Santé vous bien !

En résumé

"Santé vous bien"... qu'est ce que c'est ?

C'est une journée ouverte à tous et dédiée à la santé.

On peut y découvrir et pratiquer gratuitement des activités sportives (orientées Sport Santé) et des activités culturelles (orientées Culture Santé).

Les principaux objectifs

- Sensibiliser sur les bienfaits et l'importance de pratiquer une activité, qu'elle soit sportive ou culturelle
- Promouvoir le Sport Santé et la Culture Santé
- Sensibiliser et informer les associations sur le Sport Santé et la Culture Santé

Envie de se challenger et de se dépasser ?

Nos associations partenaires vous réservent deux parcours Santé, composés de plusieurs défis sportifs ou culturels, adapté à tous et pour tous les âges.

Pour tenter de remporter de nombreux cadeaux, un tirage au sort aura lieu pour chaque participant terminant son parcours.

Et vous... relèverez vous ces défis ?!

autun CŒUR DE BOURGOGNE

le Grand Autunois Morvan

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS SAÔNE ET-LOIRE

Fédération Sportive et Culturelle de France

Réseau Sport Santé BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