



LA PRÉVENTION DANS L'ENTREPRISE

• Considérer l'humain

La santé des salariés est un enjeu majeur pour l'entreprise. La prise en charge préventive de sa santé permet de contribuer à lutter efficacement contre tous les maux de la vie quotidienne.

• Être à vos côtés pour limiter la fatigue au travail

De nombreux salariés se disent fatigués au quotidien. Mais la fatigue cache souvent d'autres problématiques plus ancrées. Dans les entreprises, cela se traduit par une déperdition de l'intensification du travail et une diminution de l'engagement au travail.

• Soulager les douleurs chroniques

Douleurs au poignet, dans le dos, syndrome des jambes sans repos... un Français sur trois souffre de douleurs chroniques. Tous les secteurs d'activités sont touchés par ce fléau.

• Agir main dans la main

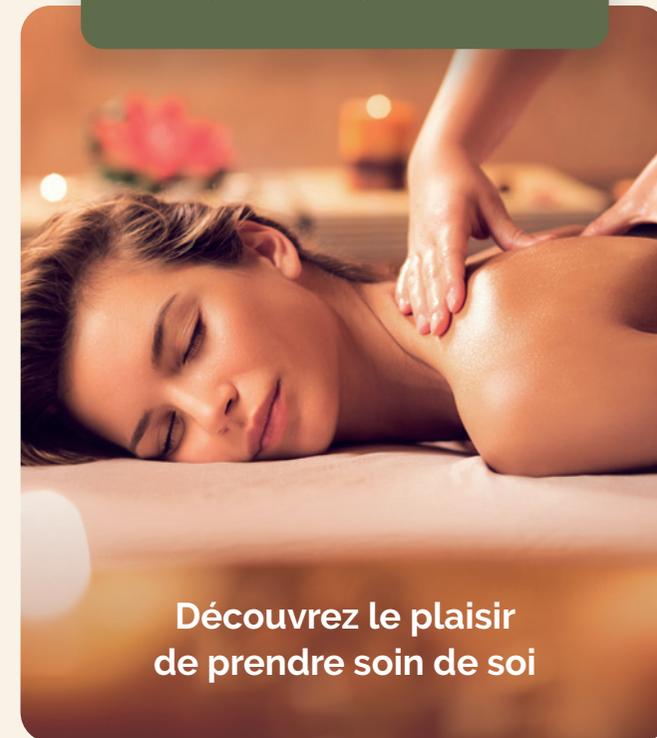
De nombreuses entreprises ont compris l'importance d'investir autour de problématiques telles que l'alimentation, le sommeil, la diminution des douleurs chroniques, etc.

QUINTHESSENCE vous propose d'échanger pour définir un accompagnement personnalisé.



QUINTHESSENCE

ESPACE SANTÉ & BIEN-ÊTRE



Découvrez le plaisir de prendre soin de soi

NOTRE PHILOSOPHIE

Accessible à tous, notre espace bien-être est un lieu de ressources.

Notre souhait est de faire naître et croître en chacun de nous, une dynamique de prise en charge de sa santé.

Avec un concept innovant, QUINTHESSENCE vous accueille sur 600 m² dédiés à votre bien-être.

Allier plaisir et santé

Parce que la santé et la prévention peuvent s'inscrire dans une démarche de plaisir, découvrez nos différentes activités et soins pour prendre soin de soi en profondeur.



Une maison de thé accueillante

QUINTHESSENCE vous propose un espace dédié à la dégustation (thé, café, jus de fruits, chocolat). Notre maison de thé est un espace de décompression, de détente et de reconnexion.



QUINTHESSENCE

ESPACE SANTÉ & BIEN-ÊTRE

03 85 24 83 11

contact@quinthessence.fr

Parc Johan - 22, av. Charles Rousset - 71170 Chauffailles

www.quinthessence.fr

Suivez-nous  

studibis - 09 65 14 20 38



Un cadre serein, bienveillant et chaleureux, pour un retour à l'essentiel, un voyage vers et en soi.

www.quinthessence.fr

LE SPA

Bien plus qu'un simple lieu de détente, notre spa prend soin de vous en profondeur.

Chacune des activités proposées chez QUINTESSENCE vous apporte des bienfaits sur l'organisme, tant sur le corps que sur l'esprit.

Notre offre SPA



Une piscine intérieure chauffée avec buses de massage



Un sauna infrarouge



Un hammam et sa zone de gommage



Des bains de pieds au sel d'Himalaya



Une grotte de sel (halothérapie)

LES SOINS

Entouré de praticiens qualifiés, votre espace QUINTESSENCE vous accueille pour des soins sur mesure.

Nos soins spécifiques



- Le Bol d'air Jacquier
- Socio esthéticienne
- Acupuncture
- Sophrologie
- Reiki
- Massage ayurvédique
- Naturopathie
- Réflexologie plantaire
- Magnétisme énergétique
- Réharmonisation énergétique - méthode DEMELT
- Massage relaxant
- Massage Tui Na
- Hypnose
- Dien Chan - Réflexologie faciale

LES ACTIVITÉS

QUINTESSENCE vous propose différentes activités, guidées par des coachs formés pour adapter les activités physiques à la personne. Ces activités se déroulent en petits groupes de 5 à 20 personnes.

Nos activités collectives



- Gymnastique douce Pilate
- Yoga Hatha et Vinyasa.
- Méditation
- Qi Gong
- Écrivain public
- Karaté santé
- Taichi Chuan
- Réflexologie plantaire
- Expression corporelle