



ESCALADE EN FALAISE

DE LA DÉCOUVERTE AU PERFECTIONNEMENT

Vergisson/Solutré

Mardi/Mercredi/samedi/dimanche

18H30-20H30

**CHOISI
TON THEME**

THEME 1

ESCALADE LIBRE APPRENTISSAGE DES MANIPULATIONS ESSENTIELLES
ET DES TECHNIQUES DE L'ESCALADE EN FALAISE

THEME 2

ESCALADE ET APPRENTISSAGE DES MANIPULATIONS DE GRANDE VOIE

THEME 3

GRANDE VOIES ÉCOLES AVEC APPRENTISSAGE DES MANIPULATIONS DE
SECOURS ESSENTIELS.

THEME 4

PERFECTIONNEMENT, VOIE APRÈS TRAVAIL, TECHNIQUE DE PRÉPA
MENTALE, MISE EN PLACE D'UN PLANNING D'ENTRAÎNEMENT.

Dimitri GEOFFRE

- Moniteur Diplômé d'Etat
- 07 89 84 42 47
- dg.escalade.com

- **25€/personnes**
- **2 personnes minimum**
- **Age minimum 6 ans**
- **Groupe et Particulier**