



Présentation

La Petite Mongolie de Bourgogne

Un lieu unique pour accueillir vos stages, retraites et espaces de transmission.

“Un espace de reconnexion, enraciné dans les Traditions Mongoles.

Bienvenue dans un havre de paix, niché au cœur de la nature.

Un lieu sacré, inspiré par dix années d'initiation chamanique en Mongolie, où l'on vient se ressourcer, se transformer, et se relier à ce qui est plus vaste que soi.

Franck AHORI – Chaman libre, Homme en chemin

Bienvenue

Je suis Franck AHORI, Chaman initié pendant près de dix ans en Mongolie, auprès des esprits, des anciens et des familles nomades. De retour de ces terres sacrées, j'ai créé ce lieu pour transmettre ce que j'ai reçu : *une sagesse vivante, enracinée dans le lien au Vivant.*

La Petite Mongolie de Bourgogne, c'est plus qu'un lieu insolite : C'est *un espace de reconnexion et de transformation*, inspiré d'une tradition millénaire, où souffle l'esprit des steppes, du feu, de mon tambour et des silences.

Un cadre paisible et porteur, pour vos stages ou retraites, au croisement de la nature, du sacré et de l'authentique.

Un rendez-vous unique et précieux au cœur de la Bourgogne !



À qui s'adresse ce lieu ?

La Petite Mongolie de Bourgogne accueille des :

***** Facilitateurs, thérapeutes, coachs, enseignants** en quête d'un lieu soutenant pour animer :

- des stages de développement personnel,
- des retraites spirituelles,
- des formations ou transmissions.

***** Professionnels du bien-être** à la recherche d'un lieu ressourçant, où l'authenticité du cadre favorise l'ancrage, le lâcher-prise, la transformation.

***** Organisateurs d'évènements en lien avec :**

- la nature, le sacré, le vivant...
- les pratiques corporelles (yoga, qi gong...)
- les pratiques méditatives, énergétiques, de coaching...

Petits groupes (8 à 12 personnes) souhaitant vivre une expérience immersive dans un lieu porteur, à taille humaine, dans un cadre protégé, porteur de sens. Un espace idéal pour transmettre, initier, accompagner.



Bienvenue dans les Steppes de Bourgogne !



Le Lieu en un coup d'œil

Lieu : Rigny-sur-Arroux, Sud Bourgogne (1h15 Mâcon – 2h Lyon – 4h Paris)

Capacité :

- 12 couchages au total
- 3 hébergements : Grand-Mère Yourte (6 pers) – Le Panier de Cerises (2 pers) – Chambre Mongole (4 pers)
- Literie de qualité, linge de lits fourni

Yourte de Pratique : 32m² – jusqu'à 16 personnes assises en cercle (avec coussins, plaids, autel, poêle à bois)

Repas :

- Gestion libre possible (grande cuisine toute équipée)
- Ou pension complète sur demande (cuisine maison, bio & locale)
- Option “Dîner mongol traditionnel” ou “Barbecue nomade”

Extérieurs :

- Terrasse panoramique
- Feu de camp
- Jardin fleuri et coins cosy

Services inclus :

- Accueil personnalisé
- Allumage des poêles, gestion du feu
- Thé, café, épices à disposition
- Accès libre aux espaces

Plus :

- Interventions et rituels chamaniques “à la carte”
- Lieu ancré dans une tradition vivante

Charte qualité à signer pour garantir le respect des pratiques et de l'esprit du lieu

Havre de paix et sa vue sur la vallée de l'Arroux



Une expérience unique

1

Immersion culturelle & spirituelle

Plongez au cœur de la Mongolie. Chaque yourte et chambre est un voyage sensoriel unique, décoré avec des éléments traditionnels et des couleurs chaudes. Laissez-vous transporter dans les steppes mongoles et vivez une expérience authentique.

