

# ATELIERS CUISINE

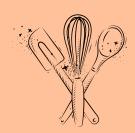


## 9h30 à 14h La Pimenterie - Saint Point



#### Mercredi 29 octobre

Thé glacé maison, houmous, courgettes farcies, riz et lentilles, tartelettes aux fruits rouges



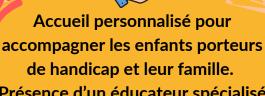


### Mercredi 19 novembre

Smoothie, salade composée, poulet au curry et tian de légumes, plateau de fromage, salade de fruits

Animés par Aude Claire Gaioni diététicienne nutritionniste

Animation accessible à tous Nombre de places limité - pensez à réserver Adhésion à Villages Solidaires : 1€



Présence d'un éducateur spécialisé lors des ateliers cuisine





Informations et réservations 06 77 30 29 81 contact@villagesolidaires.fr















# ATELIERS CUISINE

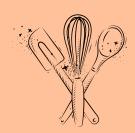


## 9h30 à 14h La Pimenterie - Saint Point



#### Mercredi 29 octobre

Thé glacé maison, houmous, courgettes farcies, riz et lentilles, tartelettes aux fruits rouges



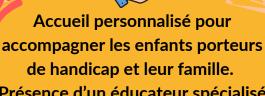


### Mercredi 19 novembre

Smoothie, salade composée, poulet au curry et tian de légumes, plateau de fromage, salade de fruits

Animés par Aude Claire Gaioni diététicienne nutritionniste

Animation accessible à tous Nombre de places limité - pensez à réserver Adhésion à Villages Solidaires : 1€



Présence d'un éducateur spécialisé lors des ateliers cuisine





Informations et réservations 06 77 30 29 81 contact@villagesolidaires.fr











