



# THE DIGES IRON RIDE

3H XC/UN CIRCUIT/UN DÉFI

**DIGES**  
**Lundi 25 mai**  
**2026**

**DOSSIER DE PRÉSENTATION**  
**Règlement de l'épreuve**



vtt.diges@gmail.com

P  
U  
I  
S  
A  
Y  
E



# BIENVENUE A DIGES !

Le VTT CYCLO DIGES PUISAYE est fier d'organiser THE DIGES IRON RIDE, un événement VTT placé sous le signe de l'endurance, du partage et de la passion du vélo.

C'est avec un immense plaisir que nous accueillerons compétiteurs, familles et spectateurs à Diges, village de 1 200 habitants niché en Puisaye, au cœur de l'Yonne. Grâce à l'engagement de nos bénévoles, des parents d'adhérents, de nos amis, des collectivités locales et de nos partenaires, tout est mis en œuvre pour vous proposer une journée sportive conviviale et fédératrice.

- ◆ L'après-midi sera dédiée aux jeunes, avec des courses enfants, afin de permettre aux plus jeunes de s'exprimer, de prendre du plaisir et de vivre pleinement l'esprit de la compétition dans un cadre sécurisé et adapté.

- ◆ Mais avant cela, place à l'épreuve phare : une course d'endurance VTT de 3 heures, disputée sur un nouveau circuit spécialement créé pour l'événement. Ce tracé inédit, pensé pour l'endurance, proposera un savant mélange de singles techniques, de relances, de portions roulantes et d'un dénivelé exigeant, offrant un véritable défi sportif tout en restant accessible aux différents formats de course (solo ou équipes).

En ma qualité de Président, je tiens à adresser mes plus sincères remerciements à la Mairie de Diges, à la Communauté de communes de Puisaye-Forterre, au Conseil Départemental de l'Yonne, ainsi qu'à l'ensemble des collectivités, partenaires, bénévoles et propriétaires privés, dont la confiance et l'implication rendent possible l'organisation de cet événement sur notre territoire.

Rendez-vous le lundi 25 mai 2025 à Diges (89) pour vivre ensemble THE DIGES IRON RIDE :  
une journée de sport, de plaisir, de dépassement de soi et de convivialité.

À très bientôt sur les sentiers de Puisaye !

Guillaume PERRETTE , président du VTT CYCLO DIGES PUISAYE

# **LE GUIDE DE L'ÉPREUVE**

## **Sommaire**

- 1. Généralités sur l'épreuve**
- 2. Procédure d'engagement**
- 3. Accueil et plaques**
- 4. Programme sportif**
- 5. Règlements et spécificités**
- 6. Plan du circuit**
- 7. Accès et parkings**



# 1. Généralités sur l'épreuve

## HISTOIRE & CHIFFRES

Club formateur, créé en 2008, le VTT CYCLO DIGES PUISAYE rassemble près d'une centaine d'adhérents, toutes fédérations confondues. Parmi eux, une quarantaine de jeunes cyclistes, dont une dizaine de compétiteurs chevronnés, portent fièrement les couleurs du club.

Au fil des années, nos activités se sont diversifiées, allant bien au-delà de la compétition VTT et route. Nous œuvrons pour promouvoir le vélo sous toutes ses formes, qu'il soit loisir, éducatif ou écologique. Nous intervenons ainsi dans les écoles à travers la formation SRAV (Savoir Rouler à Vélo) ou encore en tant que partenaire de la section sportive du collège de Puisaye "Ent'RAID Nature" et soutenons activement les mobilités douces, notamment avec la mise en place d'un ramassage scolaire à vélo (vélo-bus).

Après avoir marqué les esprits l'an dernier avec l'organisation du Championnat Bourgogne-Franche-Comté UFOLEP, le VTT Cyclo Diges Puisaye ouvre un nouveau chapitre. 2025 sera une année de transition audacieuse : un format inédit, un nouveau circuit, et une vision tournée vers l'avenir. Un terrain pensé pour le plaisir, l'engagement et l'intensité, et destiné à devenir demain un site de compétitions et de formation relevé. Même passion. Même exigence. Nouvelles aventures.