2

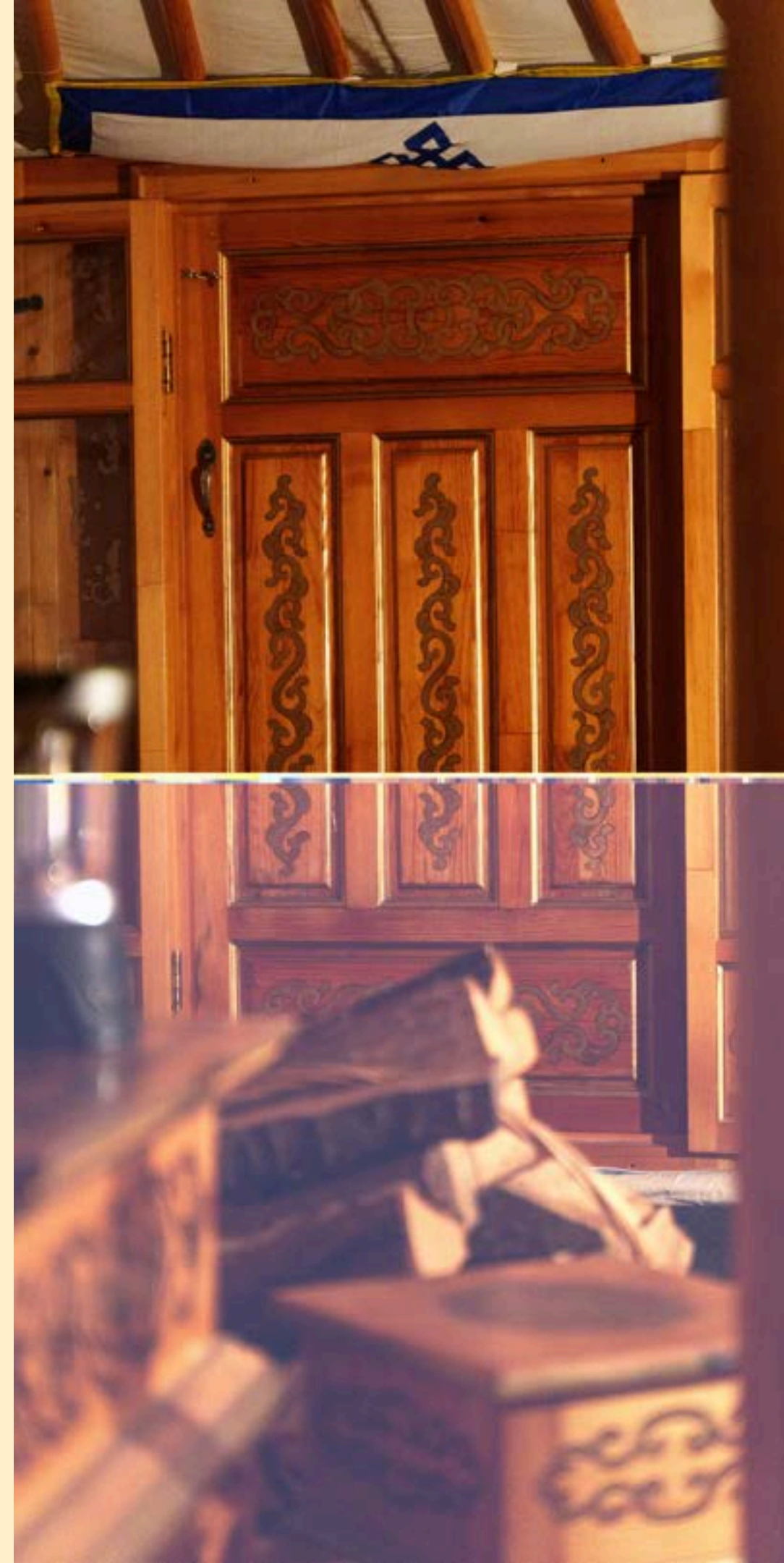
Développement personnel

Notre yourte de pratique est un sanctuaire dédié au bien-être. Pratiquez le yoga, la méditation et d'autres activités en toute sérénité. Un espace où tradition et modernité se rencontrent pour favoriser votre développement personnel.

