

BIEN-ÊTRE  
& BEAUTÉ



# ST-HONORÉ

## LES-BAINS

  
Compagnie  
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

**VISAGE**

<b>ANTI-ÂGE</b>	
<b>LIGNE DÉTOX ÉNERGIE™</b>	
CORRECTEUR ÉNERGISANT INSTANTANÉ	30 ML   43€
<b>LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup></b>	
CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE	50 ML   67€
SÉRUM INTENSIF HYDRATANT	50 ML   78€
<b>SÉRUMS JEUNESSE</b>	
SÉRUM FOCUS RIDES	30 ML   91€
SÉRUM FOCUS FERMETÉ	30 ML   91€
<b>CRÈMES JEUNESSE</b>	
CRÈME JEUNESSE RIDES	50 ML   86€
CRÈME JEUNESSE FERMETÉ	50 ML   86€
<b>CONTOUR DES YEUX</b>	
CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHEs	15 ML   58€
<b>CRÈMES</b>	
<b>LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™</b>	
CRÈME VELOUTÉE APAISANTE	50 ML   53€
<b>SECRETS DE SOTHYS®</b>	
CRÈME JEUNESSE PREMIUM	50 ML   178€
CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES	15 ML   86€
<b>NETTOYANTS</b>	
MOUSSE NETTOYANTE ÉCLAT	150 ML   25€
LOTION VITALITÉ	200 ML   29€
NETTOYANT DU MATIN	125 ML   38€
<b>EXFOLIANT</b>	
GELÉE GOMMANTE	50 ML   39€
<b>MASQUES</b>	
MASQUE HYDRA REPULPANT	50 ML   42€

**CORPS**

<b>GOMMAGE</b>	
GOMMAGE DÉLICIEUX	200 ML   42€
<b>HYDRATATION ET NUTRITION</b>	
ÉLIXIR NOURRISSANT	100 ML   30€
PARFUMS AU CHOIX* (BASILIC FRAISE, CERISIER LOTUS, CITRON ET PETIT GRAIN, FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE OU CANNELLE ET GINGEMBRE)	
LAIT HYDRA-NOURRISSANT	200 ML   36€
<b>MINCEUR ET FERMETÉ</b>	
GOMMAGE SUBLIMATEUR	200 ML   42€
SILHOUETTE	200 ML   42€
SÉRUM PERFECTEUR DE SILHOUETTE	200 ML   54€
<b>SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS</b>	
CRÈME MAINS VELOURS	50 ML   18€
GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS	200 ML   34€

**SOLAIRE**

HUILE PROTECTRICE JEUNESSE	
SPF 30 VISAGE ET CORPS SPRAY	100 ML   44€
FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50	50 ML   40€
LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS	125 ML   35€

**HOMME**

FLUIDE ANTI-ÂGE HYDRATANT	50 ML   50€
HUILE MULTI USAGE BARBE ET CHEVEUX DOUCEUR	100 ML   35€

**SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC**

HUILE DÉMAQUILLANTE VISAGE & YEUX	200 ML   28€
GOMMAGE VISAGE ÉCLAT	50 ML   38€
ÉMULSION HYDRATANTE REVITALISANTE	50 ML   42€
MASQUE HYDRATANT ÉCLAT	50 ML   38€
HUILE SUBLIMATRICE VISAGE-CORPS-CHEVEUX	100 ML   37€

\*Prix et produits susceptibles de modifications dans l'année



160€

127€

111€

98€

78€

49€

**SPA PREMIUM - 4 SOINS**

<b>Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys</b>	60 mn
Bain reminéralisant hydromassant	10 mn
Lit hydromassant	10 mn
Ondée thermale hydromassante	10 mn
<b>+ Accès</b> à la Piscine aqualudique, au vaporarium et à la Tisanerie Bio	

**SPA DÉLICES - 4 SOINS**

<b>Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys</b>	40 mn
Bain reminéralisant hydromassant	10 mn
Lit hydromassant	10 mn
Ondée thermale hydromassante	10 mn
<b>+ Accès</b> au vaporarium et à la Tisanerie Bio	

**SPA DOUCEUR - 4 SOINS**

<b>Soin Visage Fondamental par Sothys</b>	30 mn
Bain hydromassant apaisant aux essences aromatiques	10 mn
Lit hydromassant	10 mn
Ondée thermale hydromassante	10 mn
<b>+ Accès</b> au vaporarium et à la Tisanerie Bio	

**SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS**

<b>Modelage Aromatique Détente</b>	30 mn
Bain reminéralisant hydromassant	10 mn
Lit hydromassant	10 mn
Ondée thermale hydromassante	10 mn
<b>+ Accès</b> au vaporarium et à la Tisanerie Bio	

**SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS**

<b>Bain reminéralisant hydromassant</b>	10 mn
Lit hydromassant	10 mn
Ondée thermale hydromassante	10 mn
<b>+ Accès</b> au vaporarium et à la Tisanerie Bio	

