



KRIYA VINYASA

YOGA DES GUERRIERS
RENFORCER -DYNAMISER
RESPIRER

JOURS DE PRATIQUE:

Lundi: 18H30
Mardi : 19H30
Mercredi: 18H15

INSCRIPTIONS:

06.40.05.54.97
www.yoga-jala.com

RENTREE YOGA SAISON 25/26

LA partir du
LUNDI 29 SEPTEMBRE



Chaux du Dombief
COURS D'ESSAI OFFERT

**PRATIQUER
TRANSFORMER
RESPIRER**



PRANA VINYASA

YOGA DE L'EQUILIBRE
SOUPLESSE- FLUIDITÉ
DÉTENTE

JOURS DE PRATIQUE:

Mardi : 18H15
Mercredi: 9H30 + 19H30
Jeudi: 9H30 + 18H15

INFORMATIONS:

ali@yoga-jala.com
www.yoga-jala.com