3

Service personnalisé

Votre séjour est unique. Nous adaptons chaque expérience à vos besoins et vos envies. Profitez d'un accueil chaleureux et d'un service sur mesure pour des moments inoubliables.

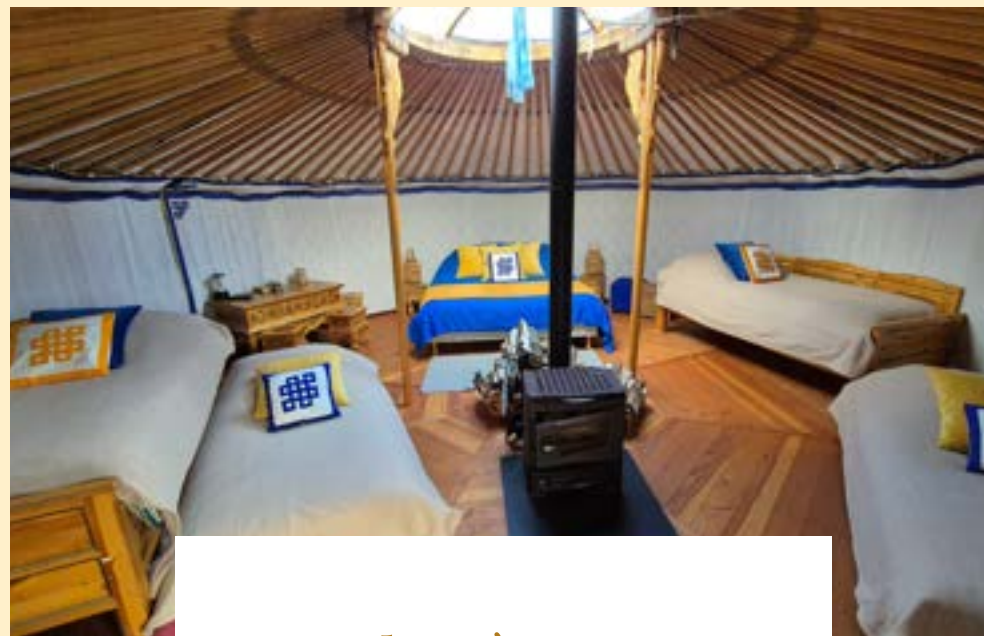


Profitez de l'ambiance cocooning de nos yourtes



Description des Hébergements

Offrez-vous une évasion sensorielle dans nos hébergements atypiques. Laissez-vous séduire par l'atmosphère unique de nos yourtes et de notre chambre mongole. Les meubles traditionnels, les matières naturelles et les couleurs chaudes créent un cocon douillet et confortable où tous vos sens seront éveillés. Que ce soit en journée, baignées d'une douce lumière tamisée, ou en soirée, réchauffées par la chaleur réconfortante du poêle à bois, nos yourtes vous enveloppent dans un cocon de douceur créant ainsi un espace propice à la détente, au lâcher-prise et à l'intégration de votre accompagnement.