Le vélo, c'est notre passion. Le partager, c'est notre engagement !



# ORGANISATEURS

**Le Comité d'Organisation de THE DIGES IRON RIDE se compose des membres suivants :**

- **Président de l'épreuve**  
Guillaume PERRETTE (président du club )  
club.vtt.diges@gmail.com  
06.20.04.04.74
- **Responsables de l'épreuve**  
Hugo CHASSAIN  
François PETIT
- **Classements**                      **Commissaires**  
  
Michel MAILLAUX  
Patrick PAUTOT
- **Coordonnateur sécurité**  
Bertrand FRECHOT (secrétaire adjoint du club support)  
06.86.26.38.03
- **Speaker** : Didier Darçon
- **Chronométrage électronique** : Manuel Darçon

# 2. Procédure d'engagement

Autres fédérations et non licenciés (avec certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique du VTT en compétition) acceptés !

Engagements :

**Jusqu'au jeudi 21 mai 20H00**

Avec le site HELLO ASSO. Lien avec le QR CODE ci contre.

En cas de difficultés, vous pouvez contacter Hugo au 06.14.14.61.88



<b>tarifs</b>	Avant le vendredi 22 mai	Sur place
SOLO Adulte individuel	12 €	 <b>Pas d'engagement sur place</b> 
Equipe DUO Adultes	25 €	
Equipe TRIO 13-16 ans	20 €	
Jeunes de 12 ans et moins	2 €	

# 3. Accueil et plaques

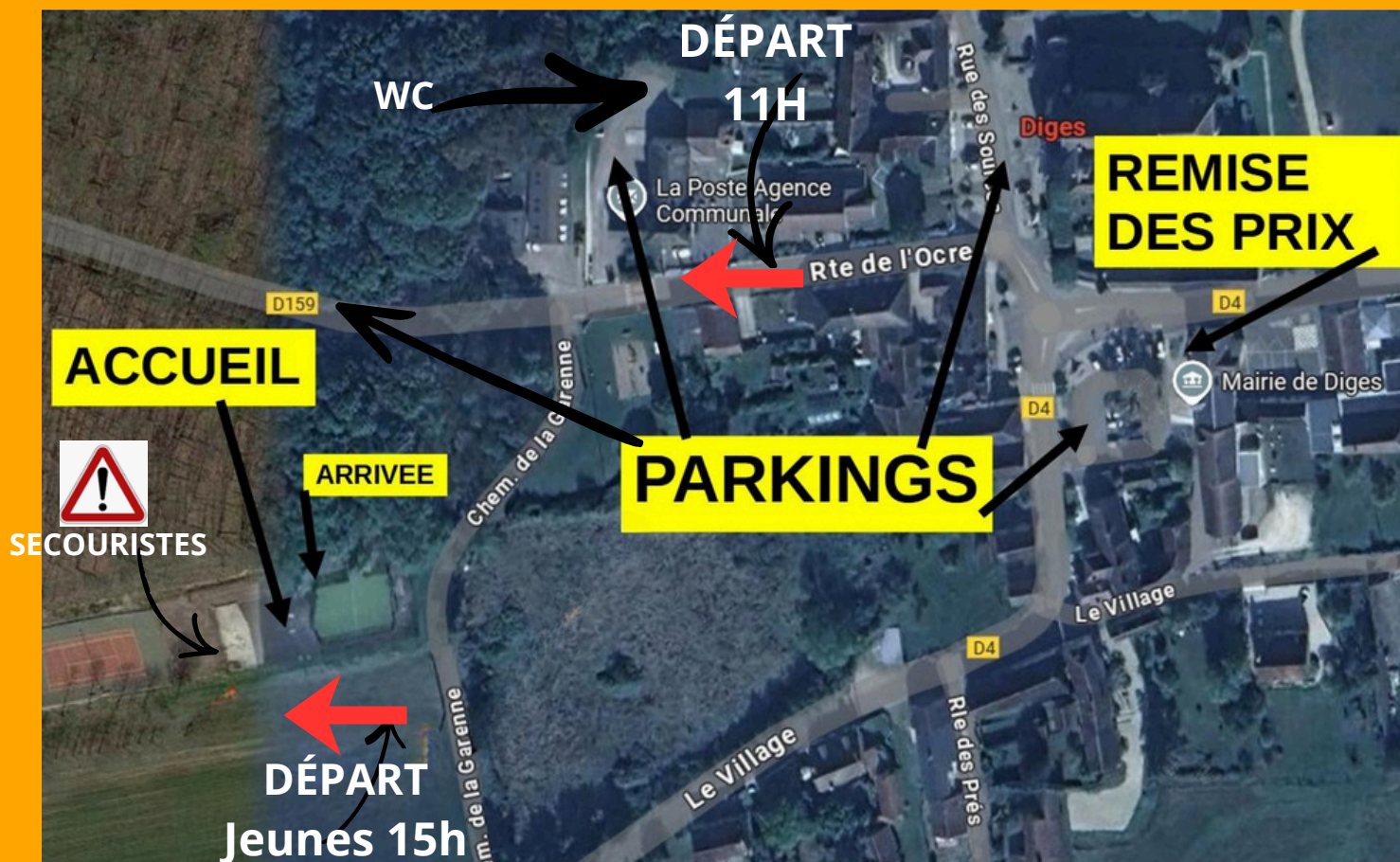
## ACCUEIL/RETRAIT DES PLAQUES:

