



C'est reparti ! Toujours plus de pratique
et d'approfondissement pour un bien-être
optimal !



NOUVEAUTE

À la demande
Séances privées
Spéciales Cancer
"Les marches de
Madame GUOLIN"
Tarif à l'heure

Renseignements et inscriptions

06 70 06 94 91

Email : contact@jurabalades.com

Programme de Qi Gong

mis à jour pour décembre 2025

ST LAURENT	MARDIS DE 10H15 A 11H30	TARIFS
SEPTEMBRE	16 , 30	10€ la séance ou 90€ les 10 séances
OCTOBRE	07 , 14	
NOVEMBRE	04 , 18	
DECEMBRE	02 , 16	
FORT DU PLASNE	JEUDIS DE 10H A 11H15	Règlements
OCTOBRE	02 , 09 , 16	Espèces ou chèques
NOVEMBRE	06 , 13 , 20	
Qi Gong des 13 joyaux		
DECEMBRE	04 , 11 , 18	
FORT DU PLASNE	JEUDIS DE 9H A 10H	A la séance ou au forfait
DECEMBRE	04 , 11 , 18	Séances d'apprentissage du Qi Gong : les termes chinois utilisés régulièrement, les mouvements de base, les liens Terre/Ciel, Yin/Yang...