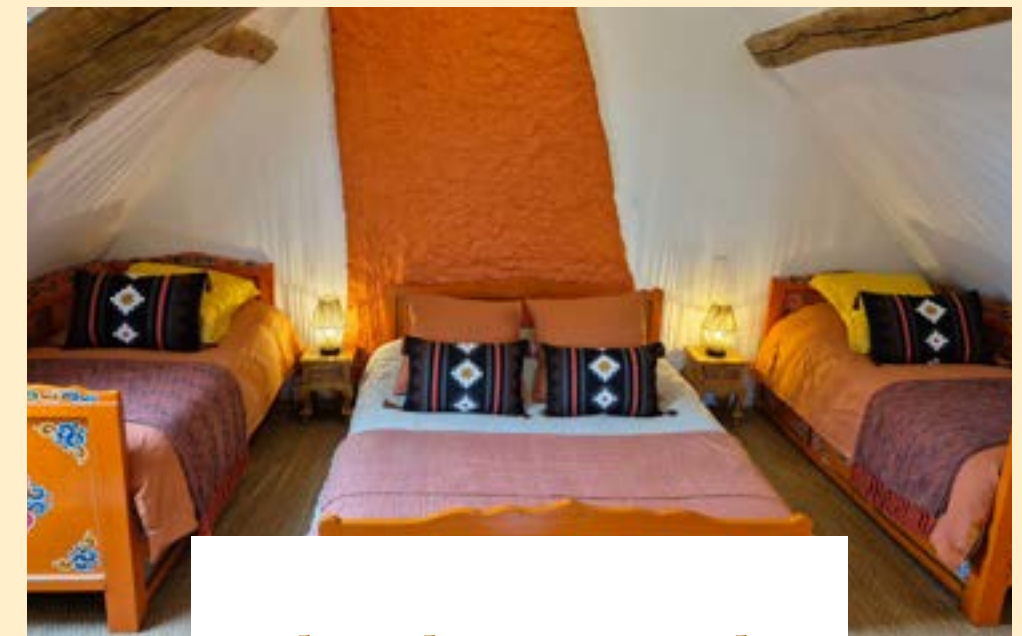
Grand-Mère Yourte

Yourte spacieuse de 32 m², accueille jusqu'à 6 personnes dans un cocon douillet idéal pour les groupes en quête de moments de partage



Le Panier de Cerises

Intimiste et chaleureuse, cette yourte offre 15 m² pour 2 personnes, un espace parfait pour les animateurs désireux de se ressourcer en toute tranquillité.



Chambre Mongole

Perchée sous les combles du gîte, cette chambre offre 20 m² et 4 couchages dans un espace cosy et indépendant, avec sa propre salle de douche.

Une chambre “Mongole” lumineuse et chaleureuse



La Yourte Arc en Ciel :

Un Espace Sacré dédié à la pratique

Découvrez ce sanctuaire circulaire de 32m² où l'énergie ancestrale de la Mongolie vous accueille avec bienveillance. Construite artisanalement, cette yourte est un véritable écrin où chaque élément a été choisi pour favoriser votre bien-être.

Dans cet espace sacré, bercé par les esprits gardiens, vous pourrez explorer toutes les facettes de votre être. Méditation, yoga, ateliers de développement personnel...

Ressourcez-vous dans cet environnement propice au lâcher-prise, à l'apprentissage, à la transmission et à la connexion avec votre essence. Ici, dans cet Espace Sacré, vous êtes en sécurité, entouré d'une énergie protectrice et bienveillante.

Notre yourte peut accueillir jusqu'à 16 personnes confortablement installées en cercle. Un espace dédié est également prévu pour vos offrandes.



La Yourte Arc en Ciel



La Yourte Arc en Ciel





Confort d'un feu
central



Autel dédié à vos
offrandes



Coussins de sol et
plaids à disposition

Son Gîte indépendant tout équipé



Des espaces de vie conçus pour vous

Imaginez-vous après une journée bien remplie, vous détendre dans notre espace de vie chaleureux et accueillant. Le salon, est l'endroit idéal pour se retrouver en groupe autour d'une grande table ou se détendre confortablement dans le canapé, face au crépitemment du feu de bois. Et pour vous assurer un confort optimal, nous avons aménagé une salle de bain spacieuse et fonctionnelle, parfaite pour les groupes.



Salon cosy et convivial



Des extérieurs propices à la détente

Après avoir découvert nos espaces intérieurs, laissez-vous séduire par notre extérieur enchanteur. Notre terrasse spacieuse vous offre une vue panoramique sur la nature environnante, idéale pour vous détendre sur les transats ou partager un repas convivial. Le jardin, parsemé de coins cosy et fleuris, est un véritable écrin de verdure où vous pourrez vous ressourcer et vous reconnecter à vous-même. Profitez de notre espace extérieur pour vous ressourcer et savourer un moment hors du temps autour d'un feu de camps, à contempler la vue, voir même un ciel étoilé...