La zone de retrait des plaques sera installée au niveau du city stade sous un barnum (voir "Accueil" plan ci dessous).

Chaque coureur devra se présenter au BARNUM « plaques/transpondeurs » au plus tard 20 minutes avant son heure de départ. La remise des plaques et transpondeurs se fera **de 9h45 à 10h45 pour l'épreuve du matin et de 13h45 à 14h45 pour les épreuves jeunes de l'après-midi.**

## RETOUR DES PLAQUES:

Le retour des plaques et transpondeurs se fera au même endroit. **Toutes les plaques et/ou transpondeurs non ramenés le soir de l'épreuve seront facturés 100 euros au coureur.**



# 4. Programme sportif

## Déroulement des épreuves

### EPREUVES 13 ans et +, endurance 3H

Horaires	catégories (ordre grille de départ)
<b>11H</b> <b>Appel 10 min</b> <b>avant</b>	Adultes masculins SOLO (17 ans et +) VTT et VAE
	Adultes masculins DUO (17 ans et +) VTT et VAE
	Adultes Mixtes DUO (17 ans et +) VTT et VAE
	Adultes Féminines SOLO (17 ans et +) VTT et VAE
	Adultes Féminines DUO (17 ans et +) VTT et VAE
	13-16 ans masculins TRIO
	13-16 ans mixtes TRIO
	13-16 ans féminins TRIO

# EPREUVES 5-12 ans

Horaires	catégories	prévisions des tours de circuit
15h	Jeunes 5/8 ans	Start Loop + 2 tours soit 2,2 km env.
15h15	Jeunes 11/12 ans	Start Loop + 3 tours soit 5 km env.
15h15	Jeunes 9/10 ans (départ 30 sec après les 11/12 ans)	Start Loop + 2 tours soit 3,5 km env.

## RECONNAISSANCE DU CIRCUIT:



Sur le parcours de compétition, les créneaux de reconnaissance officiels sont les suivants:

**Lundi 25 mai 9h-10h30 et 14h20-15h** spécifiquement pour les jeunes (moins de 13 ans). L'accès au circuit balisé sera possible dès le dimanche après-midi mais sous la propre responsabilité du coureur.

Nous attirons votre attention sur la nécessité d'être respectueux des coureurs 13 ans et plus lors de l'épreuve d'endurance. Ainsi **l'accès au circuit jeunes des moins de 13 ans est strictement interdit avant 14h20 sous peine de sanction afin de permettre au dernier concurrent des 3H d'endurance de terminer leur tour.**

