

RECOMMANDATIONS

- Équipez-vous bien (sac à dos, trousse 1er soins, vêtements adaptés, bonnes chaussures...).
- Prévoyez une bouteille d'eau et protégez-vous du soleil.
- Emportez un téléphone.
- Ne laissez aucun détritrus dans la nature.
- Soyez vigilants lors de la traversée des routes.
- Ne sortez pas des sentiers balisés.
- Restez à l'écart des travaux forestiers.
- Respectez les cultures, les troupeaux, les propriétés privées et les réglementations en vigueur.
- Soyez vigilants en période de chasse (de septembre à fin février).

BALISAGE

-  Continuité de l'itinéraire
-  Mauvaise direction
-  Tourner à droite
-  Tourner à gauche

SENTIER FORESTIER
DU LONG BOIS

OFFICE DE TOURISME SAÔNE DOUBS BRESSE

☎ 03 85 91 87 52 ✉ contact@saonedoubsbressetourisme.fr

🖱 www.saonedoubsbressetourisme.fr



EN CAS
D'URGENCE
COMPOSEZ :



LE BON RÉFLEXE :

Soyez acteur de la qualité des sentiers de randonnée ! Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez.



PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE SUR



[saonedoubsbressetourisme](https://www.instagram.com/saonedoubsbressetourisme)



SAINT-MARTIN-EN-BRESSE

3,6
km

1h



TRÈS FACILE

Sentier forestier du Longbois



VTT

Ne pas jeter sur le voie publique - Création : office de tourisme Saône Doubs Bresse - Impression : Imprimerie Guinard
Crédits photos : Crash Records, office de tourisme Saône Doubs Bresse



Consultez toutes les randonnées sur :
www.saonedoubsbressetourisme.fr

SAÔNE
DOUBS
BRESSE
TOURISME

SAÔNE
DOUBS
BRESSE
Communauté
de communes



POINTS D'INTÉRÊT

1 *Maison de la forêt et du bocage*

La maison de la forêt et du bocage vous invite une fois par an, lors de la Fête du bois au mois de septembre à découvrir les particularités du paysage bressan avec ses bocages hérités du passé et ses petites et moyennes forêts entourées de plaines, de zones humides, de rivières et d'étangs.






2 *Lavoir de Perrigny*

À la fin du XIXe siècle, cette place de Perrigny, alimentée par une source naturelle, a été aménagée pour devenir un point d'eau essentiel au quotidien du hameau. L'ensemble comprenait alors un lavoir abrité pour les habitants et un abreuvoir destiné au bétail.

Aujourd'hui restauré, ce site illustre parfaitement la double vocation, domestique et agricole, du petit patrimoine bressan. C'est une halte historique qui témoigne d'une époque où la vie du village s'organisait tout entière autour de la gestion de l'eau.



LÉGENDE

-  Départ du circuit : devant la Maison de la forêt et du bocage
-  Sens du circuit de randonnée
-  Patrimoine