



**Qi Gong 2022/2023 à Fort du Plasne le jeudi de 10h15 à 11h30**

1er trimestre	2ème trimestre	3ème trimestre
29-sept. 06-oct 13-oct. 20-oct. 10-nov. 1-déc. 15-déc.	5-janv. 26-janv. 2-févr. 23-févr. 2-mars 9-mars 23-mars 30-mars	6-avr. 27-avr. 4-mai 11-mai 25-mai 1-juin 8-juin 15-juin 22-juin 29-juin
Stage du 05 au 09 décembre à FDP L, M, J, V de 9h30 à 11h30 <b>"le Guolin Qi Gong"</b> 44€ le stage		
stage prévu ce trimestre		

Tarifs : 10€ la séance / 80€ les 10 séances

**tél : 06 70 06 94 91**

**email : [contact@jurabalades.com](mailto:contact@jurabalades.com)**



**Qi Gong 2022/2023 à Fort du Plasne le jeudi de 18h à 19h**

1er trimestre	2ème trimestre	3ème trimestre
29-sept. 13-oct. 20-oct. 10/11/2022 ? 1-déc. 8-déc. 15-déc.	5-janv. 26-janv. 2-févr. 23-févr. 2-mars 9-mars 23-mars 30-mars	6-avr. 27-avr. 4-mai 11-mai 25-mai 1-juin 8-juin 15-juin 22-juin 29-juin
Stage du 05 au 09 décembre à FDP L, M, J, V de 9h30 à 11h30 "le Guolin Qi Gong" 44€ le stage		
Tarifs : 10€ la séance / 80€ les 10 séances		

**tél : 06 70 06 94 91**

**email : [contact@jurabalades.com](mailto:contact@jurabalades.com)**