**Le port du casque est obligatoire pour tous lors des reconnaissances et pour les accompagnateurs des jeunes.**

**Remise des prix 16H Salle de la Mairie**

# 5. Règlement et spécificités

## A. Consignes de l'épreuve des 3 Heures d'endurance

- ⚠ Attention : nous attirons votre attention sur l'exigence physique et technique du circuit de la course. Malgré la présence de nombreux échappatoires, il est recommandé de ne pas hésiter à s'inscrire en duo afin de conserver une pratique lucide et sécurisée.
- Le classement sera fait sur le plus grand nombre de tours effectués en 3 heures de temps. En cas d'égalité sur le nombre de tours, le classement sera réalisé sur le meilleur temps effectué pour parcourir la totalité des tours en question.
- Tout tour commencé devra être terminé.
- Le nombre de relais entre chaque participant est libre.
- Tout abandon devra être signalé à l'organisation.
- Pour les VAE: une seule batterie autorisée par vélo pour les 3 heures d'épreuve.
- Les relais s'effectuent seulement dans la zone prévue à cet effet, au risque d'une exclusion.
- Le parcours doit être effectué en entier même en cas de problème mécanique pour être comptabilisé comme tour complet.
- Toute tricherie constatée (coupes de parcours, comportements anti sportifs ou dangereux, deux membres de la même équipe sur le parcours) entraînera la disqualification de l'équipe ou du compétiteur.

## B. Modification du circuit/épreuve

- En fonction des conditions climatiques, l'organisation, avec le responsable de l'épreuve, se réserve le droit de modifier le circuit pour assurer la sécurité de tous.
- L'organisation se réserve le droit de différer l'horaire de départ en fonction des conditions particulières (climatiques ou autres...).

## C. Matériel

- Le port du casque rigide avec la jugulaire attachée est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve et lors des reconnaissances.

## D. Civisme et discipline

- Interdiction à tout.e concurrent.e, qui aura terminé, de franchir la ligne d'arrivée une nouvelle fois et/ou de revenir en sens inverse (Déclassement).
- Nous attendons de chaque compétiteur un esprit sportif et respectueux envers concurrents, organisateurs et environnement. Le ravitaillement est autorisé sur tout le parcours, tout en respectant la sécurité de la course.
- Tous concurrents laissant leurs déchets sur le circuit seront mis hors course.
- Chaque concurrent a obligation de porter secours à un participant ayant un problème de santé et de prévenir l'organisation.

## E. Secouristes

Comme mentionné précédemment, chaque concurrent a obligation de porter secours à un participant ayant un problème de santé et de prévenir l'organisation (signaleurs sur le parcours, stand accueil ou car podium d'arrivée). Présence sur place d'un poste de secouristes identifiable par un barnum Rouge.

## F. Dépannage

- Zone de dépannage double.
- Chaque concurrent.e devra se dépanner par ses propres moyens.
- Changement de vélo interdit.
- Aide autorisée exclusivement entre concurrent.e.s d'une même équipe.

Tout concurrent qui rencontre un problème technique devra obligatoirement réparer son VTT sur le parcours par ses propres moyens, ou rallier la zone technique ou de relais avec son vélo dans le sens de la course.

L'assistance mécanique extérieure pourra être effectuée uniquement dans la zone technique.

## G. Classements et Remise des récompenses

Le classement sera effectué de manière électronique par un prestataire avec la validation des commissaires, qui délivrera également les plaques de cadre et transpondeurs.

### **Récompenses 3h VTT : Salle de la Mairie 16H**

Classement équipes adultes. Seront récompensées :

- Les trois premières équipes DUO masculines.
- Les trois premières équipes DUO féminines.
- Les trois premières équipes DUO mixtes.

Classement individuels adultes. Seront récompensés :

- Les trois premiers hommes.
- Les trois premières féminines.

Classement équipes 13-16 ans. Seront récompensées :

- Les trois premières équipes TRIO masculins
- Les trois premières équipes TRIO féminins
- Les trois premières équipes TRIO mixtes

Classement ELEC/VAE. Seront récompensées:

- Les trois premiers SOLO
- Les trois premiers DUO

### **Récompenses XC Jeunes vététistes 5-12 ans: Salle de la Mairie 16H**

Seront récompensés pour chaque catégorie :

