

Chevagny-sur-Guye

• 1h20 de Lyon • 40 mn de Macon & Chalon /Saone • 25 mn de Cluny •

28 juillet 2024

4 août 2024

25 août 2024

de 10h à 18h

60€\*

*Cercle de femmes*

# un dimanche à la campagne

“Joyeux, Puissant,  
Guérisseur”

06 08 80 57 27

Infos & Incription

\* forfait matériel inclus : 5 euros par personne  
places limitées à 7 - repas partagé à prévoir

Marie-Eve Stola

ACCOMPAGNEMENT SINGULIER PAR LE CORPS



EXaALê Respiration Transformatrice® & ART-THÉRAPIE



# Le Monde et MOI ♥ Ce Monde en MOI

Sortez de votre quotidien pour revenir à l'essentiel  
Vivez votre vérité dans un mouvement collectif  
Traversez l'inconfort, lâchez-prise

**VIVEZ !**



Je vous embarque dans un voyage sensoriel, subtil et créatif pour ressentir, exprimer, peindre, jouer avec les mots, partager, écouter, recevoir.

Durant les différents ateliers, dans un lieu paisible à la campagne, je vous propose de vivre une écoute singulière de votre monde intérieur,

**Repartez plus libres et apaisées !**

## TÉMOIGNAGES INSPIRANTS

*«Le lundi matin, j'étais rechargée de positivité !  
Je dirais que c'est un voyage intérieur, pour arriver à mieux se connaître  
et partager son ressenti. Un genre d'exploration ludique du Soi,  
dans le respect et le non-jugement.... j'ai aussi adoré ce sentiment de communion  
à la fin, hyper fort ! Merci encore.» (Fred - mai 2024)*

*«Je suis arrivée le lundi au travail avec une impression de flotter. J'étais dans un bon état d'esprit  
et de confiance les problèmes habituels n'étaient plus des problèmes. Cette expérience m'a permis de sortir  
des choses intimes, de m'alléger. Je suis encore très émue par le partage avec les femmes présentes  
que je ne connaissais pas. Je me suis livrée sans appréhension. Je repars libérée.» (Edith - mai 2024)*

*«Dès le début je me suis sentie accueillie dans un espace sécurisant.  
Marie-Eve m'a mise en confiance. J'ai vécu des moments très connectés à moi-même,  
avec une volonté de ne pas revenir dans le mental pour davantage goûter à mes ressentis et à mon intuition.  
J'ai aimé être en mouvement et apprécié cette belle cohésion du groupe de femmes que nous étions.  
Je me suis sentie libre et je suis repartie avec cette conviction plus forte. Tout est déjà en moi.» (Sabine - mai 2024)*

*«Je suis arrivée fatiguée surmenée. Je ressors de ce moment connectée à ma puissance.  
Je me sens à ma juste place, traversée par la joie. Merci Marie-Eve, merci aux femmes du groupe pour ces partages  
et cette traversée.» (Laure - mai 2024)*