



Yoga & Créativité

Une invitation à s'ancrer et se révéler

Béatrice Boyer, professeure de Hatha Yoga
et **Céline Vie**, art-thérapeute et artiste plasticienne,
vous proposent des journées et stages uniques
au cœur de **Cluny**.

Dans une atmosphère propice au ressourcement,
prenez le temps de :

- Vous recentrer grâce à des pratiques de yoga adaptées à tous.
 - Cheminer à travers le processus créatif, un outil puissant de transformation.
- Explorer de nouvelles facettes de vous-même, en vous appuyant sur les cycles de la nature.

Ces moments d'introspection et de création sont une invitation à ralentir et à avancer avec plus d'ancrage et de clarté.



WWW.CELINEVIE.FR



Vendredi 24 janvier 2025

*L'Essence de l'Hiver ,
Cultiver son Intériorité*

*Une journée pour explorer son intériorité et
cultiver un espace de calme et de
ressourcement.*

Vendredi 28 Mars 2025

*Le Renouveau du Printemps,
Eclorre*

*Réveillez votre énergie et cheminez à
travers le renouveau du printemps, en
laissant émerger vos ressources.*

Vendredi 23 Mai 2025

*Explorez votre rayonnement,
Rayonner*

*Découvrez ce qui vous illumine et explorez
votre rayonnement à travers des pratiques
qui nourrissent l'énergie et
l'épanouissement.*

La journée: 100 €

Fournitures et collation comprises, hors
repas du midi.



Du lundi 3 au vendredi 7 Mars 2025

*Empreintes et Couleurs,
Réveiller son Feu Intérieur*

*Explorez son intériorité et cultiver un
espace de calme et de ressourcement.*

5 jours et 4 nuits, 676 €
Fournitures et collation comprises,
hors frais de repas.

Week-End de l'Ascension, du jeudi 29 Mai au dimanche 1er Juin 2025

*En Mouvement : Exploration et
Rayonnement*

*Réveillez votre énergie et cheminez à
travers le renouveau du printemps, en
laissant émerger vos ressources.*

4 jours et 3 nuits, 540 €

Fournitures et collation comprises,
hors frais de repas.

*Chaque journée et chaque stage
explore une thématique spécifique
en lien avec les cycles de la nature
et les saisons, en proposant :*

Le matin de 10h à 12h,

une pratique de Hatha Yoga pour
cultiver l'harmonie intérieure et
réveiller l'énergie du corps.

L'après-midi de 13h30 à 16h,

un atelier d'art-thérapie pour
libérer l'imaginaire et transformer
l'expression personnelle en
créations uniques.

 Gite le Thabor, 6 rue du Merle
71250 CLUNY

**Nos événements sont ouverts à tous,
aucune expérience préalable n'est
requis.**

Réservez dès maintenant !

Béatrice Boyer:

beayoga49@gmail.com
0628367681

Céline Vie:

celinevie@celinevie.fr

 Instagram @celine_vie_