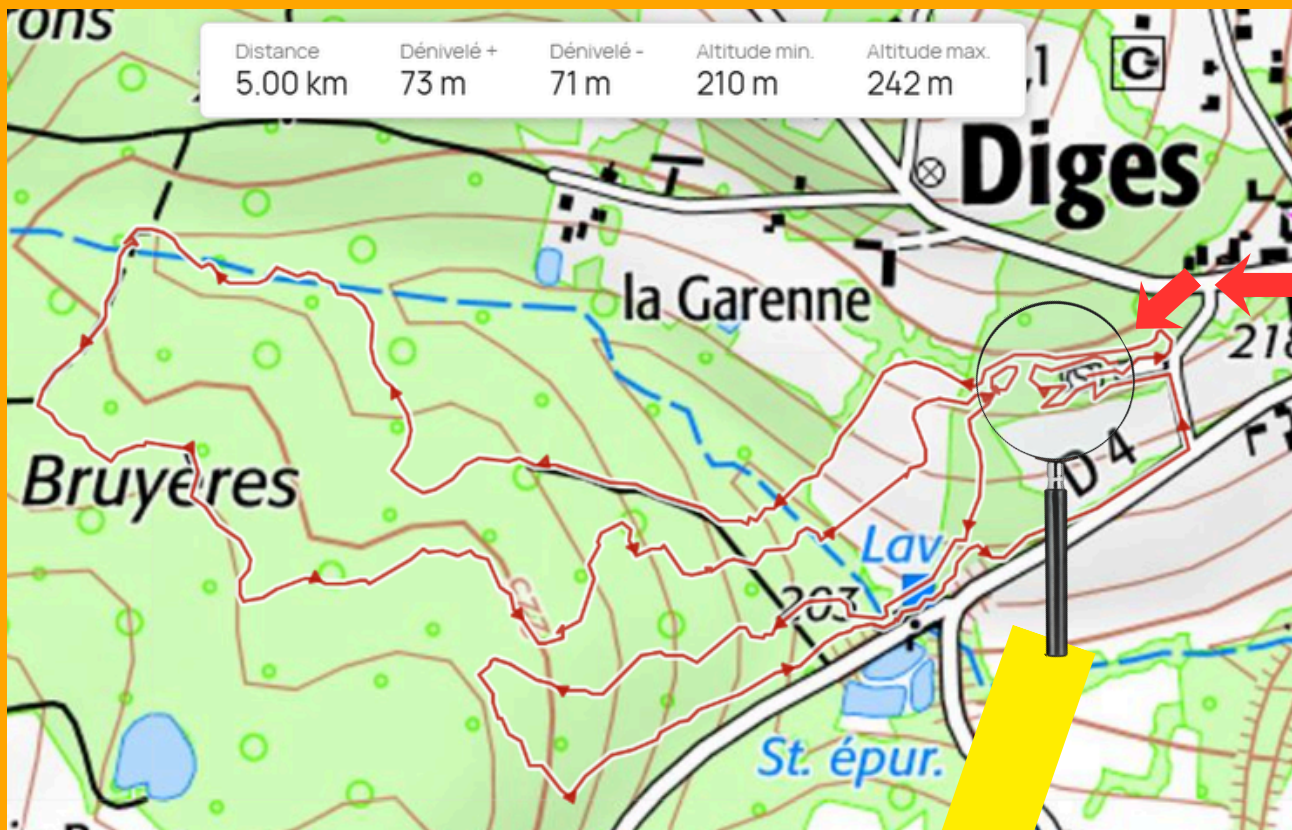
- Les trois premières féminines
- Les trois premiers masculins

Le club organisateur offre des lots pour chaque concurrent présent à la remise des prix et des lots supplémentaires qui seront attribués par tirage au sort.

