

# ESCALADE EN FALAISE

## DE LA DÉCOUVERTE AU PERFECTIONNEMENT

### Vergisson/Solutré

Mardi/Mercredi/samedi/dimanche

18H30-20H30

**CHOISI  
TON THEME**

#### THEME 1

ESCALADE LIBRE APPRENTISSAGE DES MANIPULATIONS ESSENTIELLES  
ET DES TECHNIQUES DE L'ESCALADE EN FALAISE

#### THEME 2

ESCALADE ET APPRENTISSAGE DES MANIPULATIONS DE GRANDE VOIE

#### THEME 3

GRANDE VOIES ÉCOLES AVEC APPRENTISSAGE DES MANIPULATION DE  
SECOURS ESSENTIELS.

#### THEME 4

PERFECTIONNEMENT, VOIE APRÈS TRAVAIL ,TECHNIQUE DE PRÉPA  
MENTALE, MISE EN PLACE D'UN PLANNING D'ENTRAINEMENT.

### Dimitri GEOFFRE

- Moniteur Diplômé d'Etat
- 07 89 84 42 47
- [dgescalade.com](http://dgescalade.com)

- 25€/personnes
- 2 personnes minimum
- Age minimum 6 ans
- Groupe et Particulier