

STAGE PLANTES SAUVAGES MÉDICINALES ET COMESTIBLES HAUT-JURA

☀️ DU 18 AU 20 JUILLET.

Cueille, transforme, savoure!

Stage immersif

🌿 Balades botaniques pour apprendre à identifier les plantes comestibles, médicinales et toxiques.

☀️ Atelier cueillette et transformation : cuisine sauvage, macérat huileux, tisanes, baume maison.

🧘 Rituels matinaux optionnels : yoga doux et énergisant pour bien commencer la journée.

🌟 Veillées balades, échanges et discussions autour des plantes, des livres et des pratiques de cueillette.

👥 Petit groupe pour un apprentissage de qualité.



📍 La Pesse, Haut-Jura

👤 12 places max



💰 Early Bird : -20 € avant le 31 avril !
🔗 Réserve ta place maintenant !

contact@corpsetplantes.fr

corpsetplantes.fr/agenda/