



# Yoga & Créativité

## Une invitation à s'ancrer et se révéler

**Béatrice Boyer**, professeure de Hatha Yoga  
et **Céline Vie**, art-thérapeute et artiste plasticienne,  
vous proposent des journées et stages uniques  
au cœur de **Cluny**.

Dans une atmosphère propice au ressourcement,  
prenez le temps de :

- Vous recentrer grâce à des pratiques de yoga adaptées à tous.
  - Cheminer à travers le processus créatif, un outil puissant de transformation.
- Explorer de nouvelles facettes de vous-même, en vous appuyant sur les cycles de la nature.

*Ces moments d'introspection et de création sont une invitation à ralentir et à avancer avec plus d'ancrage et de clarté.*



[WWW.CELINEVIE.FR](http://WWW.CELINEVIE.FR)



## Vendredi 24 janvier 2025

*L'Essence de l'Hiver ,  
Cultiver son Intériorité*

*Une journée pour explorer son intériorité et  
cultiver un espace de calme et de  
ressourcement.*

## Vendredi 28 Mars 2025

*Le Renouveau du Printemps,  
Eclorre*

*Réveillez votre énergie et cheminez à  
travers le renouveau du printemps, en  
laissant émerger vos ressources.*

## Vendredi 23 Mai 2025

*Explorez votre rayonnement,  
Rayonner*

*Découvrez ce qui vous illumine et explorez  
votre rayonnement à travers des pratiques  
qui nourrissent l'énergie et  
l'épanouissement.*

**La journée: 100 €**

Fournitures et collation comprises, hors  
repas du midi.



## Du lundi 3 au vendredi 7 Mars 2025

*Empreintes et Couleurs,  
Réveiller son Feu Intérieur*

*Explorez son intériorité et cultiver un  
espace de calme et de ressourcement.*

**5 jours et 4 nuits, 676 €**  
Fournitures et collation comprises,  
hors frais de repas.

## Week-End de l'Ascension, du jeudi 29 Mai au dimanche 1er Juin 2025

*En Mouvement : Exploration et  
Rayonnement*

*Réveillez votre énergie et cheminez à  
travers le renouveau du printemps, en  
laissant émerger vos ressources.*

**4 jours et 3 nuits, 540 €**

Fournitures et collation comprises,  
hors frais de repas.

*Chaque journée et chaque stage  
explore une thématique spécifique  
en lien avec les cycles de la nature  
et les saisons, en proposant :*

**Le matin de 10h à 12h,**

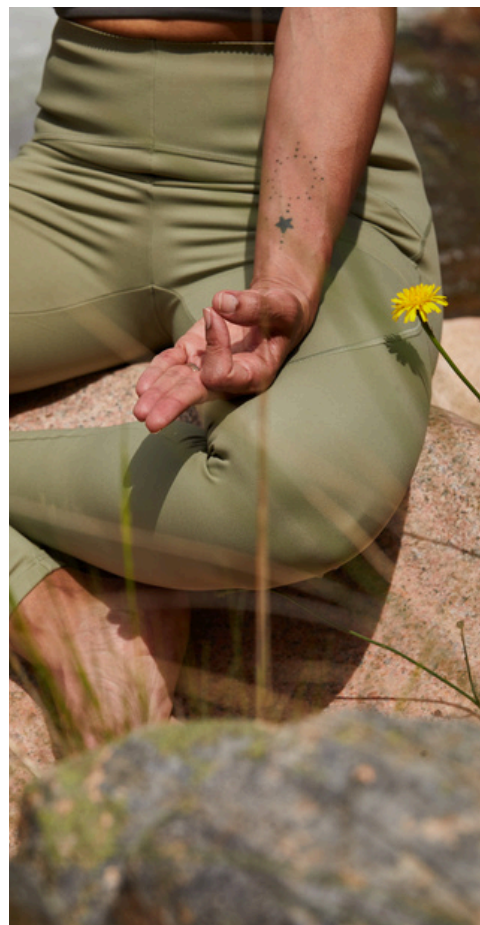
une pratique de Hatha Yoga pour  
cultiver l'harmonie intérieure et  
réveiller l'énergie du corps.

**L'après-midi de 13h30 à 16h,**

un atelier d'art-thérapie pour  
libérer l'imaginaire et transformer  
l'expression personnelle en  
créations uniques.



Gîte le Thabor, 6 rue du Merle  
71250 CLUNY



**Béatrice Boyer:**


beayoga49@gmail.com  
0628367681

**Nos événements sont ouverts à tous,  
aucune expérience préalable n'est  
requis.**

**Réservez dès maintenant !**

**Céline Vie:**

celinevie@celinevie.fr

 Instagram @celine\_vie\_