**SPA LIBERTÉ - 2 SOINS**

<b>Bain hydromassant reminéralisant</b>	10 mn
Jets de fort pression en piscine Thermale	10 mn
<b>+ Accès</b> au vaporarium et à la Tisanerie Bio	



Gommage Délicieux  
200 ml - 42€

Elixir nourrissant Corps  
100 ml et ses 4 parfums  
au choix - 30€

### GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 128€

Ce **grand rituel** ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

### MASSAGE\* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

🕒 60 mn | 92€

Un **massage\* de haute qualité** inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

### MASSAGE\* DYNAMISANT

🕒 60 mn | 92€

#### Alternance de manœuvres relaxantes et toniques.

Ce massage vous procure détente et énergie, pour une vitalité retrouvée.

### MASSAGE\* RELAXANT 100 % SUR-MESURE 5 ÉVASIONS PAR SOTHYS

🕒 40 mn | 72€

#### Choisissez votre texture préférée:

huile de massage assouplissante corps, crème de massage hydratante corps, beurre de karité nourrissant corps.

5 évasions au choix: citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - évasion saisonnière - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



### SOIN ULTRA FRAÎCHEUR JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 72€

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage: une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

### GOMMAGE DÉLICIEUX PAR SOTHYS

🕒 30 mn | 50€

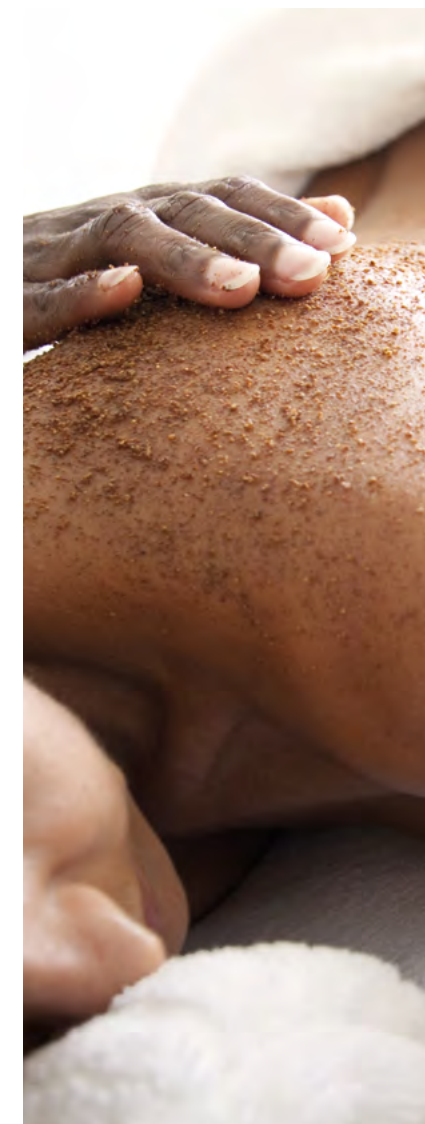
Une texture marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

### MASSAGE\* DÉTENTE AROMATIQUE FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE

🕒 30 mn | 49€

Réalisé avec une huile douce végétale, ce massage\* débute par des effleurages, puis les mouvements s'intensifient, enchaînant pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.





Crème Secrets 50 ml - 178€  
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 58€  
Rides, Cernes, Poches

## Check-up Beauté

🕒 10 mn | 11€

## FORFAIT INTENSIF JEUNESSE

2  
+1

OU

1  
+2

### SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

🕒 90 mn | 132€

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

### TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

🕒 75 mn | 102€

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles : dès le 1<sup>er</sup> soin, pour 100% des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

### TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

🕒 75 mn | 102€

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

## OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité : l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

🕒 3 x 75 mn | 275€

### SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE

🕒 45 mn | 72€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

### SOIN VISAGE FONDAMENTAL

🕒 30 mn | 56€

Ce soin express aux extraits végétaux allie exfoliation, masque et mini-modelage pour une peau fraîche et éclatante.

### SOIN ÉCLAT FRAICHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

🕒 30 mn | 53€

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics™. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

SOTHYS ORGANICS®  
CERTIFIÉ ECOCERT  
COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux 200 ml - 28€

Gommage visage éclat 50 ml - 38€

Émulsion hydratante revitalisante 50 ml - 42€

Masque hydratant Éclat 50 ml - 38€

Huile sublimatrice visage-corps-cheveux 100 ml - 37€

## NOTRE COUP DE CŒUR au masculin

### SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 72€

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.