# 6. PLAN DES CIRCUITS

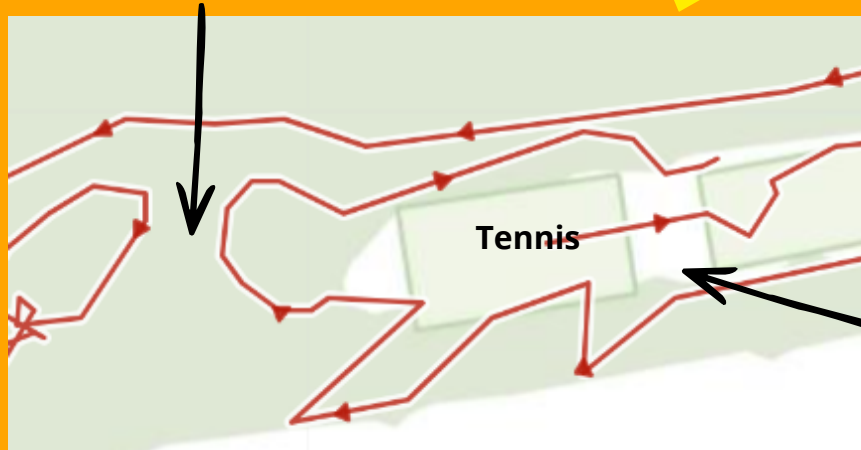
Le départ de la course d'endurance se fera sur la route de l'Ocre vers La Poste de Diges. Bien noter la zone de relais pour les DUOS et TRIOS ainsi que l'emplacement de la zone technique.

