

Chevagny-sur-Guye

Tous les jeudis
de 18h à 20h
du 25 juillet au 22 août 2024

25€*

DESSINER, PEINDRE
son émotion

Emerveillement de Soi

- ADULTES •
- ENFANTS accompagnés,
à partir de 11 ans •

06 08 80 57 27
Réservez dès maintenant

* forfait matériel inclus : 5 euros par personne - places limitées à 7
Cette année, si vous vous inscrivez aux 5 ateliers, le dernier est offert !

Marie-Eve Stola



ACCOMPAGNEMENT SINGULIER PAR LE CORPS
EXaaLê Respiration Transformatrice® & ART-THÉRAPIE



Vous êtes en **VACANCES**
pour partager un moment **ENSEMBLE**
pour vous **RESSOURCER**
pour vous **RECONNECTER** à vous

Bienvenue !



Cet été

Laissez libre cours à votre créativité

L'émerveillement de SOI

C'est une façon de se sentir exister.

C'est une façon d'accueillir toutes les émotions
même les moins confortables.

C'est une façon de dire oui à la vie en nous et autour de nous.

- Respiration consciente •
- Peinture • Dessin • Collage •
- Jouer avec les formes et les mots •
- Partage en groupe •

Aucune compétence artistique requise

Il s'agit juste de s'autoriser à jouer et à vivre le processus de création.
Venez comme vous êtes, avec votre envie de découvrir et de vous exprimer.