

JEUNES ET ADULTES • TARIF INDIV. : 18 €

RÉSERVATION : 06 78 71 33 18



SAMEDI 6 MAI

DIMANCHE 11 JUIN

9H/10H30 • 11H/12H30

SORTIE *ces plantes sauvages qui nous font du bien*

Balade découverte Plantes Sauvages Comestibles. Comment les reconnaître et découvrir en détail leurs usages en phytothérapie ou en cuisine !

Animée par Delphine Suzor, botaniste.

TARIF INDIV. : 7€ • RÉSERVATION OBLIGATOIRE

AU PLUS TARD 3 JOURS AVANT LA SORTIE : 06 48 82 46 89

DIMANCHE 4 JUIN 9H/11H

INITIATION *à la botanique de terrain*

Cet atelier a pour but d'apprendre à observer les différentes parties d'un végétal avec nos cinq sens, connaissances indispensables à toute identification botanique fiable mais aussi à une relation plus sensible avec le monde qui nous entoure.

**Animé par Nicolas de l'association
« Bande de Sauvages ».**



ADOS & ADULTES • TARIF INDIV. : 12€ • RÉSERVATION : 06 48 41 96 72

10 & 11 JUIN • 5 & 6 AOÛT

WEEK-END RANDO PÉDESTRE

bivouac sous les étoiles

En famille



Partons en vadrouille sur les chemins du clunyois ! Accompagnés de chocolat, trait-comtois volontaire, curieux et joueur, tractant la petite calèche de portage, nous partagerons avec vous nos connaissances sur les lieux traversés, paysages, faune et flore du Clunisois. Repas autour d'un feu et bivouac sous les étoiles !

Guidés par Robin et Nathanaël, 2 passionnés de nature.

TARIF INDIV. : 110€/ADULTE - 80€/ENFANT

PAS DE LIMITE D'ÂGE, JUSTE ÊTRE CAPABLE

DE MARCHER 15KM/500M DE DÉNIVELÉE PAR JOUR

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 06 78 71 33 18 / 06 72 07 32 11

DIMANCHE 1 OCTOBRE

9H30/16H30

BALADE *initiation photo*

Apprendre la photo, vaste projet ! Je vous propose une initiation à la photographie en deux étapes. En salle d'abord, pour acquérir quelques principes techniques. Puis, nous partirons ensuite mettre en pratique ces notions dans quelques jolis coins à proximité pour répondre à vos questions en direct et vous aider à « ouvrir l'œil » ! Tous appareils photo, du smartphone au réflex... Repas tiré du sac.

Encadrée par Nathanaël Vetter, biologiste et accompagnateur en moyenne montagne.

ADOS & ADULTES • TARIF INDIV. : 30€

PLACES LIMITÉES • RÉSERVATION : 06 78 71 33 18

SAMEDI 7 OCTOBRE 9H/10H30 • 11H/12H30

SORTIE *découverte des baies sauvages*

Pour apprendre les usages des baies d'automne en cuisine et phytothérapie.

Animée par Delphine Suzor, botaniste.

TARIF INDIV. : 7€

RÉSERVATION OBLIGATOIRE AVANT LE 4 OCTOBRE : 06 48 82 46 89



DIMANCHE 8 OCTOBRE 9H30/16H30

RANDO *couleurs d'automne*

Cette journée accessible à tous en termes d'effort et de technicité vous permettra de découvrir un peu mieux la région clunyoise, son patrimoine naturel et humain. Vous serez étonnés par la richesse, la diversité des milieux et des paysages rencontrés : des petits vallons où le bocage est bien préservé aux anciens hameaux, en passant par plusieurs types de forêts, des traces d'habitats ou d'usages d'autrefois...

Repas tiré du sac. Bonnes chaussures de marche, bâtons de marche et jumelles pour ceux qui ont.

Encadrée par Nathanaël Vetter, biologiste et accompagnateur en moyenne montagne.

TARIF INDIV. : 25€ • RÉSERVATION : 06 78 71 33 18

JEUDI 26 OCTOBRE 14H/16H30

ATELIER *vannerie sauvage* « *mangeoire à oiseau* »

En famille



A partir de plantes sauvages, découverte de la base du tressage. Comprend : animation, fourniture de petit matériel, pré cueillette des végétaux, réalisation de sa mangeoire à installer chez soi.

Animé par l'équipe d'Acro'Bath.

JEUNES À PARTIR DE 8 ANS ET ADULTES

TARIF INDIV. : 35€ (ANIMATION + VÉGÉTAUX) • PLACES LIMITÉES

RÉSERVATION : 03 85 50 87 14 OU CONTACT@ACROBATH.COM

DIMANCHE 26 NOVEMBRE 9H30/17H

ATELIER *vannerie sauvage* « *zarzo* »

A partir de plantes sauvages, découverte de la base du tressage.

Découverte d'une technique de tressage Zarzo. Au cours de la journée, vous réaliserez un pas à pas et repartirez avec votre panier en osier.

Animé par l'équipe d'Acro'Bath.

TARIF INDIV. : 70€ (ANIMATION + VÉGÉTAUX) • PLACES LIMITÉES

RÉSERVATION : 03 85 50 87 14 OU CONTACT@ACROBATH.COM

DIMANCHE 10 DÉCEMBRE 9H30/17H30

ATELIER *vannerie sauvage* « *corbeille* »

Réalisation de votre corbeille en vannerie sauvage. Nous utiliserons des végétaux frais pour s'initier tranquillement à la vannerie ! Découverte des végétaux de nos campagnes pour des tressages colorés ! Pique-nique partagé.

Animé par l'équipe d'Acro'Bath.

TARIF INDIV. : 70€ (ANIMATION + VÉGÉTAUX)

RÉSERVATION : 03 85 50 87 14 OU CONTACT@ACROBATH.COM



**nouveauté
2023**

**DIMANCHE 14 MAI • DIMANCHE 4 JUIN
MERCREDI 19 JUILLET • MERCREDI 9 AOÛT
DIMANCHE 17 SEPTEMBRE**

9H30/12H

SORTIE *vélo tout terrain*

En famille



Sillonnez en Famille les chemins forestiers du Clunisois. En compagnie de Quentin, osez l'aventure en roue libre ! Tout est fourni : vélo, casque, gentil moniteur qui vous transmettra astuces et conseils... Il ne manque plus que vos cuisses et votre bonne humeur.

**ADULTES, ADOS & ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS
TARIF INDIV. : 25€/ADULTE - 20€/ENFANT JUSQU'À 12 ANS
RÉSERVATIONS : 03 85 50 87 14 OU CONTACT@ACROBATH.COM**



EN BOURGOGNE DU SUD
À 30 MIN DE MÂCON, TOURNUS & CHAROLLES

377 ROUTE DU 4^E BATAILLON DE CHOC - 71250 BERGESSERIN
03 85 50 87 14 OU **contact@acrobath.com**

www.acrobath.com