



ACTIVITÉS  
SPORT & NATURE  
PROPOSÉES PAR

Vélo vitamine



LUDWIG  
DAGOREAU

MONITEUR  
SPORTIF  
& GUIDE  
DIPLÔMÉ



Pour les centres de loisirs, les MJC, les  
CE, les ITEP, les IME, les mairies...

# POUR VOS ANIMATIONS, Vélo vitamine VOUS PROPOSE

## BABY BIKE



3-5  
ans

demi-  
journée

10 à 25  
enfants

à partir  
de 130€

- Apprentissage du vélo sans roulettes
  - S'équilibrer, se diriger, s'arrêter
  - Jeux ludiques

## VÉLO ENFANTS



6-9  
ans

1/2 ou  
journée

12 à 24  
enfants

à partir  
de 130€

- Maniabilité, prévention et signalisation
  - Rando VTT chemin ou urbaine
    - Grands jeux à vélo
  - Éducation routière à vélo

## BMX



8-17  
ans

1/2 ou  
journée

10 à 30  
enfants

à partir  
de 250€

### INITIATION / DÉCOUVERTE

- Sur piste mobile
- Modules interchangeables (bosses, woops...)
- Initiation technique
  - Challenges chronométrés

### BMX ATTRACTION (max 300 pers.)

- Animation sur piste ouverte à tous

10-17  
ans

1/2 ou  
journée

+ - 12  
enfants

à partir  
de 150€

## VTT DE RANDO

- Technique et maniabilité
- Randonnée tout terrain
- Camp itinérant
- Challenge pilotage



10-17  
ans

journée

+ - 14  
enfants

à partir  
de 280€

## VTT DE DESCENTE

### INITIATION / DÉCOUVERTE

- Sur pistes homologuées à Autun
- Pilotage en descente
- Navette de remontées



10-17  
ans

journée

+ - 12  
enfants

à partir  
de 180€

## ESCALADE

- Sur sites naturels
- Sur sites artificiels
- Découverte de la varappe
- Apprentissage des manipulations de sécurité

Côte-d'Or  
uniquement



tout  
âge !

1h, 2h..., 1 jour,  
2 jours, etc.

- Tout type de vélo : adultes, enfants, baby, VTC et VTT électriques, etc.
- Livraison et reprise
- Entretien et réparation parc vélos

## LOCATION VÉLO



- Possibilité de mixer les demi-journées : par exemple, matinée baby bike et après-midi BMX.
- Tarifs à partir de 130€/demi-journée.
- Devis sur mesure à la demande.
- Activités disponibles en Bourgogne-Franche-Comté.
- Encadrement et matériel compris pour toutes les activités : vélos, casques, modules (bosses et bois), outils pédagogiques.
- Encadrement possible sans matériel.

## DIPLÔMES

BEES cyclisme  
BPJEPS APT & Escalade  
CQP technicien cycle  
CQH handisport

## AGRÉMENTS & LABELS

Jeunesse et Sports  
Moniteur Cycliste Français  
Accueil Vélo

## CONTACT

-VOTRE MONITEUR-  
Ludwig DAGOREAU



06 74 59 70 64  
velovitamine@gmail.com  
www.velovitamine.fr

Vélo vitamine

N° siret : 52423356600032

Autorisation d'encadrement : 3809ED22140

Route de Villy en Auxois - 21540 Saint Mesmin