## Circuit 13 ans et + Endurance 3H



Départ

ZONE TECHNIQUE

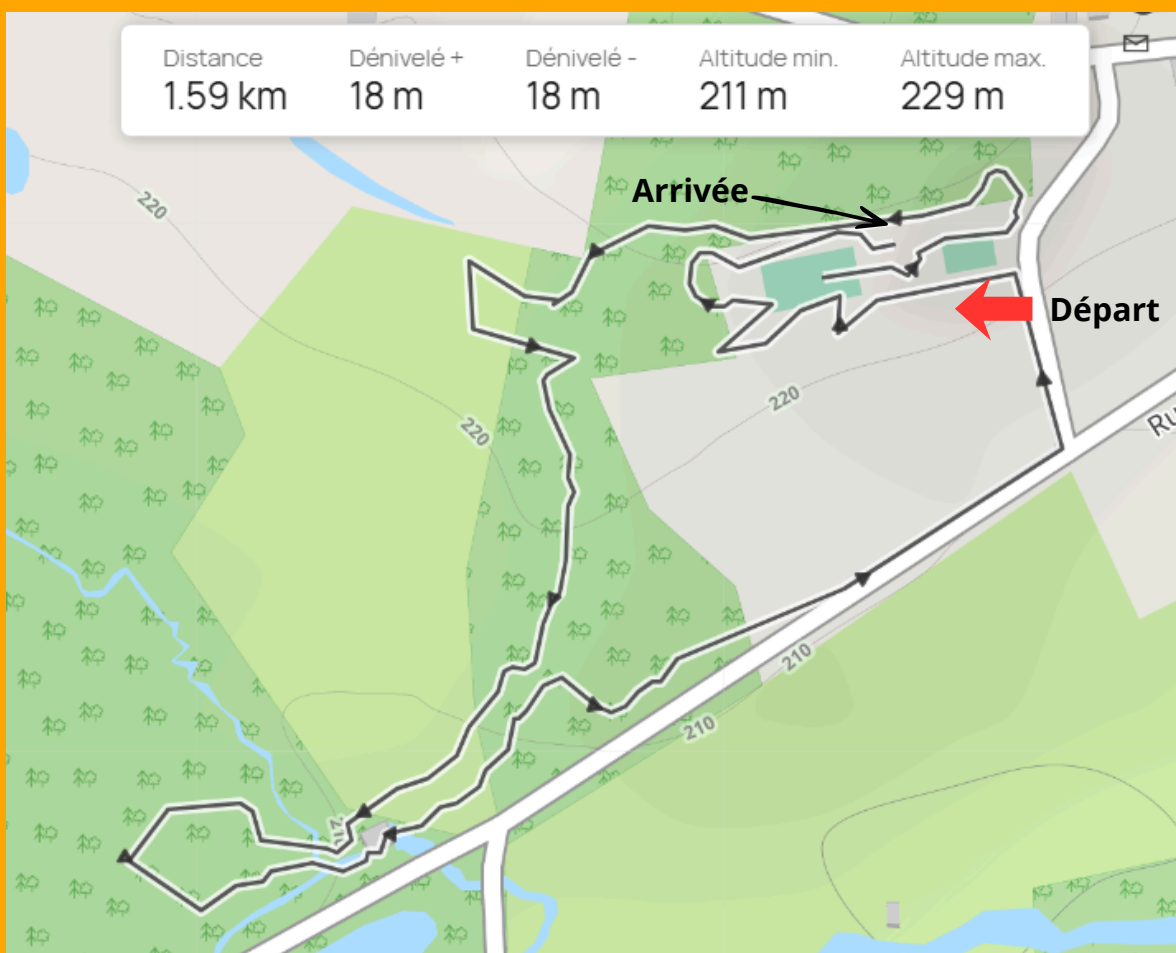


ZONE DE RELAIS  
Entre tennis et City  
Stade

## Circuit 5-8 ans



Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
1.59 km	18 m	18 m	211 m	229 m



## Circuit 9-10 ans et 11-12 ans



Tous les départs 5-12 ans s'effectuent en contre bas du city stade avec une mini "start loop" (200 à 300 m) afin de permettre aux coureurs de se positionner et d'étirer le peloton avant d'entrer sur le circuit principal. Si les conditions météorologiques ou l'état du terrain l'exigent, les circuits pourront être adaptés afin de garantir le bon déroulement de l'épreuve dans des conditions satisfaisantes de sécurité et de praticabilité.

# 7. ACCES ET PARKINGS

## ACCES :

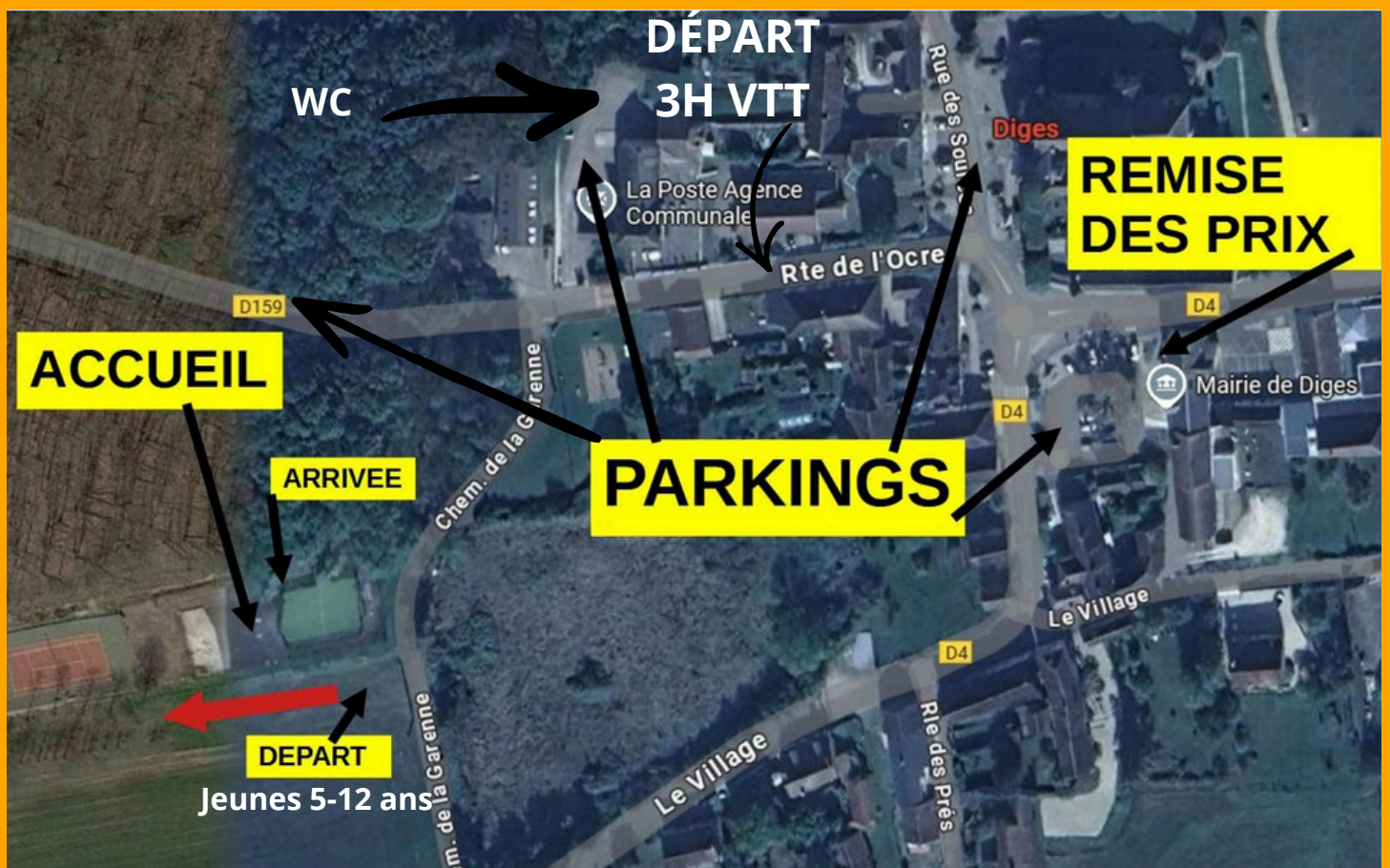
- Depuis Auxerre (30 min) : prendre la D965 en direction de Toucy, puis suivre la D85 vers Diges.
- Depuis Toucy (10 min) : emprunter la D85 direction Diges.
- Depuis Nevers (1h15) : prendre la N151 en direction de Clamecy, puis suivre la D955 et la D85 jusqu'à Diges.
- Depuis Dijon (1h45) : via l'A6, sortie Joigny, puis suivre direction Toucy/Diges