Expérience Culinaire

Franck, votre hôte et chef à domicile, vous régale avec des plats faits maison, simples et savoureux. Pas de chichi, juste des produits frais de saison, sourcés auprès de producteurs locaux. Que vous craquiez pour un dahl de lentilles corail, des lasagnes végétariennes gourmandes ou une salade vitaminée, Franck vous propose une cuisine du monde revisitée, saine et savoureuse. C'est l'occasion de découvrir de nouvelles saveurs et de partager de bons moments autour de la table.

Formule PENSION COMPLETE "EN OPTION" comprenant :

- 1 petit-déjeuner, 1 déjeuner, 1 dîner et boissons chaudes en libre service
- Les menus se composent d'une entrée, d'un plat et d'un dessert.



N'hésitez pas à demander conseil à Franck, il se fera un plaisir de vous proposer différents menus en fonction de vos besoins !



Voyage gustatif en Mongolie

Franck, qui a vécu auprès des nomades, vous propose de redécouvrir les recettes traditionnelles de la steppe. Laissez-vous tenter par un dîner traditionnel mongol, préparé sur place par Franck. Goûtez à la **soupe des steppes**, un bouillon réconfortant aux saveurs intenses, ou dégustez des Buuz, ces raviolis vapeur moelleux à la viande, un incontournable de la cuisine nomade. Accompagnez votre repas d'un thé au lait salé, une boisson typique qui réchauffera vos soirées.

Et pour une expérience encore plus authentique, profitez d'un barbecue en plein air, autour du feu, comme le feraient les nomades de la steppe. Un moment convivial et mémorable à partager entre vous et vos participants !

Notre DÎNER NOMADE à 50€/ pers. comprenant par personne :

- 1 entrée (soupe Mongole) – 1 plat (4 Buuz. + salade) – 1 dessert (riz au lait)
- 1 thermos de thé au lait salé
- Formule Barbecue Mongol sur devis



Des espaces de vie conçus pour vous

Que vous optiez pour une formule “repas en gestion libre” ou la formule “pension complète”, le lieu dispose d’une grande cuisine entièrement équipée. Vous trouverez tout le nécessaire pour cuisiner, de la vaisselle aux épices en passant par les appareils électroménagers.



- Vaisselle et couverts complets
- Thermos, bouilloire, cafetière
- Épices et condiments variés



Café, thé et infusions
en Libre Service



- Lave-vaisselle avec mode “éco”
- Gazinière mixte / four électrique
- Réfrigérateur

Partages & Immersions : Les Éclats de Mongolie

Offrez à vos participants des *instants uniques d'initiation et de transmission*, en lien avec la sagesse ancestrale mongole.

Je propose des moments vivants, spontanés et sacrés, où je partage ce que j'ai reçu lors de mes années d'initiation auprès des Chamans et familles nomades : rituels, offrandes, gestes, récits et présences.

Ces “Éclats de Mongolie” sont des expériences d'immersions authentiques, au cœur d'un lieu empreint de tradition et de spiritualité.

- *Découverte de la yourte mongole et de ses codes,*
- *Cérémonie d'offrandes aux esprits autour de l'Ovoo, autel en pleine nature*
- *Cérémonie du feu pour éveiller l'énergie et purifier.*

Ces interventions s'adaptent à votre programme et viennent nourrir votre événement d'une énergie singulière, en résonance avec la nature et le sacré.

Durée : 30 min à 1h | À planifier selon votre programme | devis sur demande



Témoignages : “*Ils en parlent mieux que moi...*”

Nichée au cœur de la Bourgogne, La Petite Mongolie vous offre *un cadre naturel inspirant*, idéal pour organiser des stages, retraites et événements professionnels en pleine conscience.

Le calme du lieu, la beauté des paysages et l'énergie particulière qui y règne favorisent l'introspection, la créativité et la réussite de vos projets.

Grâce à Franck, *expert en hôtellerie et en accompagnement événementiel*, bénéficiez d'un accueil sur-mesure et d'un soutien fluide et professionnel tout au long de votre séjour.

Héritier d'un parcours initiatique profond en Mongolie, il vous propose en option des immersions culturelles et spirituelles pour nourrir votre programme et honorer la dimension sacrée du lieu.



