

Venez découvrir de nouvelles
activités sportives en plein air !



Randonnée, VTT, course
d'orientation, tir à l'arc, kayak et
bien d'autres possibilités !

Particuliers, entreprises,
associations, collectivités...

Enfants, adultes, personnes
en situation de handicap,
femmes enceintes, etc.



Les tarifs indiqués comprennent
l'encadrement et la mise à
disposition de matériel.
Une tenue adaptée est exigée.

**POUR TOUTE AUTRE DEMANDE
N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER**

  **Haut Doubs Sport Nature**

Manon CANTIN

Éducatrice sportive diplômée d'État

06 87 97 13 21

hautdoubssportnature@gmail.com

<https://haut-doubs-sport-nature.fr>

**Vibrez au rythme du
sport et de la nature !**



Ne pas jeter sur la voie publique



Manon CANTIN (EI)

06 87 97 13 21

<https://haut-doubs-sport-nature.fr>

COACHING PERSONNALISÉ

Pour tous niveaux, profitez de coaching personnalisé de 30min ou une heure, en cardio, randonnée, course à pied, vélo ou renforcement musculaire.

Mais aussi planification d'entraînements pour atteindre vos objectifs.



À domicile ou en plein air



Secteur Maiche - le Russey - Morteau



À partir de 35€ (30mn)

VACANCES SPORTIVES

Des journées complètes d'activités sportives en plein air pour les enfants de 6 à 10 ans pendant les vacances scolaires.

Randonnée, cécifoot, tir à l'arc, course d'orientation et bien d'autres!



Stade de Frambouhans



À partir de 23€ par jour

COURS COLLECTIFS

Séance en groupe de renforcement musculaire et exercices cardio pour brûler des calories, muscler l'ensemble du corps, évacuer le stress et les tensions quotidiennes et reprendre confiance en soi.

Accessible pour tous les niveaux.



Stade de Frambouhans

Local intérieur



À la séance



Abonnement trimestriel ou annuel



À partir de 15€ par séance

ÉVÉNEMENTS

Randonnée avec renforcement musculaire, journée sportive, animations pour événements, séjour sportif, encadrement sportif, sport en entreprise, Savoir rouler à vélo, et autres demandes et événements



Contactez-nous pour toute demande



Doubs (25)



Devis sur demande