

Chevagny-sur-Guye (71), Bourgogne

○ 18 juillet 18h au 20 juillet 18h

NEW
DATES

Éclosion

Retraite créative

Art & Respiration



Un week-end pour renaître à soi

Un moment hors du temps
pour t'ancrer, respirer, t'exprimer...
et éclore pleinement.

Viens accueillir l'été au cœur de la nature,
dans un écrin de verdure

AU PROGRAMME :

- ◆ Création artistique intuitive
- ◆ Breathwork, présence à soi et libération
 - ◆ Connexion au corps et à la nature
 - ◆ Partages, douceur et joie d'être soi

AUCUNE COMPÉTENCE ARTISTIQUE NÉCESSAIRE - JUSTE L'ENVIE DE TE RECONNECTER À L'ESSENTIEL.



Places limitées - Infos & Réservation indispensable au **06 08 80 57 27**



Marie-Eve Stola - FACILITATRICE EN RESPIRATION TRANSFORMATRICE® & ART-THÉRAPEUTE
◆ marieeve.stola@gmail.com

Chevagny-sur-Guye (71), Bourgogne

○ 12 septembre 18h au 14 sept. 18h

2^{ÈME}
ÉDITION

Éclosion

Retraite créative

Art & Respiration



Un week-end pour renaître à soi

Un moment hors du temps
pour t'ancrer, respirer, t'exprimer...
et éclore pleinement.

Viens accueillir l'été au cœur de la nature,
dans un écrin de verdure

AU PROGRAMME :

- ◆ Création artistique intuitive
- ◆ Breathwork, présence à soi et libération
 - ◆ Connexion au corps et à la nature
 - ◆ Partages, douceur et joie d'être soi

AUCUNE COMPÉTENCE ARTISTIQUE NÉCESSAIRE - JUSTE L'ENVIE DE TE RECONNECTER À L'ESSENTIEL.



Places limitées - Infos & Réservation indispensable au **06 08 80 57 27**



Marie-Eve Stola - FACILITATRICE EN RESPIRATION TRANSFORMATRICE® & ART-THÉRAPEUTE
◆ marieeve.stola@gmail.com