

A partir de 60 ans !

@ SENIORS 2.0 VOS TABLETTES !



10 SÉANCES
LUDIQUES

GRATUIT

POUR GARDER DU LIEN GRÂCE À SA TABLETTE

1^{ère} séance à partir du

Jeudi 24 septembre 2026 de 9h30 à 11h30

**L'Envol des Abies – 26 Grande Rue
25580 NODS-LES PREMIERS SAPINS**

Objectifs de l'atelier

- * Comprendre le fonctionnement général d'une tablette
- * Se repérer sur internet en toute sécurité
- * Savoir utiliser des réseaux sociaux pour garder du lien
- * Prendre connaissance des dérives addictives

Inscriptions obligatoires auprès de l'EnVol des Abies : 07.85.84.50.46



LES PREMIERS SAPINS

Animateur : ST-VIT

Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

<u>Séance 1</u> : @ vos tablettes !	jeudi 24 septembre 2026	→	09h30 - 11h30
<u>Séance 2</u> : Internet - Fonctionnement et connexion	jeudi 1 octobre 2026	→	09h30 - 11h30
<u>Séance 3</u> : Navigation et sécurité sur internet	jeudi 8 octobre 2026	→	09h30 - 11h30
<u>Séance 4</u> : Paramètres et gestions des données	jeudi 15 octobre 2026	→	09h30 - 11h30
<u>Séance 5</u> : Gestion des applications - Compte GOOGLE	jeudi 5 novembre 2026	→	09h30 - 11h30
<u>Séance 6</u> : Gérer et partager ses données - Les réseaux sociaux	jeudi 12 novembre 2026	→	09h30 - 11h30
<u>Séance 7</u> : Restez branché(e)	jeudi 19 novembre 2026	→	09h30 - 11h30
<u>Séance 8</u> : (visioconférence) Le numérique à distance	jeudi 26 novembre 2026	→	10h00 - 11h00
<u>Séance 9</u> : Allons plus loin	jeudi 3 décembre 2026	→	09h30 - 11h30
<u>Séance 10</u> : Faisons le bilan ...	jeudi 10 décembre 2026	→	09h30 - 11h30

Salle :

L'Envol des Abies - 26 Grande Rue - 25580 LES PREMIERS SAPINS