Gommage Sublimateur Silhouette  
200 ml - 42 €

Serum Perfecteur de Silhouette  
200 ml - 54 €

## MASSAGE\* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS

🕒 50 mn | 90€

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

## PRESSOTHÉRAPIE

🕒 30 mn | 39€

Tonifie la circulation sanguine et favorise le drainage pour des jambes plus légères. Les bottes de Pressothérapie feront, grâce à des séries de pressions et de relâchements, des merveilles aux jambes oppressées suite à une mauvaise circulation veineuse et lymphatique. La Pressothérapie est également efficace contre les œdèmes des bras. **Venez la découvrir !**

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

JUSQU'À  
-15%  
de remise

PAR  
6  
soins

## OFFRE SOINS PRESSOTHÉRAPIE

Achetez votre soin préféré par 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -15%.



## Épilations

### ZONES COMPLÈTES

30€

Jambes entières ou  
Demi-jambes + Maillot classique ou Aisselles

### ZONES CIBLÉES

20€

Visage ou Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes ou  
Maillot classique ou Avant-bras

### PETITES ZONES

11€

Lèvres ou Menton ou Sourcils

## Mise en beauté

### BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS\*

🕒 45 mn | 50€

### POSE DE VERNIS

🕒 15 mn | 12€

Crème mains velours  
50 ml - 18€

Lait hydra-nourrissant  
200 ml - 36€

\*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

**SOTHYS**  
PARIS

Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 2.



SOINS  
EXCLUSIFS

## ENVELOPPLEMENT DE KAOLIN TIÈDE + DOUCHE AU JET TONIFIANTE

🕒 30 mn | 51€

Un soin cocooning grâce à l'application sur tout le corps d'une crème onctueuse de kaolin et d'huiles essentielles : calme et sensation de Bien-Être immédiatement ressentis !

## BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT

🕒 20 mn | 45€  
10 mn | 28€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

## MODELAGE SOUS L'ONDÉE THERMALE

🕒 15 mn | 40€

Sous une fine pluie d'eau chaude, votre corps est entièrement massé en douceur. Ce modelage vous apporte relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

## LIT HYDROMASSANT

🕒 20 mn | 28€  
10 mn | 39€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

## ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE

🕒 15 mn | 36€

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

## VAPORARIUM

Libre | 12€

L'eau thermale est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.



## SÉANCES & ABONNEMENTS RELAXATION, FITNESS, FORME

### ACCÈS À L'ESPACE DÉTENTE

🕒 60 mn

Piscine aqualudique à 34°C avec espace jacuzzi, nage à contre-courant, marche sur galets, jets de forte pression, douches cervicales et lombaires + vaporarium et Tisanerie Bio

Saison avril à octobre

3 mois	316€
1 semaine	222€
1 séance	86€
Duo	16€
	30€

### AQUAGYM ET AQUAFITNESS COACHÉS **NOUVEAU**

🕒 40 mn

1 séance	16€
3 séances	43€
6 séances	79€

### ATELIER DIÉTÉTIQUE EN GROUPE **NOUVEAU**

🕒 90 mn | 28€

### BILAN PHYSIQUE INDIVIDUEL **NOUVEAU**

🕒 30 mn | 50€

### PILATES **NOUVEAU**

🕒 45 mn | 16€

### STRETCHING / RENFORCEMENT MUSCULAIRE RELAXATION / MARCHÉ NORDIQUE / QI GONG/YOGA

🕒 60 mn

Cours collectifs

1 séance	16€
3 séances	44€

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE **NOUVEAU**

🕒 30 mn | 54€

Détails et planning à votre disposition à l'accueil.





## INFORMATIONS PRATIQUES

**OUVERTURE** > DU 3 AVRIL AU 19 OCTOBRE 2024,  
du lundi au vendredi de 8h30 à 17h et le samedi  
de 8h30 à 12h.

> OUVERTURE DU SPA, du mardi au samedi de 14h à 19h.

**RÉSERVATION** > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

**PRIX ET SOINS** > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

**ACCÈS** > Interdit aux moins de 12 ans. Présentation d'une décharge parentale obligatoire en dessous de 18 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

**RETARDS ET ANNULATIONS** > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

**CONDITIONS DE SANTÉ** > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications: grossesse, maladies infectieuses graves, etc.: le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique. Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes. Le signaler lors de votre prise de rendez-vous.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

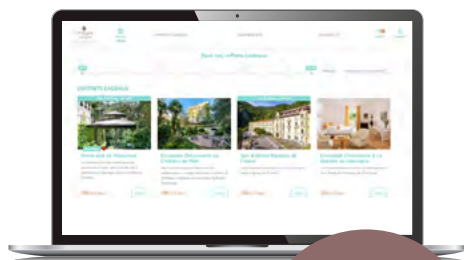
En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

## UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ  
un coffret ou  
un bon cadeau

Thermes de  
**SAINT-HONORÉ-LES-BAINS**

Avenue du Docteur Segard - 58360 ST-HONORÉ-LES-BAINS  
sainthonorelesbains@chainethermale.fr

**RÉSERVATIONS**

03 86 30 69 54  
boutique.chainethermale.fr



PEFC 10-31-2486

PEFC

