



*Participation libre
et en conscience*

**SAMEDI 11 OCTOBRE
16H-18H**

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Atelier découverte

**Places limitées
Réservations:**



07.85.45.53.58 (Gare)
06.65.32.37.48 (Symbiose)
garedeslumieres@gmail.com

**21400
AISEY-SUR-SEINE**

5, route de Dijon

Ouvert aux
adhérents
(2€/journée
20€/ l'année)

Atelier de découverte des principes de la réflexologie plantaire...



Comprendre ses bienfaits, repérer les zones réflexes, s'exercer à pratiquer les gestes essentiels et relaxants...

Margaux nous ouvre les portes de la réflexologie, tout en nous accompagnant de conseils en aromathérapie. Les huiles essentielles, soutien de la réflexologie.

Vous avez la possibilité en amont (au moment de la réservation, d'énoncer des demandes plus précises vous concernant individuellement (sommeil, stress, ...))