

# **STAGE DE QI GONG EN BOURGOGNE**

**du 7 au 9 AOUT 2026**

**TEMPLE PALDENSHANGPA  
PLAIGE, LA BOULAYE, 71320**

---

- SE RESSOURCER
- APPRENDRE OU APPROFONDIR UNE PRATIQUE MILLENAIRE
- S'ECOUTER POUR (RE)TROUVER SON PROPRE CENTRE
- SE DETENDRE
- PRENDRE SOIN DE SOI

**IL SERA EGALEMENT POSSIBLE  
DE RESERVER UN SHIATSU**

**POUR TOUTE INFORMATION**  
**TERREHOMMECIEL.JIMDOFREE.COM**  
**INFO.TERREHOMMECIEL@GMAIL.COM - 0641901557**