- “
- "Un séjour unique et dépaysant, à la hauteur de nos attentes."
 - "Un accueil chaleureux et authentique, qui nous a fait nous sentir comme chez nous."
 - "Un cadre exceptionnel, idéal pour se ressourcer et se déconnecter du quotidien."
 - "Des activités variées et originales, qui ont ravi petits et grands."
 - "Un rapport qualité-prix imbattable pour une expérience aussi exceptionnelle."

Inspirations déjà vécues... Ils m'ont fait confiance

***** Retraite du Cycle Lunaire – Avec Pauline & Céline – Mars 2025 – 3 jours / 2 nuits**

Pension complète – 10 participantes – 2 animatrices – Privatisation du lieu & des espaces extérieurs

L'animatrice témoigne : « *Le lieu est magique, Franck s'est occupé de tout avec soin — on a pu se concentrer pleinement sur le groupe et le contenu.* »

***** Yoga & Ayurveda – Avec Nadège – Novembre 2024 – 3 jours / 2 nuits**

Pension complète – 8 participants – 1 animatrice – Pratiques de yoga, sonothérapie, cuisine ayurvédique

L'animatrice témoigne : « *Grâce à Franck et à son accueil aux petits soins, j'ai pu me décharger totalement de la logistique. Un vrai confort pour animer sereinement.* »

***** Retour à l'essentiel – Avec Pauline & Adrien – avril 2025 – 3 jours / 2 nuits**

Pension complète – 10 participants – 2 animateurs – Retraite mixte. Marche consciente, ancrage corporel

- Cérémonie du Feu avec l'Esprit du Phénix, co-animée le samedi soir (offre "activité à la carte")

L'animateur témoigne : « *Les repas, la gestion, l'ambiance... tout était fluide. Franck a su créer les conditions parfaites pour une retraite profonde et simple.* »

Et si c'était votre projet, la prochaine fois ? Chaque retraite est unique. Écrivez-moi si vous souhaitez en créer une ici.

Nos FORMULES – avec ou sans PENSION COMPLETE



Tarifs & Formules pour les Professionnels

Formule Week-end (2,5 jours - du vendredi 14h au dimanche 18h) - Evènements au-delà de 2,5 jours : Nous consulter.

Groupes de 8 à 12 personnes (animateurs compris) - en privatisation complète des Lieux.

PRIVATISATION

2 nuits sur place

Grand-Mère Yourte : 6 pers.

Le Panier de Cerises : 2 pers.

Chambre Mongole : 4 pers.



La Yourte de Pratiques



Accès exclusif au lieu



Repas en **GESTION LIBRE**

(gérés par vos soins)

Tarif : 180€ TTC/ pers.

Minimum de facturation : 10 pers. ➔ 1800 € TTC

DEMI-PENSION

Formule “Privatisation”



2 petits-déjeuners



2 Dîners

Repas maison et végétariens

Déjeuner

en **GESTION LIBRE**

(gérés par vos soins)

+ 50 € TTC / personne *

* Facturés au réel, minimum 6 convives

PENSION COMPLÈTE

Formule “Privatisation”



2 petits-déjeuners



2 déjeuners



2 Dîners

Repas maison et végétariens

+ 95 € TTC / personne *

* Facturés au réel, minimum 6 convives

Conditions de facturation & désistement

Séjour type : 2 jours ½ (du vendredi 15h au dimanche 18h)

Capacité maximale : 12 personnes

Minimum de facturation : 10 personnes pour la privatisation seule

Les repas sont en option et facturés uniquement selon le nombre de personnes réellement présentes (minimum 6)

Tarif spécifique pour les animateurs : 200 € TTC en pension complète (au lieu de 275 €) – max 2 pers.

Le lieu étant entièrement privatisé pour chaque groupe, une base minimum est nécessaire pour garantir l'équilibre économique du projet. En cas de désistement de dernière minute :

- **La privatisation seule reste due : 1800 € TTC (base 10 personnes)**
- **Les repas sont ajustés au nombre réel** de participants présents, minimum 6 pers.