## PARKINGS:

Pour faciliter l'accès à la manifestation, plusieurs parkings sont à disposition à proximité du City Stade :

- Place de la Mairie : située au cœur du village, à quelques minutes à pied du City Stade.
- Autour de l'Église : plusieurs places disponibles le long de l'édifice, idéal pour un accès rapide.
- Derrière la Poste : stationnement possible dans cette zone, proche des principaux axes du village.
- Le long de la D159 : possibilité de stationner en partie sur cette portion, en veillant à ne pas gêner la circulation uniquement dans le sens Diges-Toucy entre le hangar des cantonniers et la rue des châtaigniers (zone matérialisée le jour J)

Merci de respecter ces emplacements pour assurer une circulation fluide et sécurisée pour tous !



# BELLE COMPETITION A TOUS et merci à nos partenaires !

Commune de Diges  
Rousselat Travaux Publics R.T.P  
Sas taupin  
Camping le Bois Guillaume  
Garage des Michauts  
Cycles Villebenoit Auxerre  
Redbros Ltd  
Groupama  
@CDF Diges  
Département de l'Yonne  
Communauté de communes de Puisaye Forterre

Le Comité d'organisation



vtt.diges@gmail.com



**84**onne  
LE DEPARTEMENT

**LUNDI 25 MAI 2026**

PUISAYE FORTERRE

# THE DIGES IRON RIDE

## 3H XC/UN CIRCUIT/UN DÉFI

**11H-14H**  
**ENDURANCE**

**CATÉ 17 ET+ => SOLO OU DUO**

**CATÉ 13-16 => TRIO**

**CATÉ ELEC/VAE => SOLO OU DUO**

**ACCUEIL/PLAQUES 9H45**



**COMPÉTITION XC JEUNES**

**15H 5-8 ANS**

**15H15 9-10 ANS 11-12 ANS**

**ACCUEIL/PLAQUES 13H45**

**REMISE DES PRIX** → **16H**  
SALLE DE LA MAIRIE

**OUVERT TOUTES FÉDÉRATIONS ET NON LICENCIÉS AVEC CERTIFICAT MÉDICAL**

INFORMATIONS AU 06.14.14.61.88  
INSCRIPTIONS AU LIEN QR CODE



**ZONE CITY STADE DIGES**  
Petite restauration sur place



vtt.diges@gmail.com



⚠ Attention : nous attirons votre attention sur l'exigence physique et technique du circuit de la course. Malgré la présence de nombreux échappatoires, il est recommandé de ne pas hésiter à s'inscrire en duo afin de conserver une pratique lucide et sécurisée.