

Stage bucolique - Poterie et Yoga

Fontenay-près-Vézelay

13 et 14 Septembre 2025

Participation possible à 1 journée au choix ou les 2 jours

Dans un cadre verdoyant et bucolique, nous vous proposons de mettre vos sens en éveil. Durant le week-end ou sur une journée, nous tisserons les liens de notre créativité entre poterie et yoga, pratiques différentes mais néanmoins complémentaires.

Par des postures et le contact avec l'argile, vous vous immergerez dans une perception du mouvement et de la matière pour un apaisement du corps et de l'esprit.

Intervenantes



Claire Grosjean, céramiste sur Auxerre, vous fera découvrir la magie du travail de la terre et ses infinies possibilités de façonnage et de décor. Le modelage de vases à suspendre et de fleurs vous permettra de vous immerger dans vos envies de formes et de couleurs. Le tout dans un pur moment de lâcher prise.

Instagram : [clairegrosjean_creations](#)

Fb : [Claire Grosjean](#)

www.claire-grosjean.fr

Delphine Mathé

Enseignante et formatrice de yoga à Auxerre et à l'EFY (Paris-Lille). Intervenante à l'IAS (institut d'anthropologie spirituelle Annick de Souzenelle). Sophrologue.

Ma lignée est « Le geste méditatif », inspiré à la fois du yoga indien et du zen japonais. Ce yoga favorise une autre présence à soi et au monde.

Fb : [Yoga Auxerre](#)

www.yoga-auxerre.com



Programme du stage :

Jour 1 : samedi 13 Septembre

- RDV 8h30 : accueil gourmand et présentation du programme de la journée n°1
- 9h15-12h30 : pratique de yoga
- 12h30-14h30 : déjeuner buffet sur place
- 14h30 -15h00 : Marche méditative et bucolique (circuit 1)
- 15h – 18h : Poterie : façonnage de vases murals avec texturage et mise en couleur
- 18h-18h30 : Bilan et assise silencieuse

Jour 2 : dimanche 14 Septembre

- RDV 8h30 : accueil gourmand et présentation du programme de la journée n°2
- 9h15-12h30 : pratique de yoga
- 12h30-14h30 : déjeuner buffet sur place
- 14h30 -15h00 : Marche méditative et bucolique (circuit 2)
- 15h -18h : Poterie : façonnage de fleurs à planter ou à transformer en bijoux
- 18h-18h30 : Bilan et assise silencieuse

Lieu :

Le Moulin de Vézelay
Hameau de Sœuvres
48, grande rue
89450 Fontenay-Près-Vézelay
www.moulin-pres-vezelay.fr

Hébergement :

Possibilité de loger sur place au Moulin de Vézelay
Piscine à disposition

Réservation des nuitées par vos soins

Contactez Pauline au 03 86 81 98 68
contact@moulin-pres-vezelay.fr

Places limitées

Tarif :

- pour la pratique : 100€ pour 1 journée ou 190€ pour les 2 jours
Comprenant 40€ de pratique de yoga pour 1 journée (ou 75€ pour les 2 jours)
et 60€ d'atelier de poterie pour 1 journée (ou 115 € pour les 2 jours)
- pour la location de la salle et 1 repas : 40€ par jour à régler au Moulin de Vézelay ou 80€ si participation aux 2 jours de stage
Comprenant 1 buffet de produits frais et locaux à 20€ pour les repas du midi sur place et 20€ de location de salle par jour.

Le tarif des 2 jours comprend :

- 6h30 de pratique du yoga
- 6h heures de poterie.
- les pauses thé
- la terre utilisée pour le modelage
- le petit outillage mis à disposition
- la cuisson de 2 pièces en céramique par journée de stage

Le tarif ne comprend pas :

- l'hébergement
- le transport jusqu'au lieu du stage
- l'expédition des pièces

Le matériel à apporter :

- Tenue décontractée, un tablier et un torchon
- Tapis et coussin de yoga
- Chaussures adaptées pour la marche



Pour confirmer votre inscription, merci d'envoyer le formulaire dès que possible, avec un **chèque d'acompte de 60€** à l'ordre de :

Claire Grosjean,
16 rue de Fleurus
89000 Auxerre

(non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure).

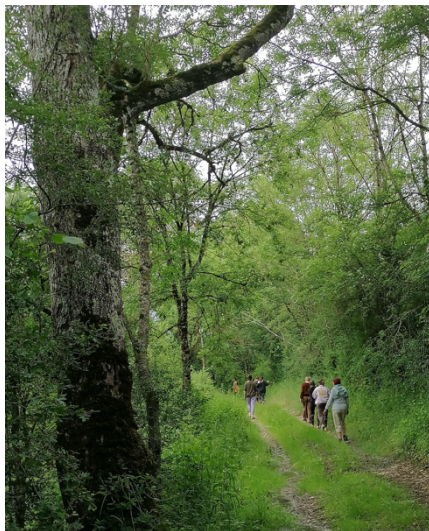
Le solde des frais de stage sera à régler en début de stage par trois paiements, l'un pour la pratique de yoga (40€ pour 1 jour ou 75€ pour 2jours), le second pour la pratique de la poterie (55€ uniquement si participation aux 2 jours), le 3^{ème} pour la location de salle et le(s) repas du midi (40€ pour 1 jour ou 80€ pour 2jours).

Inscription possible dès maintenant

Renseignements

bonjour@claire-grosjean.fr

06 19 63 22 65



Formulaire d'inscription

Stage Poterie/Yoga – 13 et 14 Septembre 2025 – Fontenay-Près-Vézelay

Nom :
Prénom :
Adresse :
Tél :
Mail :

Je m'inscris au stage pour participer le : *(cocher la case choisie)*

- Samedi 13 Septembre uniquement (1 jour)
- Dimanche 14 Septembre uniquement (1 jour)
- Samedi 13 et dimanche 14 Septembre (2 jours)

Indiquez si vous avez un régime alimentaire particulier (la cuisinière fera au mieux pour vous satisfaire) :

