



CIRCUIT DU VAL DES CHOUES

Essarois

Niveau de difficulté : facile

Durée : 2h

Longueur : 7,5 km

Balisage : jaune

Lieu de départ : parking de l'abbaye vers le fléchage situé à gauche



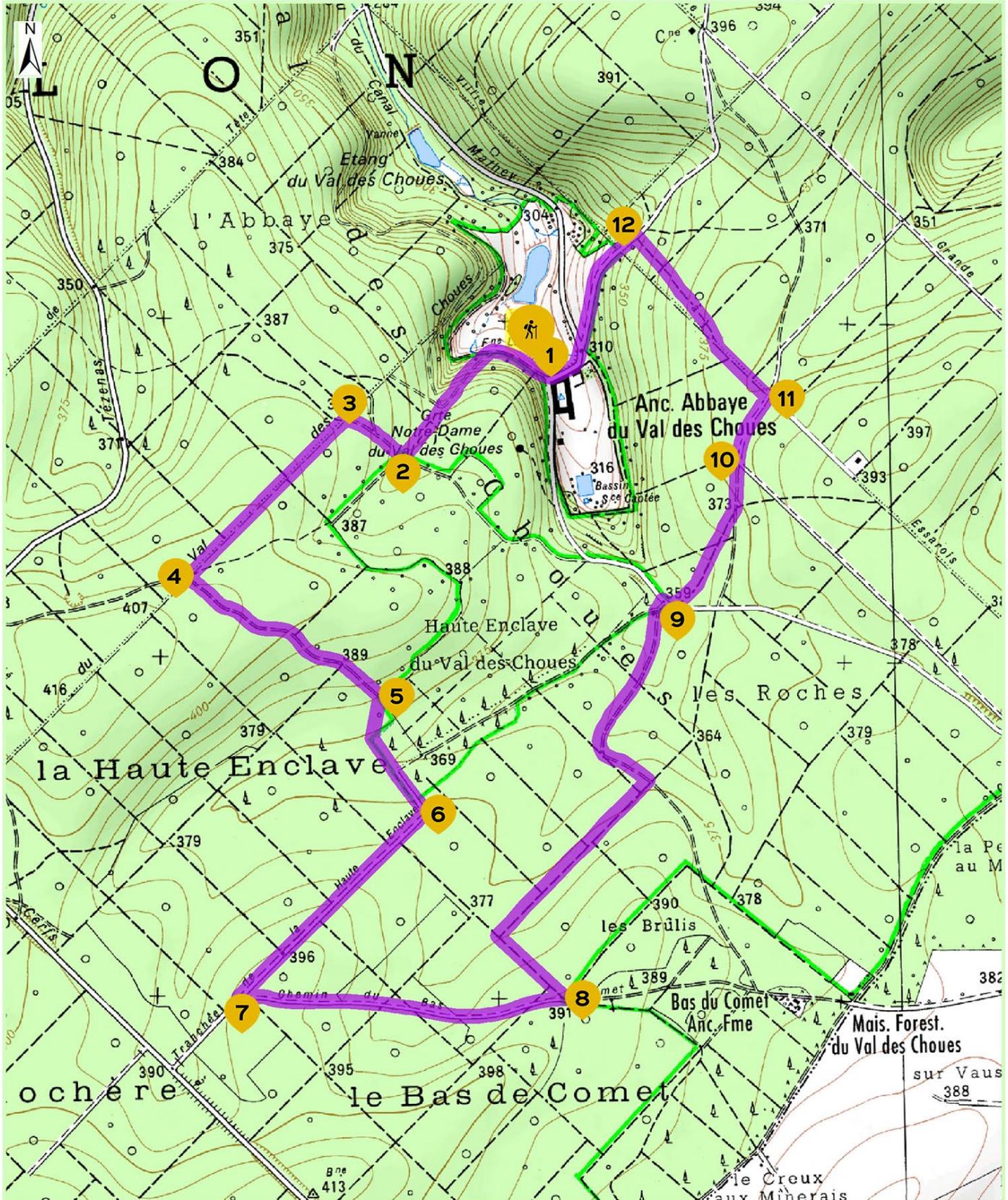
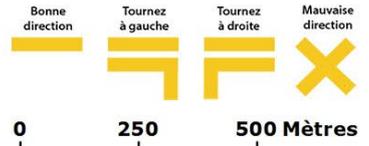
Vous pouvez retrouver le circuit complet en téléchargeant gratuitement notre appli, [Balades en Bourgogne](#), sur [App Store](#) et [Google Play Store](#)

le circuit du Val des Choues

Légende

-  Départ
-  Circuit de randonnée sélection
-  Balisage sur le terrain de couleur jaune

Circuit de 8 km
durée approximative 2h





CIRCUIT DU VAL DES CHOUES

DESCRIPTIF DU CIRCUIT

En période de chasse, se renseigner à l'Office National des Forêts

- 01.** Départ du parking de l'Abbaye, vers le fléchage situé à gauche (dos l'Abbaye). Prendre le chemin blanc qui monte et le suivre sur 250 m. Tourner à droite puis prendre la sente qui monte entre des rochers moussus.
- 02.** Au-dessus de la côte, tourner à gauche à la patte d'oie (deux hêtres au centre).
- 03.** Continuer la tranchée du Val des Choues sur 850 m.
- 04.** À la fin du taillis, tourner à gauche. Suivre le chemin bordé par du taillis à gauche et par un bois à droite.
- 05.** Suivre un sentier herbeux au milieu des taillis touffus.
- 06.** Tourner à droite dans la tranchée de la Haute Enclave. Suivre ce chemin blanc sur 800 m
- 07.** Tourner à gauche et poursuivre sur un second chemin blanc sur 800 m.
- 08.** Arriver à l'extrémité du chemin blanc, prendre la 1er chemin à gauche en forêt. Suivre à travers bois jusqu'à la route goudronnée
- 09.** Tourner à droite sur cette route, la suivre sur 15 m et tourner à gauche en forêt.
- 10.** Arriver à un chemin blanc et le suivre à gauche (250 m).
- 11.** À la ligne électrique, tourner à gauche.
- 12.** Tourner à gauche. Quitter la forêt pour redescendre à l'abbaye.