

Informations pratiques

Un service de transport en minibus est mis à disposition gratuitement pour permettre à chacun de participer aux activités de la Semaine Bleue.

- **Inscription obligatoire (places limitées)** : remplissez la fiche d'inscription et déposez-la en mairie ou envoyez-la par mail.
- Vous serez **recontacté pour confirmer** votre inscription et vous préciser le lieu de rassemblement.

Renseignement & inscription :

Ville de Luxeuil-les-Bains

Pôle Solidarité

Mail : pole.solidarites@luxeuil-les-bains.fr

Tél. 03 84 40 64 52

*En route pour la semaine bleue ! Une semaine
remplie de rencontres, de découvertes et d'instant
conviviaux à partager. Profitez pleinement !*



Frédéric BURGHARD

Maire de Luxeuil-les-Bains

Conseiller départemental
de la Haute-Saône

Luxeuil
les Bains

BIEN-ÊTRE & PATRIMOINE



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

**AGES
& VIE**



LA SEMAINE *bleue* 2026

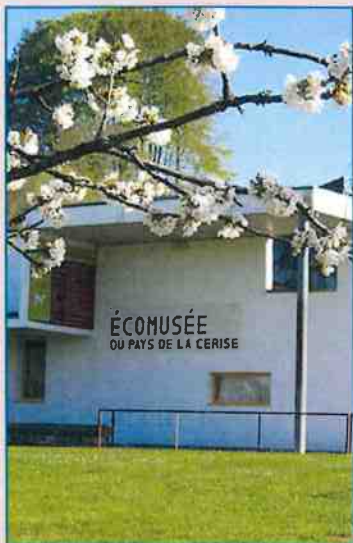
DU 05 AU 09 OCTOBRE

Activités et visites gratuites dédiées
aux Luxoviens âgés de 65 ans et plus



Luxeuil
les Bains

BIEN-ÊTRE & PATRIMOINE



LUNDI 05 OCTOBRE

L'Écomusée de Fougerolles



Installé dans une ancienne maison de maître de 1829, l'écomusée plonge les visiteurs dans 150 ans d'histoire de la distillation du kirsch et de la vie quotidienne fougerollaise. Au programme : salles d'époque, alambics conservés et beau verger conservatoire. L'après-midi se terminera par un goûter gourmand chez le boulanger. **Durée de la visite : environ 1h30**

Gratuit

Départ : Parking du cimetière à 13h30

MARDI 06 OCTOBRE

Ferme Moine et Musée de la Lutherie

La matinée commence par la visite de la Ferme Moine à Xertigny, une exploitation familiale depuis 3 générations, spécialiste de la rhubarbe et de son fameux « Crillon des Vosges », un vin de rhubarbe reconnu jusque dans les grandes tables étoilées. La visite se clôture par une dégustation de leurs produits (vins, jus, pétillants)

Pause déjeuner au restaurant (participation demandée aux participants)

L'après-midi, direction Musée de la Lutherie à Mirecourt, capitale française du violon, pour découvrir les secrets de fabrication des instruments à cordes et l'univers des luthiers.

Gratuit

Départ : Parking
du cimetière à
9h00



MERCREDI 07 OCTOBRE

Un après-midi tout en douceur à Ages & Vie

Massage des mains - un instant de douceur pour se relâcher en toute simplicité.
Mise en beauté & photo souvenir - coiffure, maquillage, manucure, puis **massage** bien-être au choix
Sophrologie 4.0 & Neurosciences - **cohérence** cardiaque en direct, jeux de respiration ludiques et évasion en réalité virtuelle 360° au cœur de **paysages** apaisants.
Goûter convivial - verre partagé et dégustation de douceurs orientales pour clore l'après-midi en **gourmandise**.

Ouvert à tous -
Gratuit

Adresse : 2 Rue des Écoles,
70300 Luxeuil-les-Bains
À partir de 14h

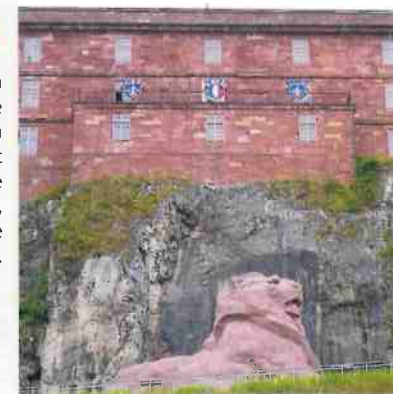
JEUDI 08 OCTOBRE

Sur les hauteurs de la Citadelle de Belfort

Perchée sur un éperon rocheux dominant la ville, la Citadelle de Belfort est un monument incontournable de l'histoire française. La visite permet de découvrir la cour d'honneur, les galeries souterraines, les bastions et une vue panoramique à 360°. À ses pieds, le célèbre Lion de Bartholdi, sculpté dans le grès rose des Vosges, veille fièrement en souvenir de la résistance héroïque de la ville face aux Prussiens en 1870.

Gratuit

Départ : Parking du
cimetière à 13h15



VENDREDI 09 OCTOBRE

Velleminfroy et croisière sur la Saône

La matinée débute par la visite de l'Espace Renaissance de Velleminfroy, seule eau minérale de Franche-Comté, découverte dès 1828 pour ses vertus curatives. Au programme : un musée de l'eau retraçant l'histoire fascinante de cette source millénaire et la découverte des machines d'embouteillage.

Pause déjeuner au restaurant (participation demandée aux participants).

L'après-midi, cap sur Gray pour embarquer à bord de L'Audacieux, un bateau électro-solaire pour une croisière commentée sur la Saône, avec passage d'écluse et anecdotes sur l'histoire fluviale de la région. Une belle façon de clôturer ensemble cette semaine en douceur, au fil de l'eau.

Gratuit

Départ : Parking du
cimetière à 8h50

