

Distance : 20 km  
Dénivelé : 500 m D+

Difficulté :  
Difficile

Balisage



Départ

► Lormes, parking de l'Étang  
du Goulot, Route de Fraifontaine

Accès

- Depuis Autun (71), par la D978,  
D944 et D17 (Route de  
Fraifontaine)
- Depuis Nevers (58), par la D176,  
D958, D147, D945, D944 et D17 (Route  
de Fraifontaine)
- Depuis Auxerre (89), par la D239,  
D606, D951, D958, D42, D944 et D17  
(Route de Fraifontaine)



Circuit Morvan Trail

## Le Circuit de Fontaine Froide

Site de Lormes  
>> Nièvre

tourisme en  
**Morvan**  
Prenez de la hauteur !



NIÈVRE  
le département

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE



# Circuit Morvan Trail

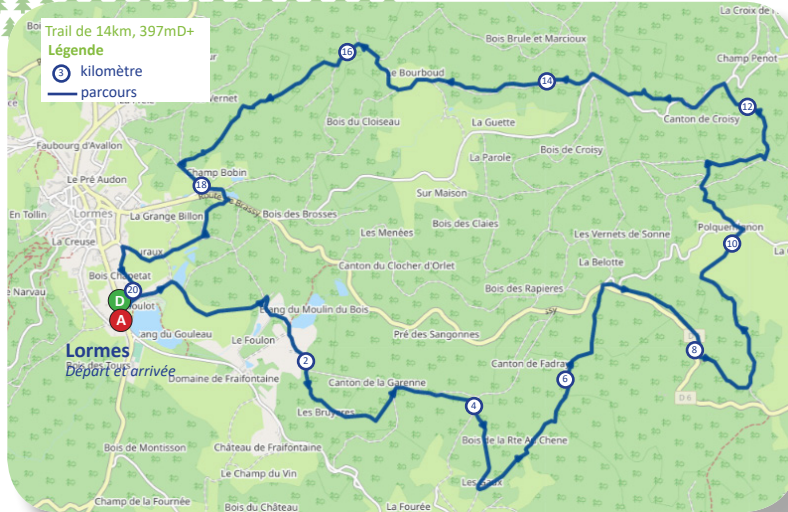
## Le Circuit de Fontaine Froide

Le second circuit de Lormes dénommé le Circuit de Fontaine Froide, du nom de la forêt domaniale qu'il traverse, demeure abordable en terme de distance (20 km) et en terme de dénivelés positifs (un peu plus de 500 m).

Pour autant, en se dirigeant plein Est vers les contreforts et «pentus» plus marqués du Morvan, cette trace va commencer à sérieusement faire mal aux jambes du fait de l'enchaînement des bosses et le franchissement d'un talus facilement identifiable à mi parcours après le village de Porcignon (très très forte pente).

Vous serez incontestablement surpris(e) par l'aspect très sauvage de cet itinéraire : il est donc nécessaire d'anticiper et de prévoir votre autonomie alimentaire mais aussi en eau (un seul village est traversé).

Soyez vigilant(e) sur le balisage, notamment après la très forte côte de Porcignon car c'est ici que les circuits 2 et 3 se séparent : n'oubliez pas de tourner à gauche après la descente quand le circuit 3 des Résistants va filer tout droit... ce qui rallongera singulièrement votre sortie !



Besoin d'informations touristiques pour préparer votre venue ? Rendez-vous sur [www.morvansommetssetgrandslacs.com](http://www.morvansommetssetgrandslacs.com)