Exemple concret :

Vous réservez pour 8 personnes en pension complète $\Rightarrow 8 \times 275 \text{ €} = 2\,200 \text{ €}$

Mais vous venez finalement à 6 $\Rightarrow 6 \times 275 \text{ €} = 1\,650 \text{ €}$

\Rightarrow **Les 2 personnes manquantes sont facturées à 180 € chacune (privatisation seule)**

\Rightarrow **Total final : 2 010 € TTC**

Ce modèle garantit transparence, souplesse et sécurité pour vous comme pour le lieu.

Pourquoi nous choisir ?

1

Un lieu unique et authentique :

Un havre de paix inspiré de la sagesse mongole, où chaque détail invite à la reconnexion. Ici, le sacré se ressent dans l'air, dans les silences, dans l'accueil.

» *La Petite Mongolie de Bourgogne est un espace vivant, propice à la transformation, aux rituels et à la présence.*

2

Des installations confortables et fonctionnelles :

Yourte de pratique chaleureuse, hébergements soignés pour 12 personnes, espaces pensés pour allier simplicité, confort et énergie du lieu.

3

Une expérience initiatique et vivante

Au-delà d'un simple stage, offrez à vos participants une immersion nourrissante, portée par l'âme du lieu. Une opportunité de vivre un moment rare, vibrant, transformateur.

» *Possibilité d'enrichir votre programme avec des transmissions spirituelles et des rituels mongols, co-animés par Franck.*

4

Une situation géographique idéale :

Facile d'accès, notre lieu est situé à 1h15 de Mâcon, 2h de Lyon, 4h de Paris et 2h de Dijon



Charte Qualité et Engagement

Ce Lieu dédié au bien-être et au développement personnel, s'engage à offrir un cadre propice à la pratique spirituelle et au développement personnel. Afin de préserver l'authenticité des lieux et de garantir **une expérience de qualité et sécurisée** pour tous les participants, une charte qualité et engagement a été élaborée. Elle est disponible sur notre site internet et devra être signée par l'organisateur à la validation de votre évènement.

1. Respect des lieux et des traditions

- Compte tenu de l'initiation chamanique du propriétaire des lieux, **l'utilisation de tambours chamaniques** est strictement interdite sur le site, Toutes pratiques en lien avec la “transe” sont également interdites.

2. Cadre de pratique

- **Substances interdites** : La consommation d'alcool, de drogues ou de toute autre substance altérant la conscience est strictement interdite sur le site.
- **Pratiques autorisées** : Les pratiques autorisées sont celles en lien avec le bien-être, le développement personnel et la spiritualité, dans le respect des personnes et des lieux.
- **Pratiques interdites** : Les pratiques telles que les rituels occultes, rituels de “magie”, ou toute autre pratique pouvant être perçue comme une dérive sectaire sont strictement interdites.

Vous vous y voyez déjà ?

Contactez-nous dès aujourd'hui pour en savoir plus sur nos offres et réserver votre prochain évènement dans les Steppes de Bourgogne !

**Toutes les prestations et activités présentées sont “à la carte” !
Vous n'avez plus qu'à choisir, c'est simple !**



La Petite Mongolie de Bourgogne
à l'attention de Franck CONTI
173 rue Creuse – 71160 Rigny sur Arroux – Digoïn

Site: www.lapetitemongolie.fr
Mail: contact@lapetitemongolie.fr
Téléphone: 06.26.81.56.49

A très bientôt !

La Petite Mongolie de Bourgogne - Franck CONTI (Gérant) - 173 rue Creuse - 71160 Rigny sur Arroux - France

Entrepreneur Individuel (EI) - TVA non applicable, art. 293B du CGI - SIREN : 818633737 RNE 71 - N°APE : 8690F & APE 5520Z

Assurance RCPRO souscrite auprès de MAAF ASSURANCES PRO, 34 AVENUE EDOUARD HERRIOT 71000 MÂCON - Couverture Géographique : France