



CIRCUIT DU VAL DES CHOUES

Essarois

Niveau de difficulté : facile

Durée : 2h

Longueur : 7,5 km

Balisage : jaune

Lieu de départ : parking de l'abbaye vers le fléchage situé à gauche



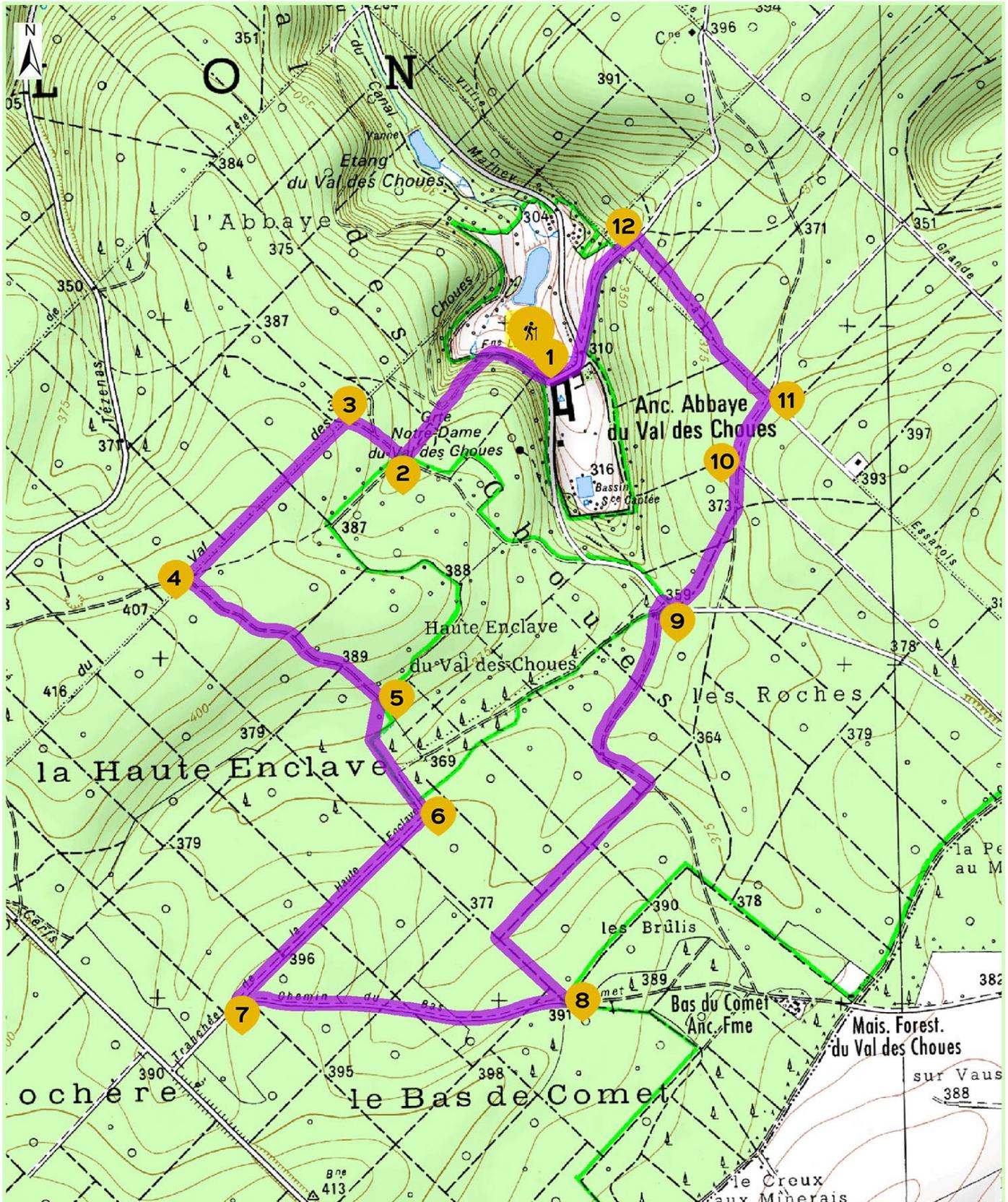
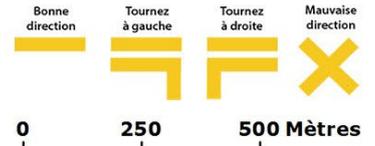
Vous pouvez retrouver le circuit complet en téléchargeant gratuitement notre appli, [Balades en Bourgogne](#), sur **App Store** et **Google Play Store**

le circuit du Val des Choues

Légende

-  Départ
-  Circuit de randonnée sélection
-  Balisage sur le terrain de couleur jaune

Circuit de 8 km
durée approximative 2h





CIRCUIT DU VAL DES CHOUES

DESCRIPTIF DU CIRCUIT

Nous sommes ici à l'abbaye du Val des Choues en plein coeur du Parc national de forêts. Etrange lieu, silencieux et spirituel, qui semble perdu au milieu des bois mais qui change de visage dès la porte franchie. Que se cache-t-il derrière l'Ordre du Val des Choues et pourquoi entend-on tout à coup ces aboiements ? A vous de voir.

LE PARCOURS

En période de chasse, se renseigner à l'Office National des Forêts

- 01.** Départ du parking de l'Abbaye, vers le fléchage situé à gauche (dos l'Abbaye). Prendre le chemin blanc qui monte et le suivre sur 250 m. Tourner à droite puis prendre la sente qui monte entre des rochers moussus.
- 02.** Au-dessus de la côte, tourner à gauche à la patte d'oie (deux hêtres au centre).
- 03.** Continuer la tranchée du Val des Choues sur 850 m.
- 04.** À la fin du taillis, tourner à gauche. Suivre le chemin bordé par du taillis à gauche et par un bois à droite.
- 05.** Suivre un sentier herbeux au milieu des taillis touffus.
- 06.** Tourner à droite dans la tranchée de la Haute Enclave. Suivre ce chemin blanc sur 800 m
- 07.** Tourner à gauche et poursuivre sur un second chemin blanc sur 800 m.
- 08.** Arriver à l'extrémité du chemin blanc, prendre la 1er chemin à gauche en forêt. Suivre à travers bois jusqu'à la route goudronnée
- 09.** Tourner à droite sur cette route, la suivre sur 15 m et tourner à gauche en forêt.
- 10.** Arriver à un chemin blanc et le suivre à gauche (250 m).
- 11.** À la ligne électrique, tourner à gauche.
- 12.** Tourner à gauche. Quitter la forêt pour redescendre à l'abbaye.